

いじめなど、困ったときの相談窓口

宮城県いじめ問題対策連絡協議会 平成29年2月

電話相談

名称(機関)	電話番号	利用時間	対象等	その他
子どもの人権110番 (仙台法務局)	0120-007-110	平日8:30~17:15	子どもやその保護者及び関係者	子どもの人権に関する悩みについて、人権擁護委員や法務局職員が相談に応じます。匿名で構いません。
いじめ110番 (県警察本部)	022-221-7867 (ヤム)	24時間 (専門職員対応は 平日9:00~17:30)	保護者・少年・その他関係者	左記の電話番号のほか、各警察署においても相談に応じます。
子ども悩みごと電話相談 (仙台弁護士会)	022-263-7585	平日9:30~16:30	子どもやその保護者・ご家族及び教育関係者	初回無料。いじめ、虐待、体罰、少年事件など子どもに関する法律問題の相談に応じます。原則電話相談ですが、必要に応じ面談相談も行います。
24時間子供SOSダイヤル 「文部科学省全国統一ダイヤル」 (宮城県総合教育センター)	0120-0-78310	24時間(年中無休)	子どもやその保護者	専任相談員や指導主事がいじめに関する悩みについて相談に応じます。
子どもの相談ダイヤル (宮城県総合教育センター)	022-784-3569	平日9:00~16:00 (年末年始休み)	子どもやその保護者及び学校関係者	専門の相談員が友人関係やいじめ、家庭の問題などの悩みについて相談に応じます。匿名で構いません。
教育相談ダイヤル (宮城県総合教育センター)	022-784-3568	平日9:00~16:00 (年末年始休み)	子どもやその保護者及び学校関係者	専門の相談員が教育全般の悩みについて相談に応じます。匿名で構いません。
不登校相談ダイヤル (宮城県総合教育センター)	022-784-3567	平日9:00~16:00 (年末年始休み)	子どもやその保護者及び学校関係者	専任相談員、指導主事や臨床心理士が不登校や不適應の悩みについて専門的に相談に応じます。
こころの健康電話相談 (宮城県臨床心理士会)	022-290-6656	毎月第1土曜日 17:00~20:00	どなたでも	家庭のことや学校のことで一人で心配事や悩みを抱えている方の相談に経験豊富な臨床心理士が応じます。
少年相談電話 (県警察本部)	022-222-4970 (ヨカ)	24時間 (専門職員対応は 平日9:00~17:30)	保護者・少年・その他関係者	左記の電話番号のほか、各警察署等においても相談に応じます。
児童相談 (宮城県中央児童相談所)	022-784-3583	平日8:30~17:15	塩竈市・白石市・名取市・角田市・多賀城市・岩沼市・刈田郡・柴田郡・伊具郡・亶理郡・宮城郡・黒川郡にお住まいの児童(生徒も含む)とその関係者	18歳未満の児童に関して、いじめ問題の背景となっている児童の非行や家庭の抱える困難などさまざまな相談に応じます。 ◆大崎市・栗原市・加美郡・遠田郡にお住まいの児童についての相談は 北部児童相談所 0229-22-0030 ◆石巻市・登米市・東松島市・牡鹿郡にお住まいの児童についての相談は 東部児童相談所 0225-95-1121 ◆気仙沼市・本吉郡にお住まいの児童についての相談は 東部児童相談所気仙沼支所 0226-21-1020 ◆仙台市にお住まいの児童についての相談は 仙台市児童相談所 022-718-2580
こころの相談電話 (宮城県精神保健福祉センター)	0229-23-0302	平日9:00~17:00	仙台市以外にお住まいの方	対人関係の悩み、思春期やひきこもりの問題、アルコールに関する問題など精神保健福祉全般についての相談に応じます。 ◆仙台市にお住まいの方は 仙台市精神保健福祉総合センター はあとライン 022-265-2229 (年末年始を除く平日10:00~12:00, 13:00~16:00) ナイトライン 022-217-2279 (年中無休 18:00~22:00)
宮城県ひきこもり 地域支援センター (宮城県精神保健福祉センター)	0229-23-0024	平日9:00~17:00	仙台市以外にお住まいの方	おおむね18歳以上の方のひきこもりに関する相談に応じます。 仙台市にお住まいの方は 仙台市ひきこもり地域支援センター 022-285-3581

来所相談

名称(機関)	場所・連絡先	利用時間	対象等	その他
人権相談 (仙台法務局)	仙台法務局人権擁護部 及び管内各支局 (6カ所)	平日8:30~17:15 (年末年始休み)	子どもやその保護者及び関係者	子どもの人権に関する悩みについて、人権擁護委員や法務局職員が相談に応じます。匿名で構いません。
少年相談 警察安全相談 事件相談 (県警察本部・各警察署)	022-221-7867 (ヤム) 022-222-4970 (ヨカ) ※ 各警察署	24時間 (専門職員対応は 平日9:00~17:30)	保護者・少年・その他関係者	主に少年担当の専門職員が相談に応じます。
不登校相談 (宮城県総合教育センター)	022-784-3567	平日10:00~16:00 (年末年始休み) ※要予約	子どもやその保護者及び学校関係者	臨床心理士・学校心理士による専門の立場から相談に応じます。
児童相談 (宮城県中央児童相談所)	022-784-3583	平日8:30~17:15 ※要予約	塩竈市・白石市・名取市・角田市・多賀城市・岩沼市・刈田郡・柴田郡・伊具郡・亶理郡・宮城郡・黒川郡にお住まいの児童(生徒も含む)とその関係者	18歳未満の児童に関して、いじめ問題の背景となっている児童の非行や家庭の抱える困難などさまざまな相談に応じます。 ◆大崎市・栗原市・加美郡・遠田郡にお住まいの児童についての相談は 北部児童相談所 0229-22-0030 ◆石巻市・登米市・東松島市・牡鹿郡にお住まいの児童についての相談は 東部児童相談所 0225-95-1121 ◆気仙沼市・本吉郡にお住まいの児童についての相談は 東部児童相談所気仙沼支所 0226-21-1020 ◆仙台市にお住まいの児童についての相談は 仙台市児童相談所 022-718-2580
こころの健康相談 (宮城県精神保健福祉センター)	0229-23-1603	平日8:30~17:00 ※要予約	仙台市以外にお住まいの方	対人関係の悩み、思春期やひきこもりの問題、アルコールに関する問題など精神保健福祉全般についての相談に応じます。 仙台市にお住まいの方は 仙台市精神保健福祉総合センター はあとぼーと仙台 ※要予約 022-265-2191
宮城県ひきこもり 地域支援センター (宮城県精神保健福祉センター)	0229-23-0024	平日9:00~17:00 ※要予約	仙台市以外にお住まいの方	おおむね18歳以上の方のひきこもりに関する相談に応じます。 仙台市にお住まいの方は 仙台市ひきこもり地域支援センター 022-285-3581

そのほか、教育事務所・市町村教育委員会等の電話・来所相談の窓口については各機関のホームページ等で確認ください。