



復興支援ニュース

宮城県東部保健福祉事務所
(宮城県石巻保健所)

Vol.35

平成26年6月



認知症を知って 地域で支える輪を広げましょう (第1回)

<第1回 病気について>

認知症は、脳の萎縮や脳細胞の減少が原因で、記憶・理解・判断する力が低下し、日常生活を送ることが難しくなる状態を言います。全国の調査によると85歳以上の高齢者の4人に1人に症状があると言われており、とても身近な病気です。65歳未満で発症する場合は、若年性認知症と言われています。

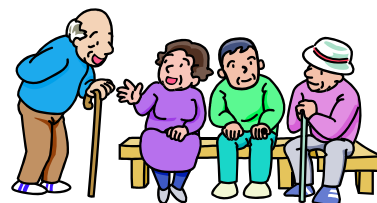
【認知症の原因となる主な病気は?】

- ① アルツハイマー型認知症 (約50%) …半分以上を占め、年のせいと思って気づきにくい。
- ② 血管性認知症 (約20%) …脳梗塞や脳出血を起こした後に見られる。
- ③ その他 (約30%) …レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症等がある。

【認知症が心配な時は?】

同じ事を何度も確認する、身だしなみを気にしなくなる、些細なことで怒りっぽくなったなど、いつもと様子が違う場合には要注意です。

早期に治療を開始すれば進行を遅らせることができる病気もあるため、心配な時は医療機関を受診し、日頃の生活の様子をかかりつけの先生に相談しましょう。相談の際は、あらかじめ気になることをメモしておくことをお勧めします。



交流サロン『ア・ラ・ドーム』に参加してきました

5月30日に、仙台市等のみなし仮設に入居している女川町出身者を対象とした交流サロン(平成26年度第1回目)が、宮城県自治会館(仙台市)で開催されました。このサロンは、女川町社会福祉協議会の主催で、女川町・宮城県が共催しています。当日は、女川町出身の17名の方が参加され、お茶会やゲームに楽しいひとときを過ごされていました。

今後、石巻市、利府町、美里町等でも開催されるほか、10月には女川町の復興の状況を見ていただくための「女川ツアー」も計画されています。



【参加された皆さん】

お問い合わせ先: ☎0225-53-4333
女川町社会福祉協議会

食中毒予防月間が始まります

6月に入り、徐々に暑くなってきました。これから食中毒の原因菌が繁殖しやすい季節を迎えます。その時期を前に県では毎年、食中毒予防月間を定め注意喚起を行っています。

6月11日には腸炎ビブリオ食中毒注意報が発令されていますので、手洗いの徹底、食品の冷蔵・十分な加熱等を行い、家庭でも食中毒を予防しましょう。

<期間:平成26年6月15日~7月14日>
<石巻保健所での主な事業:監視・指導の強化、街頭キャンペーン等>

猫は責任を持って飼いましょう

平成25年度、石巻保健所では200頭以上の飼い主不明の猫を保護しました。そのほとんどは、野良猫が産んだり、捨てられたりした子猫です。

不幸な猫が一匹でも減るよう、飼い主は最期まで責任を持って飼いましょう。不妊去勢の手術をすることも大切です。また、野良猫に餌を与える行為もやめましょう。



保健所長表彰が行われました

石巻保健所では、毎年、管内の環境・公衆衛生関係者や食品環境衛生関係者で多年にわたり貢献された個人・団体の皆さんの表彰を行っています。

今年も下表のとおり多くの方が受章されることとなり、去る5月17日には、食品衛生功労者の方々や指定衛生優良施設に、さらに5月28日には、石巻市の衛生推進員の方々や環境衛生改善模範地区の団体に対して褒状の授与が行われました。今後も各々の団体の定期総会等の機会に順次表彰が行われる予定です。

受章された皆さん、本当におめでとうございました。これまでの御尽力に改めて敬意を表しますと共に、今後とも地域の環境衛生に御助力いただきますようお願いいたします。

平成26年度各種功労者・団体数

表彰区分	個人	団体/施設
環境・公衆衛生関係	16人	1団体
食品環境衛生関係	4人	4施設



河北総合センターでの表彰の様子(5月28日)



石巻グランドホテルでの表彰の様子(5月17日)

ひとりで悩まずに 心の相談してみませんか

内容	相談日	場所
精神保健福祉相談(移動)	6月11日(水)	雄勝総合支所
	7月2日(水)	北上保健センター
	7月8日(火)	東松島市役所
アルコール関係相談 アルコール家族教室	6月20日(金)	当所 (県石巻合庁)
思春期・引きこもり相談	6月18日(水)	

保健師にご連絡ください。

※事前予約制 (☎0225-95-1431)

派遣職員を紹介します



【古海保健師】

今回は、少しでも皆さんに恩返しができたと思っております。

新潟県佐渡保健所から派遣された古海 英美子(ふるみ えみこ)です。海を越え山を越え佐渡島からやってきました。新潟県中越大震災当時は震源地を管轄する保健所におり、宮城県の皆さまから、いち早く支援をいただいたことを今でも思い出します。

梅毒検査を始めました

平成26年5月から石巻保健所では梅毒検査(血液検査)を行っています。

検査を受ける場合、匿名・原則無料ですが事前予約(☎0225-95-1430, 疾病対策班)が必要です。

また、感染の機会から6週間経過している必要がありますので御注意願います。

また、当所では毎月1回、感染症かわら版を発行し、ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。



石巻保健所
オリジナルキャラクター
「てあらいおん」

毎月、テーマを一つに絞って、感染症に関する旬な話題や流行情報、予防豆知識などをわかりやすくコンパクトにお届けしています。

毎月読むとあなたも感染症博士になれるかも？

お問い合わせ先

宮城県東部保健福祉事務所 復興支援情報発信チーム
HP: <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/et-hc/>
Tel: 0225-95-1416(代表) Fax: 0225-94-8982