

今回のテーマ

新型コロナウイルス感染症



新型コロナウイルス感染症の報告が増えています

令和5年5月8日より、新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行しました。

今後の感染対策は、個人・事業主の判断が基本となります。感染拡大を防止するためには、基本的な感染対策の継続が有効です。

新型コロナウイルスとは？

- 空中に浮遊するウイルスを含むエアロゾルを吸い込むこと(エアロゾル感染)、ウイルスを含む飛沫が口、鼻、目などの露出した粘膜に付着すること(飛沫感染)、ウイルスを含む飛沫を直接触ったか、ウイルスが付着したものの表面を触った手指で露出した粘膜を触ること(接触感染)で感染します。
- 無症状のまま経過する人もいますが、有症状者は、発熱、呼吸器症状、頭痛、倦怠感、消化器症状、鼻汁、味覚・嗅覚異常等の症状が見られます。
- 発症2日前から発症後7~10日はウイルスを排出していると言われています。
- 特に、発症後5日間は、他人に感染させるリスクが高いです。

基本的な感染対策

1 手洗い・手指消毒

様々なものに触れることで、自分の手にウイルスが付着している可能性があります。
外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前等は、石けんと流水で手を洗いましょう。

2 マスク着用

重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、以下のような場合はマスクを着用しましょう。

受診時や医療機関・高齢者施設等を訪問する時

通勤ラッシュ等混雑した電車・バスに乗車する時

3 換気

- ・対角線上にあるドアや窓を2か所以上解放しましょう。
- ・窓が1つしかない場合は、部屋のドアを開けて、扇風機などを窓の外に向けて設置しましょう。
- ・窓がない場合は、常時入り口を解放したり、換気扇を使用しましょう。
- ・常時換気ができない場合は、30分に1回以上、数分程度窓を全開にしましょう。

新型コロナウイルス感染症に感染したかも・・・と思ったら

・医療機関に行く前に…

①症状や常備薬をチェック、②国が承認したキットでチェック

- 〔陽性：症状が軽い場合は自宅等で療養しましょう〕
- 〔陰性：基本的な感染対策を継続しましょう〕

・重症化リスクの高い方や、症状が重いなど受診を希望される方は、医療機関に連絡しましょう

2023年8月31日 発行

石巻保健所疾病対策班 電話：0225-95-1430