

～ゼロ災&健康トライアル100通信～

御参加ありがとうございました

取組 結果

達成証 38事業場

参加事業場の声

災害ゼロの取組

| | |
|---------------|----|
| リスクアセスメントの実施 | 20 |
| 整理整頓、清掃の実施 | 17 |
| 作業手順書の見直し、再教育 | 16 |
| 危険箇所の注意表示 | 16 |
| 機械設備の点検、清掃 | 14 |

健康づくりの取組

| | |
|-----------------|----|
| 塩分チェックシートの配布 | 21 |
| ラジオ体操 | 19 |
| けんこうクイズ | 18 |
| 体重計、体組成計、血圧計の設置 | 11 |
| 終日敷地内禁煙 | 8 |

災害ゼロ、健康づくりで多かった取組みについて
実際に取組んだことや、取組んでみての従業員の反応などをご紹介します！

リスク
アセ
ス
メ
ン
ト

20事業場

この作業にはこういった**危険が潜んでいる**と**全員が意識をもつ**ようになった。

塩分
チエ
ク
シ
ー
ト

21事業場

各個人が改めて食塩を多量に摂取していると認識し、**減塩を意識**しました。塩分の取り過ぎなどの**情報交換**ができた。

整
理
整
頓
清
掃

17事業場

職場の**5S**の実施

ラジ
オ
体
操

19事業場

安全教育訓練の内容に**運動の効能についての教育を実施**

危
険
箇
所
の
注
意

16事業場

危険箇所の**マンガ標識の設置**

け
ん
こう
ク
イ
ズ

13事業場

裏面をご覧ください！

従業員同士の**健康に関する会話**や**安全声掛け作業が増えること**で自ずと健康やRKY(リスク危険予知)に対する**個々の意識向上**につながっていると思います。



役員・従業員に共通の目標を持つことで**社内の雰囲気も良くなりました**。また健康に関しても関心を持つようになりました。



けんこうクイズ！ 塩eco & 受動喫煙zero



©宮城県・旭プロダクション

©宮城県・旭プロダクション

塩ecoと受動喫煙にまつわるクイズ10問に挑戦し、全問正解者から抽選で景品が当たるクイズイベントを開催しました！

解答 結果

ゼロ災 & 健康トライアルにご参加いただいた事業場のうち、
18事業場176名に解答いただきました！
✦全問正解者は61名（34.6%）でした✦

正答率の低かった問題はこちら

塩eco編

体内のナトリウムの排泄を促進する働きがあるものはどれ？（正答率73.9%）

- ・カルシウム ・**カリウム** ・水

カリウムには**ナトリウムの尿中への排泄を促進し、血圧を低下させる**働きがあります。カリウムは野菜、果物、いも類、豆類、海藻など多くの食べ物に含まれています。
※腎臓病や糖尿病などでカリウム制限がある方は医師の指示に従ってください。

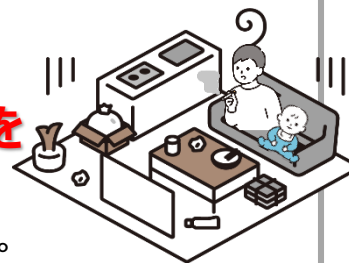


受動喫煙zero編

たばこの煙が家の壁やホコリ、衣服などに付着し、残留した有害成分を吸い込むことをなんという？（正答率65.9%）

- ・一次喫煙 ・二次喫煙 ・**三次喫煙**

本人は喫煙しなくても、**身の回りのたばこの煙・有害物質を吸わされる**ことを「**受動喫煙**」といいます。受動喫煙は、喫煙者と同様の病気にかかるリスクがあります。望まない受動喫煙をなくしましょう。



その他の解答については、右のQRコードで御確認ください！

けんこうクイズ！～塩eco&受動喫煙zero～解説

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/et-hc/kenko-kuizu-kaisetu2.html>

