

食堂メニューアレルギー



宮城県松島自然の家

令和6年4月分

日付	朝食	アレルギー								昼食	アレルギー								夕食	アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
2 6 11 16 20 25 29 日 A	ごはん									ごはん									ごはん								
	牛乳			●						カレーライス	●					●											
	納豆(タレ付き)	●																チキン竜田揚げ	●	●							
	ふりかけ	●						●		メンチカツ	●		●					ミニハンバーグトマトソース	●	●	●						
	厚焼き卵	●	●							海鮮チヂミ	●	●						フライドポテト	●								
	肉しゅうまい	●	●															焼きそば	●	●					●		
	ホッケの塩焼き									マカロニサラダ	●	●	●														
	漬物	●						●		生野菜								ごぼうサラダ	●	●	●				●		
	生野菜									フルーツ								生野菜									
味噌汁									コンソメスープ	●							フルーツ										
ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●				●		ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●		味噌汁										
																	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●				●			
3 7 12 17 21 26 日 B	ごはん								ごはん								ごはん										
	ヨーグルト			●					ハヤシライス	●		●															
	納豆(タレ付き)	●															エビカツ	●	●					●			
	ふりかけ	●						●	春巻き	●					●	●	若鶏の西京焼き	●									
	照り焼き豆腐ハンバーグ	●	●	●				●	ピーマンの肉詰めフライ	●							フライドポテト	●									
	ボイルウインナー																和風きのこパスタ	●	●	●							
	里芋のそぼろあんかけ	●							春雨サラダ						●												
	漬物	●						●	生野菜								カニ風味サラダ	●	●	●				●	●		
	生野菜								フルーツ								生野菜										
味噌汁	●							海藻スープ	●					●		フルーツゼリー											
ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●				●	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●		味噌汁											
																ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●				●				
4 9 13 18 23 27 日 C	ごはん								ごはん							ごはん											
	牛乳			●					カレーライス	●		●			●												
	納豆(タレ付き)	●															ミニハンバーグおろしソース	●	●	●							
	たいみそ								ハムソースステーキ	●							イカフライ	●									
	オムレツ		●						ミニお好み焼き	●	●						フライドポテト	●									
	ミートボール	●	●	●				●									塩焼きそば	●		●							
	揚げだし豆腐	●							パスタサラダ	●	●	●															
	漬物	●						●	生野菜							かぼちゃサラダ	●	●	●								
	生野菜								フルーツ							生野菜											
味噌汁								すまし汁	●						フルーツ												
ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●				●	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●		味噌汁											
															ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●				●					
5 10 14 19 24 28 日 D	ごはん								ごはん							ごはん											
	ヨーグルト			●					ハヤシライス	●		●															
	納豆(タレ付き)	●															トンカツ	●	●								
	ふりかけ	●						●	鶏の野菜肉巻き	●						肉餃子	●	●	●				●				
	さばの照り焼き	●							レンコンの肉詰めフライ	●						フライドポテト	●										
	ボイルウインナー															ナポリタンソース	●										
	えびしゅうまい	●	●					●	ポテトサラダ	●	●	●															
	漬物	●						●	生野菜							たまごサラダ	●	●	●								
	生野菜								フルーツ							生野菜											
味噌汁								味噌汁							フルーツゼリー												
ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●				●	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●		野菜スープ	●										
															ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●				●					

※コンタミ【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示していません。  
 ※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2～3種類出ます。  
 ※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。