

進行は僕たち!!



ニードル

健やかな**子供の成長**のために、
規則正しい**生活のリズム**を
社会総ぐるみで



アニメむすび丸
©宮城県・旭プロダクション

家庭でできること、社会でできること

子供と一緒によりよい生活習慣

子供の成長に大切なものって？

みやぎっ子

ルルブル
フォーラム

2024年

1月27日 土

日時

13:30~16:00

会場

宮城県庁 行政庁舎2階講堂
仙台市青葉区本町3丁目8番1号

基調講演

脳科学から見たルルブルのススメ

東北大学加齢医学研究所 川島 隆太 教授

特別対談

ルルブルでパワーアップ!

小林 よしひささん、川島 隆太教授、進行:ニードル



小林 よしひささん

2005年~2019年NHK Eテレ「おかあさんといっしょ」第11代目体操のお兄さんを歴代最長14年間務める。卒業後も得意な料理や運動能力を活かし、イベント、バラエティ番組出演。



川島 隆太 教授

東北大学加齢医学研究所
みやぎっ子ルルブル推進会議 顧問

「ルルブル」とは、子供の健やかな成長に必要な
「しっかり寝ル」・「きちんと食ベル」・
「よく遊ブ」で「健やかに伸びル」
からとったものです!

入場無料 | 180名様

事前申込制

申込は
コチラ



申込メ切:2024年1月19日(金)

主催:宮城県教育委員会・みやぎっ子ルルブル推進会議

お問合せ先

みやぎっ子ルルブルフォーラム事務局(仙台放送エンタープライズ内) Tel.022-723-0942

※お申込みいただいた個人情報については「個人情報保護条例」他関係法令を遵守し、みやぎっ子ルルブルフォーラムの運営に必要な範囲内で使用させていただきます。

みやぎっ子

ルルブルフォーラム



アニメむすび丸
©宮城県・旭プロダクション

子供たちの健やかな成長には、「早寝・早起き・朝ごはん」といった規則正しい毎日の生活リズムや外遊びが大切です。また、子供の生活習慣は、家庭だけではなく社会環境の変化などに大きく影響を受けるため、大人自身の生活習慣を見直すことが大切です。今回のルルブルフォーラムでは、東北大学加齢医学研究所の川島教授と小林よしひさ氏をお招きし、子供の健やかな成長のために必要なことを、お二人の体験談を交えながら皆さんと一緒に考えたいと思います。

○スケジュール 13:30~16:00(開場13:00)

開始予定時刻
13:30 開会

13:31 挨拶



13:35 ●みやぎっ子ルルブル推進優良活動団体表彰(9団体)
●ルルブル×ベガルタ仙台ポスターコンテスト表彰

14:10 **基調講演** **脳科学から見たルルブルのススメ**
東北大学加齢医学研究所 川島 隆太 教授

14:50 休憩

15:10 **特別対談** **ルルブルでパワーアップ!**
小林 よしひささん×川島 隆太 教授 進行:ニードル

16:00 閉会

○お申込み

●申込み受付人数 **180名様**

注意 ●入場券をメールで送付します。
●応募多数の場合は抽選となります。

●申込み方法

期間 **2024年1月19日(金)17:00まで**
下記のいずれかの方法で、必要事項をご記入の上、お申込みください。

①ホームページからお申込み

URL <https://ruruburu.net>



②ハガキでお申込み(当日消印有効)

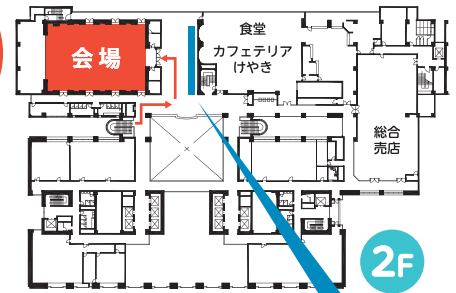
必要事項 住所・代表者氏名・電話番号・
メールアドレス*・参加人数(うちお子様の人数)
*内容が変更される場合は、事前にメールでお知らせします。
必ず連絡の取れるメールアドレスの記入をお願いします。

宛先 〒980-0011
仙台市青葉区上杉5-3-36 第三勝山ビル6F
みやぎっ子ルルブルフォーラム事務局
(仙台放送エンタープライズ内)

アクセス

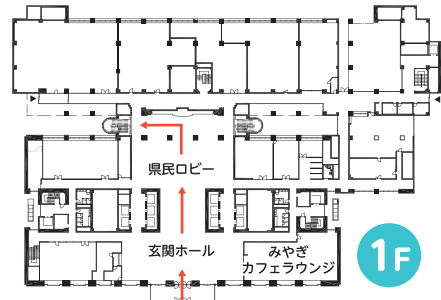


宮城県庁
(行政庁舎)



2F

ルルブルポスター
コンテスト入賞
作品展示



1F



お問合せ先

みやぎっ子ルルブルフォーラム事務局(仙台放送エンタープライズ内) Tel. **022-723-0942**

※お申込みいただいた個人情報については「個人情報保護条例」他関係法令を遵守し、みやぎっ子ルルブルフォーラムの運営に必要な範囲内で使用させていただきます。