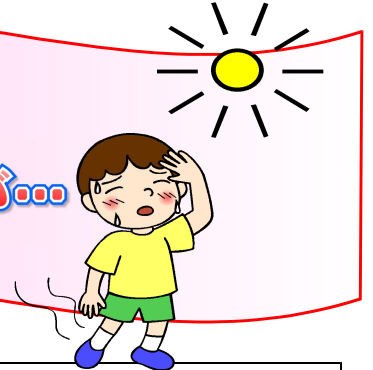


## さあ! 授業再開です!

まだまだ暑い日が続きますが...

安全な体育活動のために



### ● 運動に関する指針

気温 (参考)	暑さ指数 (WBGT)	熱中症予防運動指針	
35℃ 以上	31℃以上	運動は 原則禁止	WBGT31℃以上では、特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合は注意すべき。
31~ 35℃	28~31℃	嚴重警戒 (激しい運動は中止)	WBGT28℃以上では、熱中症の危険性が高いので、激しい運動は避ける。 運動をする場合には、頻繁に休息をとり水分・塩分の補給を行う。体力の低い人、暑さに慣れていない人は運動中止。
28~ 31℃	25~28℃	警戒 (積極的に休養)	WBGT25℃以上では、熱中症の危険が増すので、積極的に休息をとり適宜、水分・塩分を補給する。 激しい運動では、30分おきくらいに休息をとる。
24~ 28℃	21~25℃	注意 (積極的に水分補給)	WBGT21℃以上では、熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。 熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。
24℃ 未満	21℃未満	ほぼ安全 (適宜水分補給)	WBGT21℃未満では、通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。 市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意。

(公財) 日本体育協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」(2013)より

例年になく猛暑に見舞われた今年の夏休みでしたが、各学校ではいよいよ授業が再開されている頃ではないでしょうか。実りの秋に向けて、本格スタートといきたいところですが、まだまだ残暑厳しい日々が続きます。また、台風も次々発生し、上陸を繰り返しています。

真夏を過ぎ、身体が暑さに慣れていているとはいえ、子供たちの運動については、やはり細心の注意が必要です。

安全な体育活動の実施のために、これまでの通知等を参考に、各校の実態(児童の発達の段階や身体状況、体育施設等)に合わせた対策を立てるなどの適切な対応をお願いします。

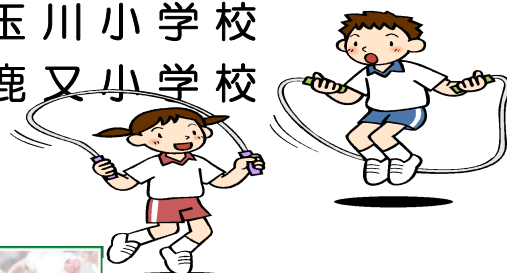
おめでとう！ 総合記録上位校

webなわ跳び広場

順位	学校名	チーム名	記録
1位	登米市立西郷小学校	もっこりーず	456回
2位	塩竈市立玉川小学校	飛翔	423回
3位	仙台市立遠見塚小学校	輝成チョコパズル	358回
4位	登米市立錦織小学校	錦織小学校4年	348回
5位	登米市立米川小学校	米川小学校4年生	342回

短なわ跳び大会 参加校

丸森町立筆甫小学校	登米市立錦織小学校
利府町立利府小学校	利府町立青山小学校
利府町立菅谷台小学校	塩竈市立玉川小学校
塩竈市立杉の入小学校	石巻市立鹿又小学校
仙台市立加茂小学校	
ホライゾン学園仙台小学校	



後期大会開催期間：  
平成30年12月3日～  
平成31年2月28日



後期大会開催期間：  
平成30年10月31日～  
平成30年11月30日

<http://miyagi-powerup.jp/strength/>

目指せ！悲願の1000チーム！みんなで「webなわ跳び広場」にチャレンジして、県内いっばいをお子たちの「笑顔広場」に。

『みやぎっ子！元気アップ通信』へのお問い合わせ  
宮城県教育庁スポーツ健康課 学校安全体育班  
TEL：022-211-3667 FAX：022-211-3796  
MAIL：supokenga@pref.miyagi.lg.jp  
～スポーツを通して 活力と絆のある みやぎを創ろう～



# 前期大会 学年別部門共通記録上位校

6 年 生	
1 位	登米市立西郷小学校
2 位	塩竈市立玉川小学校
3 位	仙台市立遠見塚小学校
5 年 生	
1 位	登米市立錦織小学校
2 位	仙台市立遠見塚小学校
3 位	気仙沼市立大谷小学校
4 年 生	
1 位	登米市立錦織小学校
2 位	登米市立米川小学校
3 位	仙台市立西中田小学校
3 年 生	
1 位	登米市立米川小学校
2 位	利府町立青山小学校
3 位	松島町立松島第二小学校
2 年 生	
1 位	登米市立米川小学校
2 位	利府町立青山小学校
3 位	登米市立西郷小学校
1 年 生	
1 位	登米市立錦織小学校
2 位	登米市立米川小学校
3 位	亶理町立吉田小学校
混 合 学 年	
1 位	登米市立米川小学校
2 位	加美町立鹿原小学校
3 位	大崎市立古川第四小学校



登米市立西郷小学校6年生 おめでとう！

登米市立錦織小学校 5・4・1年生 すご〜い！



登米市立米川小学校 3・2・混合学年に続け！

