

# ゴミゴミボールの作り方

## 【材料】

- ・新聞紙(2枚)
- ・レジ袋(10リットル)の物がベスト



## 【作り方】

- ① 新聞紙2枚をクシャクシャにする
- ② クシャクシャにした新聞紙を広げてふわっとさせる
- ③ レジ袋に新聞紙を入れて、袋の口をしぼったら完成

※新聞紙は押し込みすぎずふわっとした状態

になるように入れるのがコツ!

①



②



③



## 【使い方】

1 サッカーなどのボールを足で操作する感覚づくり

(転がりにくいので、蹴る力の加減や

ボールを操作する力を付けるのに役立ちます)

2 ソフトバレーボールなどの、ボールを手で操作する感覚づくり

(ふわっとしているので、片手や両手で

ボールを操作する力を付けるのに役立ちます)

※授業の導入で使うなどの工夫をすると、ボールが苦手な子どもでも楽しく取り組みます。

