



宮城県内の大学生によるプロジェクト
 「しらプロ式代目」からの提言

『結婚・出産・子育て』は
 人生を大きく変化させるライフイベントです！
 時間とお金はもちろん、配偶者、両親、多くの方々の支えが必要となります。
 だからこそ、その時のために今すぐ考えてほしい！
 そう、願いを込めて本冊子を作成いたしました。

より深く、今からの人生について考えてみませんか？
 キャリアプランを考えることに年齢やタイミングは関係ありません。
 10年後、20年後の自分を考える
 そのライフビジョンを本プロジェクトを通して皆様に掴んでいただければ幸いです。

Life Events

～私たちが考える！結婚・出産・子育てのまとめ～

marriage 結婚

結婚は新しいライフスタイルに向けての出発点です。
 ●二人で頑張るのではなく、いろんな人の知恵や力を借りる ●ライフプランを考える
 この2つがポイントです！

childbirth 出産

出産はキャリア形成で重要な時期と被ります。妊娠は簡単にできるものではありません。
 ●いつどのような形で子どもを授かりたいのか計画を立てる ●妊娠までの健康管理が大切
 この2つがポイントです！

childcare 子育て

子育てはライフスタイルに大きく影響します。
 そのなかで、どのような生き方を選択するのか、考えておくことはとても大事なことです。
 ●子育てと仕事を両立できる環境 ●夫婦がお互いを支え合うこと
 この2つがポイントです！





『結婚・出産・子育ては楽しい?』

2月2日、つっちーとおちちゃん・ゆうちゃん3人で「仙台うみの杜水族館」に行ってきました！そこで私たちはご家族の方々に突撃取材を行い結婚・出産・子育ての楽しさを聞いてきました！



- 1 結婚して楽しいと感じたときは?
 - 2 子育てをしていて楽しい時は?
 - 3 家族の良さって何ですか?
- この質問を今回は3組のご家族に聞いてきました！

宮野さんファミリー

- 1 以前は一人暮らしをしていて家に帰っても一人でしたが、今は家に帰ると誰かがいます。結婚してから、より人の温かさというのを感じるようになりました。
- 2 子育てについて知らないことだらけでしたが、育てることを覚えていくとき、そして何より子どもの成長を見られるのがとても楽しいです。
- 3 アットホームな感じがとても良いと今も感じています。



家に帰って誰かがいることで、温かみを感じるようになったという話はとても羨ましいなと思いました！暖房の温かさではなく、人の温かさがあるというのはいいですね！



菊地さんファミリー

- 1 夜に家族みんなで寝るとき、とても幸せだと感じています。子どもが出来てからは更に幸せになりました！
- 2 いつも楽しいです。「ママ」と言ってくれる時や会話ができて、やはり子どもの成長にはとても驚いていて、それが楽しんでいると思います。
- 3 助け合えることだと思います。1人でできないことも旦那さんや親戚の方と助け合えて、そこでつながりも生まれていいですね。また、家族でいることで、1人の時よりも視野が広がると感じます。そして何より、子どもがいることで仕事が大変でも頑張れますね。



どんなに仕事が大変でも、子どものためならと思えるのはそれだけ子どもの成長というものを楽しんでいるんですね！



山田さん・山本さんファミリー

- 1 家に帰ってから人がいることが何よりの幸せで、それが楽しいことにつながっていると思います。
- 2 夫婦でいるときもとても楽しいですが、子どもが出来たことで今まで以上に笑う時間が増えました。子どものちょっとした行動などでみんなが笑顔になれます。
- 3 1人でのよりも、家族でいるほうがとても安心できます。転勤で知らない場所に行っても家族でいると結束力が生まれるのでとても頼もしいです。



子どもの成長が家族の笑顔になるのは本当に素晴らしいことですね！1人よりも家族がいると結束力も生まれて安心できる環境があるのは羨ましい限りです！



しらプロ式代目まとめ

今回の取材で、3組のご家族に共通していることがありました。それは、「1人でのよりも家族でいるときのほうが温かさを感じられる」ということです。家に帰ってきたとき、ご飯を食べるとき、寝るとき、朝起きるとき。どんな些細なことでも、家族がいるというのは本当に素晴らしいことだと思います。取材中、どのご家族の方々も楽しそうに話していて、結婚・出産・子育てというライフイベントがいかに楽しいことであるかを感じることが出来ました！取材にご協力いただいたご家族のみなさん、本当にありがとうございました！

