

# 簡単バウムクーヘン（2本分）

分量

- ホットケーキミックス（400g）
  - 卵（2個）
  - 牛乳（360cc）
- ※砂糖（グラニュー糖）を入れると甘みが増します。



6  
人分

準備時間

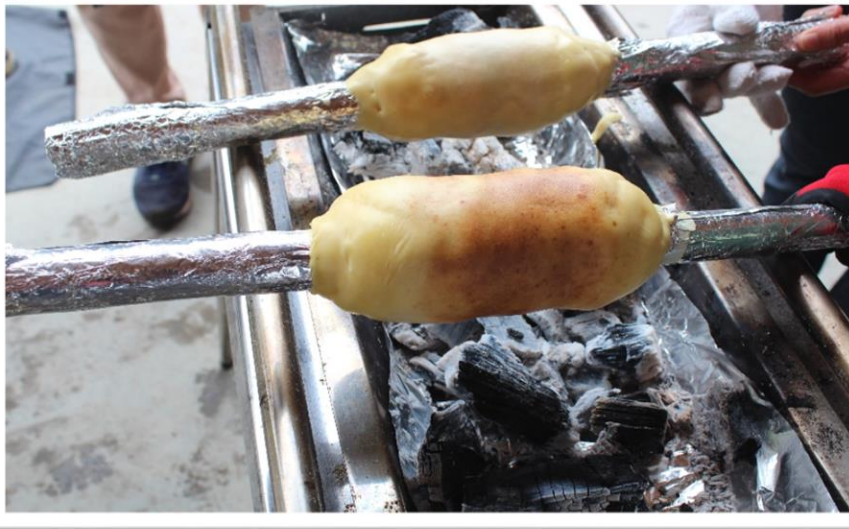
15  
分

調理時間

60  
分

予算目安

- 野外炊飯使用  
1人1回20円
- 材料費実費



p.93

## 準備物

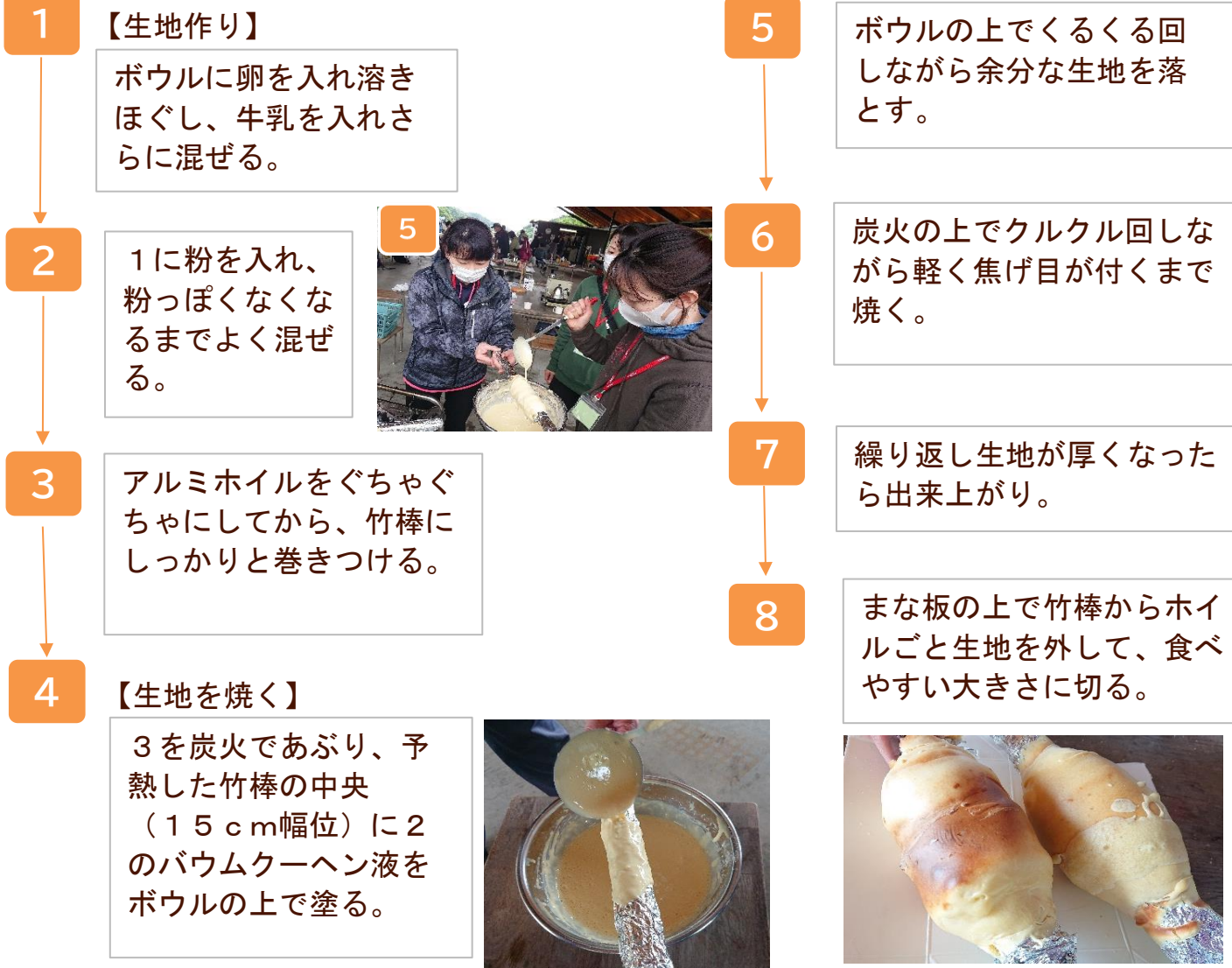
### 利用者

### 自然の家

- 炭（3kg）、着火剤（1個）
- アルミホイル
- 軍手
- 紙皿

- 竹棒（2本）
- 大ボウル・泡立て器
- 計量カップ
- 玉じゃくし
- BBQコンロ類
- まな板
- 包丁

## 作り方



## マナビの視点・教育課程との関連例

- ・小学校家庭科「1食分の献立・栄養バランスの工夫」
- ・中・高家庭「小麦粉（グルテン）の性質」
- ・高家庭「調理実習」間食