

ルルブル 通信

第58号

令和5年10月2日発行

ルルブル・エコチャレンジを実施しました！

ルルブルを家庭で楽しく実践できるように制作した「ルルブル・エコチャレンジポスター」を、県内の幼稚園、保育所、小学校等に配布しました。家族と一緒に読んでルルブルを実践し、「寝ル」「食ベル」「遊ブ」ができれば、「ルルブル・エコチャレンジポスター」に2週間、シールを貼っていく取組です。

今年度はルルブル・エコチャレンジを実施してくれた20,499人のみなさんに「ルルブル・エコチャレンジ認定証」を10月上旬に送ります。ルルブルの実践は、夜に使う照明やテレビの使用時間を減らせるなど、結果的にエコにもつながります。

このチャレンジをきっかけに日頃の生活を見直し、早寝早起き朝ごはんや外遊びを、毎日の習慣にしていきましょう！



「ルルブル」とは…
子供の健やかな成長に必要な
【しっかり寝ル】・【きちんと食ベル】
【よく遊ブ】で【健やかに伸びル】
からとったものです！



アニメむすび丸
宮城県・旭70スタジオ

令和5年度ルルブル×ベガルタ仙台ポスターコンテスト募集中！

幼稚園・保育所・小学校等におけるルルブル(しっかり寝ル・きちんと食ベル・よく遊ブで健やかに伸びル)の取組を宮城県内に広く推進するため、プロスポーツチームのベガルタ仙台と連携したポスターコンテストを実施しています。

優秀作品の入賞者には、賞状及び副賞として特別協力のベガルタ仙台からホームゲームペアチケット、宮城県教育委員会より図書カード(1,000円分)が贈呈されます。

みなさん、ぜひご応募ください！

○募集期間

令和5年8月21日(月)から令和5年11月30日(木)まで

○応募先

ルルブル×ベガルタ仙台ポスターコンテスト事務局 宛て
〒980-0011 仙台市青葉区上杉5丁目3-36
第3勝山ビル6階(仙台放送エントプライズ内)



「ルルブルの大切さ」を
呼びかける作品大募集！
皆さんの応募を待っています！

宮城県 ルルブルウェブサイト



詳細は「ルルブルウェブサイト」で！

<https://www.pref.miyagi.jp/site/ruruburu/>



担当：宮城県教育庁義務教育課幼児教育推進班
TEL：022-211-3615
Email：kyoikuy@pref.miyagi.lg.jp