

推奨する療養期間（健康観察期間）

		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目以降	
<p>陽性者</p> <p>◆感染症法に基づく外出自粛/就業制限は求められません ◆保健所から連絡はありません</p>	有症状者	発症日	<p>発症から5日間かつ症状軽快から24時間経過までは外出を控えて様子を見ることを推奨します 症状が重い場合は医師にご相談をお願いします</p> <p>特に5日間は他人に感染させるリスクが高い期間</p>					<p>不織布マスク着用や高齢者等ハイリスク者との接触は控える等、周りの方へうつさないよう配慮してください</p> <p>10日間は感染性のウイルスを排出している期間</p>					<p>咳やくしゃみ等が続く場合、咳エチケット（マスク着用など）を心がけましょう</p>	
	無症状者	検体採取日	<p>検体採取日から5日間は外出を控えることを推奨します やむを得ず外出する場合は、症状がないことを確認し、マスク着用等の徹底をお願いします</p>					<p>不織布マスク着用や高齢者等ハイリスク者との接触は控える等、周りの方へうつさないよう配慮してください</p>						
<p>濃厚接触者</p> <p>◆保健所による濃厚接触者の特定は行われません ◆感染症法に基づく外出自粛は求められません</p>		<p>特に5日間（最終接触日を0日目）は自身の体調に注意</p> <p>7日間は発症の可能性のある期間</p> <p>濃厚接触者として特定はされませんが、手洗い等の手指衛生や換気等の基本的感染対策、不織布マスクの着用や高齢者等ハイリスク者と接触を控える等の配慮をお願いします</p>												