

中部地区漁協女性部連絡協議会の活動紹介

石巻市東部支所 女性部

◆組織の概要

- ・ 代表者：武田 寿子
- ・ 部の設立年月日：昭和31年
- ・ 部員数：41名
- ・ 所在地：石巻市狐崎浜字狐崎屋敷4



石巻市東部支所女性部の役員さん

◆平成28年度の取り組み

「魚食普及のための魚料理の紹介」

◆平成28年度を取組目標

- ・ 皆さんに魚を食べてもらえるように魚の捌き方やオススメ魚料理を紹介します。



石巻市東部支所所在地

◆平成28年度の活動内容

- ・ 浜で旬の魚を用いて、魚を捌くところから料理が完成するまでの動画を撮影し、魚食普及につながるよう取り組んでいます。
- ・ 6月には「アジのなめろう」、7月には「鯛飯」「鯛のあら汁」、9月には「カレイの南蛮漬け」の作り方を紹介しています。

◆活動風景



アジのなめろう作り



鯛飯作り



鯛のあら汁作り



カレイの南蛮漬け作り

<魚料理の紹介動画はこちら>

※リンクは外部サイトに接続します

<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/et-sgsin-sg/recipe.html>

● [アジのなめろう](#)

● [鯛飯](#)

● [鯛のあら汁](#)

● [カレイの南蛮漬け](#)