高齢者が自分らしく在宅生活を送るためのリハビリテーション

つながれ！石巻

【リハビリテーションとは】

★リハビリテーションでは，ご本人が望む生活の実現に向けて心身機能の改善，代替手段の活用，人・物・住まいの環境調整等，あらゆる手段を使って，ご本人自らが主体的に取り組んでいけるよう支援しています。

★理学療法士（PT），作業療法士（OT），言語聴覚士（ST）のリハビリテーション専門職（以下「リハ専門職」という。）は医学的知識と技術を活かし，急性期リハ・回復期リハ・生活期リハ（訪問・通所）でつながりを持ちながら，ご本人の思いと意欲に沿ったご本人の主体的なリハビリテーションに伴走します。

【リハビリテーションの各ステージにおける目標～ご本人の取組とリハ専門職の役割～】

ご本人の望む生活の実現に向けたリハビリテーション

ご本人の取組　　リハ

ご本人

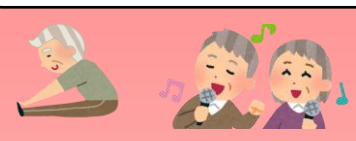
家に帰れたし、楽天戦を観に行きたい

リハ専門職

これからも楽天戦に行けるように支援していきます。今度、一緒に観戦したいですね。

長期目標：楽天戦を観に行く（ご本人の望む生活の実現）
短期目標：球場で長く歩けるように体力を向上させる

元気になったし、これからは
やりたいことをいっぱいやりたいな



ご本人の取組　　リハの直接的かかわり

ご本人

1人で歩けるなら楽天戦に行きたい

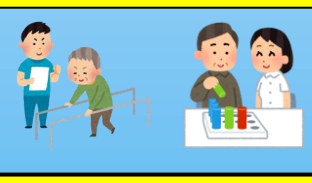
リハ専門職

退院したら楽天戦を観にいきましょう！
ファンクラブは辞めなくていいですよ！

楽天戦を観に行くために（ご本人の望む生活のために）

回復期リハ目標：①屋内外の歩行自立（T字杖を使用）
②身の回り動作自立（トイレ・起居動作）

頑張って家に
帰りたいな



ご本人の取組　　リハ専門職の直接的なかかわり

ご本人

楽天戦に行きたかったけど，もう家に帰れないのか

目標実現のために段階を踏みながら
できることを増やしていきましょう

リハ専門職

長期目標：トイレ動作はできるようにする

急性期リハ目標：体力低下・身体が硬くならないようにする

ご本人の取組　　リハ専門職の直接的なかかわり

3　【生きがいに向かうご本人の主体的な生活リハビリ】

生活の中で「できること」から「していること」を増やします

生活期リハビリテーション（訪問・通所）

- 生活期リハビリテーションでは，ご本人が望む生活の実現に必要な一日の生活の過ごし方を，一緒に考えます。（訪問・通所による個別リハビリテーション，環境調整，社会資源の活用等）
- 介護保険のリハビリテーションはご本人の自立を促すための支援サービスの一つで，頻度は他の介護保険サービスと同様にご本人の介護度とケアプランによって決まります。
- 急性期・回復期からのご本人の思いとリハビリ目標が引き継がれたケアプランに沿いながら，退院後の在宅生活で見えてきた課題を確認します。ご本人・ご家族，ケアマネジャー，リハ専門職が生活期のリハビリ目標を一緒に考え共有します。
- ケアプランの目標を達成することでリハビリテーションのサービス提供は一旦終了となりますが，生活の中で新たなニーズが出てきた際には，ケアマネジャーに相談の上，再びサービスを利用することもできます。

居宅サービス計画書（ケアプラン）作成　　サービス担当者会議

介護保険

医療保険

2　【退院後の在宅生活を意識したリハビリ】

濃厚なかかわりで，やりたいことができるように一緒に考えます

回復期リハビリテーション

- 回復期リハビリテーションでは，集中的なリハビリテーションの中で心身機能改善を図りつつ，環境の調整，代替手段の検討・提案も行います。
- 急性期からのご本人の思いを引き継ぎながら、退院後の在宅生活をイメージできるリハビリ目標について，ご本人・ご家族とリハ専門職が一緒に考え共有します。
- 退院後に介護保険サービスの中でリハビリテーションを継続する場合は，これまでのリハビリ目標と取組内容がケアプランの目標・取組内容の中に引き継がれるよう，ケアマネジャーとの情報共有を行います，

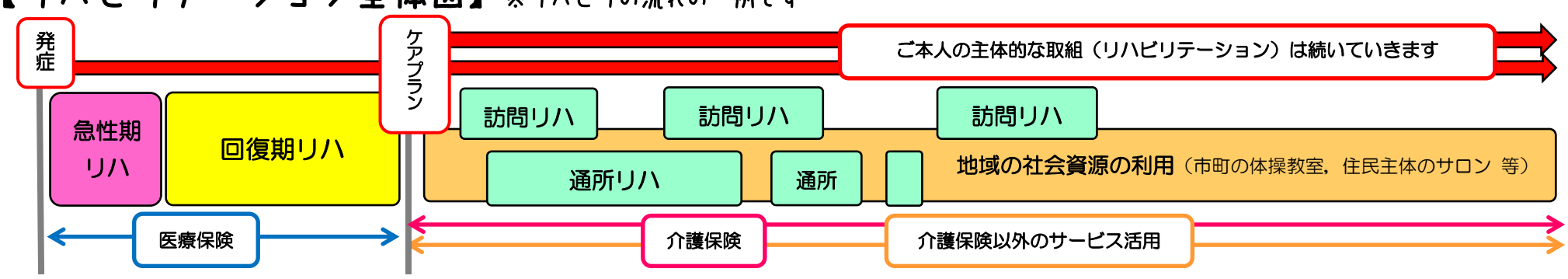
1　【リハ専門職との出会い・リハビリ生活のスタート】

これからのリハビリの流れを知り，目標を一緒に考えます

急性期リハビリテーション

- 急性期リハビリテーションでは，病態が安定するまでの間，寝たきりなど二次的合併症を予防するとともに厳重なリスク管理を行い，積極的な早期離床を図ります。また今後継続してリハビリテーションに取り組めるよう，ご本人の心身のコンディションを整えます。
- ご本人が望む生活の実現に向け，これまでの生活歴＋ご本人・ご家族の思いに沿いながら，ご本人にとってのリハビリテーションの意味・目標について，ご本人・ご家族，リハ専門職が一緒に考え共有します。

【リハビリテーション全体図】※リハビリの流れの一例です



いしのまきリハスタイルプロジェクト×リハ専門職による在宅支援の会[訪問リハ部門・通所リハ部門]［平成 29 年度作成］
宮城県東部保健福祉事務所