取材協力 (敬称略・順不同)

- ホテルメトロポリタン仙台 ウェディングプランナー 菅野 直美 ■ ビックママランド 園長 真砂 理恵 ■ 長池産婦人科 院長 長池 文康
- アサヒビール株式会社 東北総括本部 総務部 部長 丸山 哲 / 課長補佐 内海 麻紀子 / 副課長 田村 美穂
- 東北学院大学 教養学部 地域構想学科 准教授 菅原 真枝 ■ IMSグループ 医療法人財団明理会 西仙台病院 地域連携室 齊藤 陽香
- 宮城大学 事業構想学部 事業計画学科 教授 櫻木 晃裕 ■ SAKU株式会社 代表取締役 竹谷 希美子
- 株式会社コムカソインターナショナル 社長(一般社団法人 全日本プライダル協会 会長) 桂 由美
- 株式会社リクルートマーケティング パートナーズ マリッジ&ファミリー事業本部 事業推進部 プライダル総研 研究員 落合 歩
- 仙台ロイヤルパークホテル プライダルプランナー 菅沢 康平 ■ T's レディースクリニック 院長 高橋 剛
- 富谷市保健福祉部 子育て支援課 課長補佐 星 英樹 ■ 仙台うみの杜水族館
- のびすく仙台 ■ 桂由美先生プライダルトークセミナー実行委員会 ■ 東北若者10000人会議実行委員会
- 株式会社リアルカレッジ ■ 仙台リビング新聞社 シティリビング編集長 藤崎 由紀子 / 営業 次長 岩淵 義浩 ■ 仙台放送

しらプロの活動を通して！



編集後記



ひとちゃん 宮城大学 3年

今回、しらプロの活動を通して、人生における結婚・出産・子育てについてたくさん学ぶことができました。私たちがまとめたこの冊子を見て、多くの若者に自分の将来を考えてほしいと思います。



ありりん 宮城大学 4年

ズバリ!!「結婚・出産・子育ては奥が深い!」活動を通して、知らない事がたくさんあるなあと思い知らされました!事前に、つらい事も楽しい事も知ることで、よりハッピーな人生になると思いました!



はるちゃん 宮城大学 1年

このプロジェクトの活動は、結婚・出産・子育てについて考える好機になりました。是非この冊子を通して読者にも、結婚・出産・子育てを含むライフプランを考えるきっかけになることを願います。



とちちゃん 東北学院大学 2年

しらプロに参加して魅力を知ることが出来たし、以前は結婚に対してネガティブなイメージでしたが、将来絶対に結婚したいと強く思うようになりました!今回知った沢山の魅力を活かせるように頑張りたいです!



なりけん 宮城大学 3年

しらプロに参加したことで、結婚や出産などのライフイベントについて、自分で考えることができました。自分だけでなく、家族としての幸せがある家庭を作ればなと思います。



あちゃん 東北学院大学 2年

しらプロで、特に結婚についてたくさん取材させていただきました。その度、遠い未来のことだと思っていた結婚に少しではありますが、具体的なイメージがわくようになり、自分の未来が楽しみになりました。



ななこ 東北大学 2年

仕事や将来の目標ばかり考えていた自分ですが、女性として身近な幸せをどう生きるかについて考える機会となりました。みんなが仕事も家庭も含めて幸せな日々を送れることを願います。



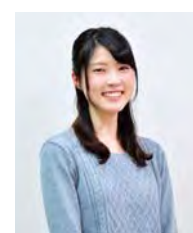
ヤス 宮城大学 3年

プロジェクトを通して「安定してから」の背景には「安心してから」があり、結婚・出産・子育てには、キャリアプランを立てるなどの「安心」をより感じられる機会作りが必要だと考えるようになりました。



つっちー 東北学院大学 3年

結婚=自由がなくなるという若者が抱くイメージが一掃された活動内容でした!もちろん結婚出来たらとって順風満帆ではありません!家族がいるから新しい壁にぶち当たり、家族がいるからそれ以上の幸せがあると思います!



ゆうちゃん 東北学院大学 3年

まさか結婚否定派だった私が結婚を素敵なものだと思う日が来るとは...。しらプロで出会った、たくさんの素敵な家族のような笑顔溢れる家庭を作る事が今の私の夢です!しらプロありがとうございました!

