



## 「みやぎ食育表彰」特集 ～“東松島食べる通信”の取り組み～

1 2月から3回シリーズで、「みやぎ食育表彰」に輝いた3団体の取り組みをご紹介します。  
第3回目、最後を飾るのは、みやぎ食育優良賞に輝いた東松島食べる通信です。

「食発見は、町おこし」をキーワードとし、農業や漁業に長期密着取材！個々の生産者にスポットをあてて記事を作成。その生産者の食材を一流シェフが料理するレシピページ、食材の品種や栄養等の食材情報、子ども編集長が体験取材するコーナーなどで構成される雑誌と、その号で特集された旬の地場産品をセットで読者に届ける地元食材付き情報誌を年4回発行しています。



【授賞式の様子】



【見学会の様子】

読者は、SNSを通じて生産者との相互交流型コミュニティに参加できる他、生産者を訪ねる体験ツアー、物品購入も可能です。このように、東松島食べる通信は経済効果や地域活性化の一助にもなると期待されます。  
優良賞受賞、おめでとうございます！

## 施設での看取りについて学びました

2月21日（火）に県石巻合同庁舎で、「石巻地域での看取りを考える」をテーマとした地域包括ケア推進専門職研修会を開催しました。石巻管内の福祉職、医療職など88人が参加しました。

はじめに、平成28年5月に実施した「石巻管内の高齢者介護施設における看取り調査」の結果について、当所から報告しました。事例発表「特別養護老人ホームで看取りを行うために大切なこと」については、特別養護老人ホーム万葉苑の生活相談員に発表していただきました。実際に施設内で看取りをされた方への支援の報告では、これまでと変わらない慣れた施設の中で職員のケアを受けながら、また、家族と一緒に過ごす時間も得ながら、最期の時まで施設で過ごされた様子を話していただきました。身体に痛みがある方には医師に緩和治療をしていただくので、入院することなく施設内での生活ができること、施設では、「その人らしい生き方を最期まで支援すること」を念頭に、入所されている方の支援を最期の時まで行うという報告がありました。

グループワークでは和やかな雰囲気の中で、看取りに重要なことについて意見交換が行われていました。その中で、本人の気持ちに寄り添うこと、家族と連携すること、医療・介護の多職種連携の重要性等が話し合われていました。

当所ではこれからも、介護が必要になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らせる、地域包括ケア体制の構築支援に取り組んでいきます。



【グループワークの様子】

## 医療と福祉の連携推進研修会開催 ～医療と福祉の連携深く～

医師会や薬剤師会などで構成される石巻地区地域医療対策委員会が主催する「医療と福祉の連携推進研修会」が2月25日（土）に県石巻合同庁舎で開催されました。

超高齢社会に備え、在宅ケアの推進や高齢者が安心して暮らせる地域包括ケアづくりが求められる中、関係者約50人が参加し、互いの職務の理解を深め合うことの大切さを確認しました。

気仙沼市の村岡外科クリニックの村岡正朗医師が講師となり「ゆるーい医療と介護の連携について」と題して講演しました。

村岡医師からは、「医師、ケアマネージャー、薬剤師、行政職員がフリーで参加するワーキンググループを定期的で開催し、知らないことをお互いに教え合う環境づくりをしている。それが、顔の見える関係を深めていくことにつながる。」との説明がありました。

講演に先立ち、「ナースインホームひまわり」の安住亨さんから、看護小規模多機能型居宅介護事業所の事業内容について、話題提供がありました。



【研修会の様子】

## 職員が出前講座に伺います

当所では、以下のメニューについて出前講座を行っています。

- (1) たばこ対策
- (2) 歯と口腔の健康づくり計画
- (3) 健康づくり
- (4) 地域包括ケア
- (5) 感染症予防
- (6) 食中毒予防
- (7) 動物愛護
- (8) 薬物乱用防止
- (9) 献血
- (10) 廃棄物

職員の派遣料などは不要なので、町内会の行事や学校、PTAの集まりなどにぜひご利用下さい。

メニューにないテーマもご相談を承ります。詳しくは当所ホームページをご覧ください。企画総務班までお問い合わせください。

URL : <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/et-hc/kikakusoumu-top.html>

電話 : 0225-95-1420

## 心の相談のお知らせ

眠れない、気分が落ち込む、アルコールがやめられない、家族が引きこもっている・・・などでお悩みの方に、当所では「こころの相談」を行っています。まずは、当所保健師にご連絡ください。  
※事前予約制（☎0225-95-1431）

内容	相談日	場所
精神保健福祉相談	4月18日（火）	東松島市役所
アルコール関係相談	3月17日（金）	当所（県石巻合庁）
思春期・引きこもり相談	3月24日（金）	当所（県石巻合庁）

### 問い合わせ先

ご意見・ご感想をお寄せ下さい

宮城県東部保健福祉事務所復興支援情報発信チーム

HP:<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/et-hc/>

TEL:0225-95-1416(代表)

Fax:0225-94-8982