

# CONTENTS

- 3 Life Stage  
結婚して子どもを持つまでの  
ライフステージ
- 5 みやぎの  
結婚・出産・子育ては？
- 7 Life Plan  
竹谷 希美子さんに教えてもらった！  
今だから考えたい理想の未来
- 10 齊藤 陽香さんに聞いてみた！  
夢見る私の恋愛・結婚・家族
- 11 Interview  
桂 由美先生に聞いてみた！  
結婚式から見る結婚
- 13 結婚式って楽しい！を体験するツアー
- 14 Shirapro Column  
住みたくなるまち日本一を目指して
- 15 Interview  
長池 文康先生に聞いてみた！  
健康な身体で出産をするために
- 16 Interview  
ビックママランドに聞いてみた！  
仕事と子育てを両立させるコツ
- 17 Interview  
企業訪問で知ったワークライフバランス  
アサヒビールの休暇制度
- 19 Life Events  
私たちが考える！  
結婚・出産・子育てのまとめ／提言
- 21 編集後記
- 22 しらプロ式代目☆突撃インタビュー！  
結婚・出産・子育ては楽しい？



「結婚は経済的に無理？」  
「出産、子育てはキャリアにとってマイナス？」  
そんなネガティブイメージを覆すべく、  
宮城県内の大学生が真っ向から取り組む  
「結婚・出産・子育てってほんとに楽しい！  
を調べるプロジェクト式代目」がスタート。  
なぜ、晩婚化や少子化が起こっているのか？  
そんな問題究明も含め、  
宮城県内の大学生たちがチームを結成し、  
結婚・出産・子育てについての知識と魅力を  
若い目線で伝えるプロジェクト。  
2016年11月から2017年3月までの間に  
「調査・インタビュー」を実施。  
SNSやイベントを通して、  
調査内容を発信してきました。  
本冊子はそれらをまとめたものです。

結婚のカタチ  
出産のヨロコビ  
子育てのシアワセ  
伝えたい！

## 【しらプロ式代目 メンバー・愛称紹介】



結婚して子どもを持つまでの  
ライフステージ

# Life Stage

結婚・出産・子育てとは  
自らの人生に  
大きな変化をもたらします。  
結婚して子どもを持つまでの  
ライフステージを  
「しらプロ式代目」は考えました。



## Life Stage MEN'S

### 男性目線のライフステージ

#### 結婚とは？

- ・養うことの責任
- ・親や親戚に受け入れられるか心配
- ・ライフスタイルの変化

#### 出産とは？

- ・妊娠と出産への知識と理解
- ・子育てについての勉強
- ・奥さんが安心して産めるようなサポート

#### 子育てとは？

- ・教育費の準備
- ・子育てしやすい環境づくり
- ・仕事と家事や育児の両立
- ・パパも育児休暇を取得するか



## Life Stage LADY'S

### 女性目線のライフステージ

#### 結婚って？

- ・結婚式のスタイルや費用
- ・新婚旅行の行き先
- ・結婚後のワークスタイル
- ・専業主婦か共働きか
- ・職場で旧姓と新姓どちらを名乗るか

#### 出産って？

- ・産む時の年齢と人数
- ・産む前からの保育所探し
- ・里帰り出産の賛否や産む時の病院探し

#### 子育てって？

- ・家計と養育費のやりくり
- ・育児をするのはママだけか
- ・育児休暇か退職か
- ・復職後のキャリアが心配
- ・子どもにとって良い環境とは



結婚・出産・子育ての不安や疑問を次のページから調査します！

GO!  
NEXT



# みやぎの 結婚・出産・ 子育ては？

みなさん、  
ご自身の結婚・出産・子育てについて  
考えたことはありますか？

実は、宮城県の合計特殊出生率※1は  
全国的に見ても低い水準にあります。

平成27年の合計特殊出生率は

沖縄県が1.96で1位。

宮城県はなんと1.36で全国43位という結果です。

厚生労働省によると

合計特殊出生率が2.08を下回れば

人口は減少していくとされています。

1位の沖縄県でも2を下回っており

日本の人口減少はさらに進んでいくものと考えられます。

しかし、平成22年の国勢調査によると

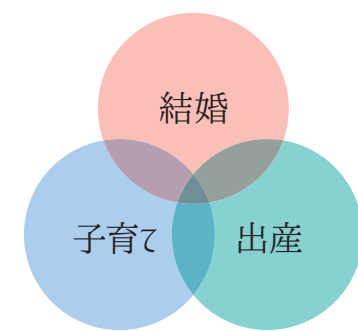
宮城県の若年未婚率※2と生涯未婚率※3は

全国平均より低い傾向にあります。

このことから、宮城県民は他県に比べ早く結婚し

50歳までに結婚している人が

多いということが推察されます。



©宮城県・旭プロダクション

宮城県の合計特殊出生率が低く  
多くの方が2人、3人目の出産に  
踏み切れない理由には  
社会的、経済的、環境的側面から生まれる  
不安などの問題があるのではないかと考えられます。

そこで、宮城県内を中心とした様々な職業の方々に  
「結婚・出産・子育て」についてお話を伺いました。

本冊子を通して

結婚・出産・子育てを自分のキャリアアップとして考え

これからのキャリアプラン・ライフプランを

考えるきっかけづくりができればと考えております。

## 合計特殊出生率

(都道府県ランキング)

- 1位 沖縄県 1.96
- 2位 島根県 1.78
- 3位 宮崎県 1.71

**43位 宮城県 1.36**

- 44位 秋田県 1.35
- 〃 京都府 1.35
- 46位 北海道 1.31
- 47位 東京都 1.24

参考:平成27年厚生労働省人口動態統計より

### (※1)合計特殊出生率

「15～49歳までの女性の年齢別出生率を合計したもの」で、  
一人の女性がその年齢別出生率で一生の間に生むとしたときの子どもの数に相当する。

### (※2)若年未婚率

男女の平均初婚年齢30.5歳、28.8歳時点で結婚していない者の  
割合を算出したもの。

### (※3)生涯未婚率

50歳時点で未婚の人がどの位いるのかを示す統計指標として使われる。

参考文献 「地域別にみる少子化と未婚の関係」 一般財団法人日本経済研究所 事業部 研究員 大橋知佳(2013)

