



# くろかわ感染症情報

2023年度 第4号

## 今回のテーマは 感染性胃腸炎

### 感染性胃腸炎とは？

※感染性胃腸炎は主にウイルスなどの微生物を原因とする胃腸炎の総称です。原因となるウイルスはロタウイルス、サポウイルス、アデノウイルス等があり、**ノロウイルス**が代表的です。

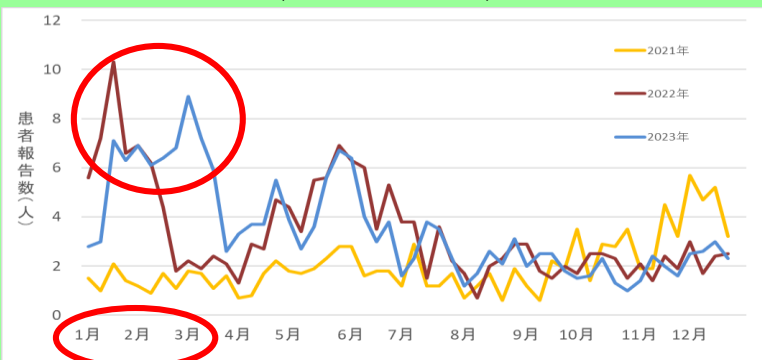
感染経路	<p>①<b>食品からの感染</b> →感染した人が調理などをして汚染された食品、ウイルスの蓄積した加熱不十分な二枚貝など</p> <p>②<b>人からの感染</b> →患者のふん便や嘔吐物からの二次感染、家庭や施設内などでの飛沫などによる感染</p>	
症状	<p>吐き気、嘔吐、下痢、腹痛。発熱は軽度。 ※下痢症状がなくなっても長い時には<b>1ヶ月程度ウイルス排泄が続くことがある。</b></p>	
特徴	<p>ノロウイルスに消毒効果が期待できるのは<b>次亜塩素酸ナトリウム</b>のみ。<b>(アルコールはノロウイルスに対する消毒効果が期待できません。)</b> ※「次亜塩素酸ナトリウム」と「次亜塩素酸水」は名前が似ていますが、異なる物質です。</p>	

### どのくらい発生しているの？

感染性胃腸炎は、1年を通して発生しますが、**特に冬季に流行**します。

塩釜保健所管内でみると、昨年、一昨年と**1～3月の発生が多**くなっていますので、今年も注意が必要です。

塩釜保健所管内における1定点医療機関あたりの患者報告数 (2021年～2023年)



### 消毒方法

次亜塩素酸ナトリウムを水で薄めて「塩素消毒液」を作ります。

◆家庭用塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム濃度約5%）による消毒液の作り方

※家庭用の次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤でも代用できます。  
※製品ごとに次亜塩素酸ナトリウムの効果が異なるので、表示をしっかりと確認しましょう。

調理器具、床、ドアノブ等の消毒 (濃度0.02%)	嘔吐物、便が直接ついた場所の処理 (濃度0.1%)
 <p>水 2L + 塩素系 塩素系漂白剤 10ml</p>	 <p>水 500ml + 塩素系 塩素系漂白剤 10ml</p>

### 予防のポイントとは？

#### ①「手洗い」をしっかりと！

- 調理前、食事前、トイレ後、下痢や吐物処理後は、**石けんと流水**でよく手を洗いましょう。
- タオルの共用は避け、清潔なタオルやペーパータオルでふき取りましょう。

#### ②「人からの感染」を防ぐ

- 乳幼児や高齢者の**下痢便や吐物**に大量のノロウイルスが含まれていることがあるので、おむつ等の取り扱いには十分注意しましょう。

【参考】嘔吐物の処理方法：塩釜保健所ホームページ  
<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sd-hohuku/noroichouen.html>

#### ③「食品からの感染」を防ぐ

- **加熱**：食材の中心部までしっかり火を通しましょう。85～90℃で90秒以上の加熱が望まれます。
- **消毒**：調理器具などは塩素系漂白剤による浸漬や熱湯で1分以上の加熱が有効です。

2024年2月29日 発行