

# 令和5年度「けんこうクイズ！塩 eco&受動喫煙 zero」実施要領

## 1 目的

大崎・栗原地域は脳血管疾患による死亡が多く、全国や県全体と比べ40代から血圧等の健診有所見者が多くなっており、「食塩の摂取量が多い」「喫煙率が高い」という生活習慣がこれらの要因であると考えられる。また、職場や家庭で受動喫煙の機会が多いことが明らかになっている。

そこで、働き盛り世代に対して、減塩、喫煙及び受動喫煙に関する正しい知識を普及啓発し、生活習慣改善を促すことを目的に実施するもの。

## 2 実施主体

宮城県大崎保健所

## 3 協力機関

古川労働基準監督署、瀬峰労働基準監督署、(公社)宮城労働基準協会古川支部、同瀬峰支部

## 4 実施期間(回答期間)

令和5年10月24日(火)から令和6年1月31日(水)まで

## 5 対象

大崎保健所管内(大崎市、色麻町、加美町、涌谷町、美里町、栗原市)の事業所、飲食店、官公署、その他の施設・団体等

## 6 内容

上記期間中に、以下の手順でクイズにチャレンジする。

- (1) 施設・団体単位で参加を申し込む
- (2) 保健所から二次元コード、参加ナンバーを施設等に送付
- (3) 施設内に二次元コード、参加ナンバーを掲示または従業員に配布
- (4) 各個人がクイズにチャレンジ

<特典>

クイズに全問正解した方の中から、抽選で合計60人にギフトカード500円分をプレゼントする。

注) 施設・団体等宛てに送付する。

## 7 申込方法

参加を希望する施設・団体は、参加申込書により、宮城県大崎保健所宛てに大崎保健所ホームページ(URL: [https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/nh-hwfz/kenkou\\_quiz.html](https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/nh-hwfz/kenkou_quiz.html))から申し込みをする。

※瀬峰労働基準監督署から案内のあった「ゼロ災&健康トライアル2023」(栗原市の事業場を対象)に参加する場合は、こちらへの申し込みは不要です。

## 8 申込期間

令和5年10月2日（月）～令和5年12月22日（金）

※申込み後、2週間を経過しても保健所から二次元コード等が送付されない場合は連絡をもらう。

## 9 結果発表

令和6年2月1日以降、保健所ホームページで正答と当選者名（参加ナンバー及び本人が入力したニックネーム）を掲載する。

特典は、当選者の所属する施設・団体等宛てに保健所から送付する。

## 10 お問い合わせ先

宮城県大崎保健所（宮城県北部保健福祉事務所） 健康づくり支援班

（住所）宮城県大崎市古川旭四丁目1番1号

（電話）0229-87-8010

（FAX）0229-23-7562

（メール）nh-thbke@pref.miyagi.lg.jp