

みんなの健康づくり展

多賀城市

実施期間 令和5年11月2日～30日(①2～11日 ②11～19日 ③27～30日)

実施場所 ①市立図書館、②イオン多賀城、③市役所庁舎

対象者 多賀城市民、二市三町市民 等 (参加者数:299名)

実施内容

実施を三か所に分けて運動・口腔（栄養）・社会性について取り上げ、パネルを配架。また期間内に食育講演会や、塩釜歯科医師会主催の「歯と健康のつどい」を共催し、講演会と口腔がん検診を実施。市と連携協定を結ぶ企業によるベジチェックや減塩食品の試食体験会の実施、健康補助食品等のミニプレゼントを配布した。

取組の効果等

来館や来店のついでに足が運べるようパネルの展示や、体験会を実施し、疾病予防や介護予防等の周知啓発のリーフレットを配布した。体験者からは野菜の摂取量について生活習慣の改善や、減塩への取組みについて意識変化の言葉が聞かれた。

取組に対するお問い合わせ先

多賀城市保健福祉部健康長寿課保健予防係

電話：022-368-1494

