



# 復興支援ニュース

宮城県東部保健福祉事務所  
(宮城県石巻保健所)

Vol.64



平成28年12月

## 「みやぎ食育表彰」特集 ～“女川町新田・清水ふれあい農園”の取り組み～

12月から3回シリーズで、「みやぎ食育表彰」に輝いた3団体の取り組みをご紹介します。

第1回目は、**みやぎ食育奨励賞**に輝いた**新田・清水ふれあい農園**です。

東日本大震災後、仮設住宅での生活が続くなか、体を動かし、多くの方とコミュニケーションを図る一助として始まった「ふれあい農園」。子ども達とその保護者に、苗植え、収穫、畑でのクッキングができる機会を作るため、自治会の皆さんや地域の方が協力して畑の管理などをしてきました。



授賞式にて

残念ながら復興工事の関係で閉鎖が決まっていますが、「ふれあい農園」で育った子ども達が健やかに“食”を育めるよう、これからも地域で見守っていこうと思っているとのことです。

**奨励賞受賞、おめでとうございます!**

## 我が家が一番！地域包括ケア普及啓発研修会

地域包括ケアとは、介護が必要になっても、医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体となり、住み慣れた地域で、自分らしく暮らせることを目指すしくみです。

11月12日(土)、東松島市コミュニティセンターを会場に「病気や障害があっても、最期まで暮らせる地域を目指して～石巻地域の在宅医療と介護について共に考える～」というテーマで研修会を行い、石巻地域の住民や民生委員の方など約180人の方に参加いただきました。

石垣クリニックの石垣英彦先生による「地域で患者・家族を最期の時まで支える」と題した講演のあと、真壁病院、ぷりけあ訪問看護ステーション、東松島市社会福祉協議会指定居宅介護支援事業所から東松島市での活動を紹介していただきました。

石巻地区在宅ケア連絡会(石巻地域で在宅医療・介護に従事されている医師、看護師、介護職等)の皆さんが演じた寸劇「太郎と花子のなんとかなるさ パート2」に、会場は笑いと熱気に包まれました。がんを患いながらも在宅医療、訪問看護、在宅介護等を利用しながら、家族や近所のお友達と明るく過ごす太郎さんの姿を見て、会場の多くの方々に、「高齢になっても、病気になっても我が家で過ごせること」をご理解いただけたようです。



【寸劇の一場面】

## 原発事故から命を守る ～宮城県原子力防災訓練実施～

東北電力女川原子力発電所の重大事故に備える宮城県原子力防災訓練が11月11日（金）に原発から30キロメートル圏にある7市町と仙台市内で行われました。県、7市町に加え、内閣府、自衛隊、消防など関係機関から11,000人が参加し、緊急時の対応を確認しました。

訓練は、宮城県沖で発生した大地震の影響で原子炉が自動停止し、全外部電源が失われ原子炉を冷却できなくなり放射性物質が放出された、との想定で実施されました。

管内3市町では、災害時の自力避難が難しい「災害弱者」や保育所、幼稚園、小中学校を対象に屋内退避訓練を実施し、シェルターへの移動、校舎の窓を閉めて換気扇の電源を切るなど、目に見えない放射性物質から身を守る方法を確認しました。

また、原発事故で被ばくしたけが人をヘリコプターで石巻赤十字病院に搬送する訓練が行われました。

11月23日（水・祝日）には、住民を対象に避難を中心とした訓練を実施する予定でしたが、その前日22日（火）早朝に発生した福島県沖を震源とする地震の影響により中止となりました。

## ノロウイルスに注意しましょう！

ノロウイルスは感染力が強く、ほんの少しのウイルスでも感染します。

感染してから24～48時間で発症し、吐き気・腹痛・下痢・発熱などの風邪に似た症状が現れます。通常1～2日で症状は治まりますが、免疫力の弱い乳幼児や高齢者は重症化することがあります。症状が治まっても約1週間～1ヶ月は体内に残っているウイルスが排出されるので、二次感染には十分注意をしましょう。

予防には『ウイルスを増やさない・手につけない・身体の中に入れない』ことが大切です。

誰でもできる予防方法

### 正しい手洗い

洗い残しの多い指の間・指先・爪の間に注意  
(帰宅時・調理の前後・食事の前・トイレの後などこまめに手洗いを！)

### 十分な加熱

肉や野菜・魚は十分に加熱する  
(目安は85～90℃で90秒以上、二枚貝は特に注意！)

## 心の相談のお知らせ

眠れない、気分が落ち込む、アルコールがやめられない、家族が引きこもっている…などでお悩みの方に、当所では「こころの相談」を行っています。まずは、当所保健師にご連絡ください。

※事前予約制 (☎0225-95-1431)

内容	相談日	場所
精神保健福祉相談	1月10日（火）	東松島市役所
	1月19日（木）	北上保健センター
アルコール関係相談	1月20日（金）	県石巻合同庁舎
思春期・引きこもり相談	1月17日（火）	県石巻合同庁舎

### 問い合わせ先

ご意見、ご感想をお寄せください！

宮城県東部保健福祉事務所 復興支援情報発信チーム

HP:<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/et-hc/>

Tel:0225-95-1416(代表) Fax:0225-94-8982