

食堂メニューアレルギー



宮城県松島自然の家

令和6年6月分

日付	朝食	アレルギー成分								昼食	アレルギー成分								夕食	アレルギー成分							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
1 6 11 15 20 25 29 日	ごはん									ごはん									ごはん								
	野菜ジュース									カレーライス	●	●				●			ゆかりごはん								
	納豆(タレ付き)	●																	チキン竜田揚げ	●	●						
	ふりかけ	●						●		ハムカツ	●	●	●						エビマヨ	●	●	●				●	
	照り焼き豆腐ハンバーグ	●	●	●						海鮮チヂミ	●	●							フライドポテト	●							
	厚焼き卵	●	●																焼きそば	●	●						●
	ひじきの炒り煮	●								パスタサラダ	●	●	●														
	漬物	●							●	生野菜									たまごサラダ	●	●	●					
	生野菜									フルーツ(パイン缶)									生野菜								
	まめふのみそ汁	●								コンソメスープ	●								りんごゼリー								
ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●					●	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●				●		もやしと玉ねぎのみそ汁									
A																		ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●				●		
2 7 12 16 21 26 30 日	ごはん									ごはん									ごはん								
	ヨーグルト			●						マーボー丼	●					●			わかめごはん								
	納豆(タレ付き)	●																	イカの天ぷら	●	●						
	ふりかけ	●						●		かに焼売	●	●					●	●	ガーリックチキン	●							
	ミニ笹かま	●	●							にら饅頭	●	●				●			フライドポテト	●							
	ミートボール	●	●	●				●											和風きのこパスタ	●		●					
	切干大根の炒り煮	●							●	春雨サラダ						●											
	漬物	●							●	生野菜									ごぼうサラダ	●	●	●				●	
	生野菜									フルーツ(みかん缶)									生野菜								
	わかめのみそ汁									みそスープ	●						●		ももゼリー								
ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●					●	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●				●		オニオンスープ	●								
B																		ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●				●		
4 8 13 18 22 27 日	ごはん									ごはん									ごはん								
	野菜ジュース									ハヤシライス	●	●							ゆかりごはん								
	納豆(タレ付き)	●																	ミニハンバーグデミソース	●		●					
	ふりかけ	●						●		ハムソースステーキ	●								エビカツ	●	●					●	
	オムレツ		●							野菜コロッケ	●								フライドポテト	●							
	ポイルウインナー																		ミニ冷やしうどん	●							
	揚げだし豆腐	●								マカロニサラダ	●	●	●														
	漬物	●							●	生野菜									かに風味サラダ	●	●	●				●	●
	生野菜									フルーツ(パイン缶)									生野菜								
	油ふのみそ汁	●								海藻スープ	●						●		アセロラゼリー								
ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●					●	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●				●		えのきと豆腐のみそ汁									
C																		ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●				●		
5 9 14 19 23 28 日	ごはん									ごはん									ごはん								
	ヨーグルト			●						中華飯	●					●			わかめごはん								
	納豆(タレ付き)	●																	みそだれチキン	●							
	ふりかけ	●						●		レンコンの肉詰めフライ	●								イカリングフライ	●							
	肉しゅうまい	●	●							春巻き	●					●	●		フライドポテト	●							
	さばの照り焼き	●																	ナポリタンソテー	●							
	里芋のそばろあんかけ	●								ポテトサラダ	●	●	●														
	漬物	●							●	生野菜									かぼちゃサラダ	●	●	●					
	生野菜									フルーツ(みかん缶)									生野菜								
	なめこのみそ汁									中華スープ	●						●		ぶどうゼリー								
ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●					●	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●				●		すまし汁	●								
D																		ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●				●		

※コンタミ【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示しておりません。

※他のアレルギーやコンタミについて、成分表(詳細献立表)が必要な場合にはお問い合わせください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・ドレッシングが2〜3種類出ます。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。