

資料 伝承遊び（田の字歌ケン）

【田の字歌ケン】

「あんたがたどこさ」を歌いながら、「さ」で運動の条件を変える

あんたがたどこさ 肥後（ひご）さ 肥後どこさ 熊本さ
熊本どこさ 仙波（せんば）さ
仙波山（せんばやま）には狸（たぬき）がおってさ
それを猟師が 鉄砲で撃ってさ 煮てさ 焼いてさ 食ってさ
それを木の葉で ちよいと被せ

○ 準備

ラインテープで床に「田」を描く。（グラウンドなら土の上に描く）

※十字の線でも OK！

○ 遊び方

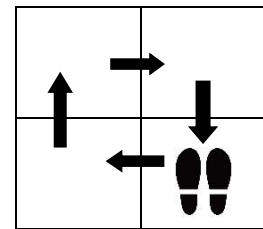
ステップ1 歌を覚える。

ステップ2 マスの右下に入り、「さ」の時に時計回りに
一つ隣のマスに移る。

ステップ3 マスの中で連続ジャンプをして、
「さ」で隣のマスに移る。

（慣れてきたら、2人、3人、4人と複数人入ってやると面白い）

【ステップ3までの動き】



ステップ4 左右に連続ジャンプをして、
「さ」の時に前後にジャンプする。

ステップ5 前半部を1人でできるようにする。
できたら、後半部まで通してできるようにする。

ステップ6 1人でできたら2人でやってみる。
2人の時は、左上と右下のマスからスタートすると、
ぶつからない。（はず…）

ステップ7 4人でできたらスゴい！

【ステップ4以降の動き】

