

# 宮城県松島自然の家 献立予定表

当施設では、ビュッフェ形式での提供をしております。  
 なお、少人数でのご利用や感染症が拡大した場合には、定食形式に変更させて頂くこともございます。  
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



## 令和6年4月分

日付	朝 食	昼 食	夕 食
2 6 11 16 20 25 29 日 A	ごはん 納豆 ふりかけ 牛乳 厚焼き玉子 肉しゅうまい ホッケの塩焼き 漬物 生野菜 大根のみそ汁	ごはん カレーライス メンチカツ 海鮮チヂミ マカロニサラダ 生野菜 フルーツ(りんごのシロップ漬け) コンソメスープ	ごはん チキン竜田揚げ ミニハンバーグトマトソース フライドポテト 焼きそば ごぼうサラダ 生野菜 フルーツ(ももの缶詰) わかめのみそ汁
3 7 12 17 21 26 日 B	ごはん 納豆 ふりかけ ヨーグルト 照り焼き豆腐ハンバーグ ポイルウインナー さといものそぼろあんかけ 漬物 生野菜 まめふのみそ汁	ごはん ハヤシライス 春巻き ピーマンの肉詰めフライ 春雨サラダ 生野菜 フルーツ(パインの缶詰) 海藻スープ	ごはん エビカツ 若鶏の西京焼き フライドポテト 和風きのこパスタ カニ風味サラダ 生野菜 ももゼリー 玉ねぎとえのきのみそ汁
4 9 13 18 23 27 日 C	ごはん 納豆 たいみそ 牛乳 オムレツ ミートボール 揚げだし豆腐 漬物 生野菜 わかめのみそ汁	ごはん カレーライス ハムソースステーキ ミニお好み焼き パスタサラダ 生野菜 フルーツ(みかんの缶詰) 油麩入りすまし汁	ごはん ミニハンバーグおろしソース イカフライ フライドポテト 塩焼きそば かぼちゃサラダ 生野菜 フルーツ(パインの缶詰) えのきと豆腐のみそ汁
5 10 14 19 24 28 日 D	ごはん 納豆 ふりかけ ヨーグルト さばの照り焼き ポイルウインナー えびしゅうまい 漬物 生野菜 なめこのみそ汁	ごはん ハヤシライス 鶏の野菜肉巻き レンコンの肉詰めフライ ポテトサラダ 生野菜 フルーツ(パインの缶詰) もやしと玉ねぎのみそ汁	ごはん トンカツ 肉餃子 フライドポテト ナポリタンソテー たまごサラダ 生野菜 りんごゼリー オニオンスープ

※毎食時に、水やお茶等の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承下さい。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2～3種類出ます。