

宮城県松島自然の家 献立予定表

当施設では、ビュッフェ形式での提供をしております。
 なお、少人数でのご利用や感染症が拡大した場合には、定食形式に変更させて頂くこともございます。
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



令和6年5月分

日付	朝 食	昼 食	夕 食
1 5 10 15 19 24 29 日 A	ごはん 納豆 ふりかけ 牛乳 にら饅頭 ポイルウインナー さばの塩焼き 漬物 生野菜 わかめのみそ汁	ごはん カレーライス ハムカツ チーズポテトもち パスタサラダ 生野菜 フルーツ(ももの缶詰) コンソメスープ	ごはん わかめごはん トンカツ エビマヨ フライドポテト 塩焼きそば かぼちゃサラダ 生野菜 りんごゼリー 大根のみそ汁
2 6 11 16 21 25 30 日 B	ごはん 納豆 ふりかけ ヨーグルト 照り焼き豆腐ハンバーグ 厚焼き卵 ミニ笹かま 漬物 生野菜 まめふのみそ汁	ごはん マーボー丼 かに焼売 ピーマンの肉詰めフライ ポテトサラダ 生野菜 フルーツ(パインの缶詰) えのきのみそ汁	ごはん ゆかりごはん イカリングフライ 照り焼きチキン フライドポテト ペンネとブロッコリーの炒め物 たまごサラダ 生野菜 フルーツ(みかんの缶詰) オニオンスープ
3 8 12 17 22 26 31 日 C	ごはん 納豆 ふりかけ 牛乳 チーズオムレツ ポイルウインナー 揚げだし豆腐 漬物 生野菜 わかめのみそ汁	ごはん ハヤシライス ハムソースステーキ 白身魚フライ マカロニサラダ 生野菜 フルーツ(ももの缶詰) 油麩入りすまし汁	ごはん わかめごはん ハンバーグデミソース エビカツ フライドポテト 和風きのこパスタ ささがきごぼうサラダ 生野菜 ぶどうゼリー なめこのみそ汁
4 9 14 18 23 28 日 D	ごはん 納豆 ふりかけ ヨーグルト 肉団子 ホッケの塩焼き 切干大根の炒り煮 漬物 生野菜 もやしと玉ねぎのみそ汁	ごはん 中華飯 鶏の野菜肉巻き 春巻き 春雨サラダ 生野菜 フルーツ(パインの缶詰) 茎わかめスープ	ごはん 菜めし みそだれチキン いかの天ぷら フライドポテト 焼きそば カニ風味サラダ 生野菜 フルーツ(りんごのシロップ漬け) 海藻のみそ汁

※毎食時に、水やお茶等の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承下さい。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2～3種類出ます。