

みやぎっ子!元気アップ通信

2017年5月
第20号
宮城県教育委員会

「みやぎっ子!元気アップ通信は、子どもの体力・運動能力向上に関する情報や、『みやぎっ子!元気アップエクササイズ』の活用例などを内容として発行しています。体育の指導充実や家庭への情報提供の資料として活用ください。

運動シーズン到来! 子どもたちに毎日の成長を実感させよう!
さて、我がみやぎっ子の体力・運動能力はいかに…?!

平成28年度宮城県小・中・高等学校体力・運動能力調査結果 校種別の平成28年度と平成27年度(前年度)との結果を比較してみると…

区 分	分	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		シャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ボール投げ	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
小 学 校	1	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+			+		+	+		
	2	+	+	+	+		-	+	+		+			+	+		+		+
	3	+	+	+	+	-		+	+		+				+	+		+	+
	4			+	+		-	+	+	+	+			+	-	+		+	
	5		+	+	+			+	+	+	+				+				+
	6							+	+		+			+	+		+		
中 学 校	1	-		-		-	-		+	-	+	-	-	+		-	+	-	+
	2			-	-	+		+	+	+						+			-
	3	-		-		-	-					-						-	
高 等 学 校	1	-	-	-	-		-	+	+					+	+			-	-
	2	-		-														-	
	3															-	-		-

【表の記号について】 ・**+**は明らかに向上した測定項目。 **-**は明らかに低下した測定項目。
・空欄は、有意な差が認められなかった測定項目。

小 学 校	<ul style="list-style-type: none"> ・向上した種目の割合が著しく高くなっている。 ・全学年男女で反復横跳びの向上が見られた。 ・全学年の女子で20mシャトルランの向上が見られた。 ・1～3学年において、男女ともにほとんどの種目で向上が見られた。
-------	---

+ 加えることの…

平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果

(小5児童・中2生徒対象の悉皆調査)

【小学校 体力合計点の全国順位 男子…38位, 女子…32位】
(H27 42位 38位)



各校の組織的な取組が、確実に成果を上げつつあります!!

～「未来を担うみやぎっ子」体力向上キャンペーン～ webなわ跳び広場

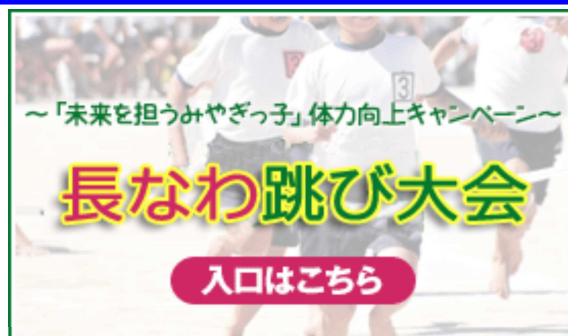
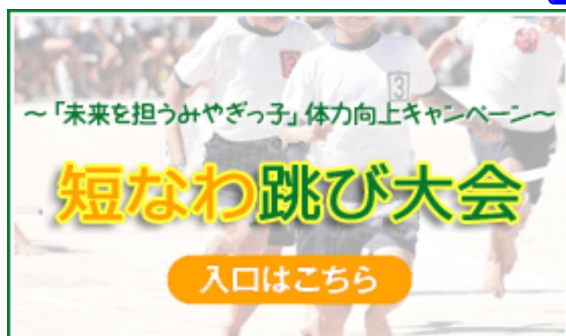
長なわ跳び後期大会 参加校 175校
 参加チーム数 990チーム
 短なわ跳び後期大会 参加のべ人数 739人

おめでとう！ 総合記録上位校

順位	学校名	チーム名	記録
1位	塩竈市立玉川小学校	rainbow&ties	459回
2位	塩竈市立第一小学校	君の縄(なわ)4-1	418回
3位	澁谷町立笹岳白山小学校	ののだけはくさんYDK	416回
4位	塩竈市立玉川小学校	TONJIRU6-2	414回
5位	登米市立米川小学校	米川小学校6年生	393回

たくさんの学校からのエントリー，ありがとうございました。
 参加いただいた児童の皆さん，先生方，御協力いただいた保護者の皆様に心より感謝申し上げます。

学年別，表彰の様子もご覧ください。



平成29年度前期大会，開催決定！

平成29年5月22日（月）～7月6日（木）

上記日程により，平成29年度前期大会を開催します。学校ID及びパスワードについては，新たに各校あてにお送りしますのでお待ちください。体力・運動能力向上に向けた取組の一つのツールとして，参加をお待ちしています。

<http://miyagi-powerup.jp/strength/>

『みやぎっ子！元気アップ通信』へのお問い合わせ
 宮城県教育庁スポーツ健康課 学校安全体育班
 TEL 022-211-3667 FAX 022-211-3796 MAIL: supokenga@pref.miyagi.lg.jp
 ～スポーツを通して 活力と絆のある みやぎを創ろう～



学年別 部門共通記録上位校

6 年 生	
1 位	塩竈市立玉川小学校 1 組
2 位	塩竈市立玉川小学校 2 組
3 位	登米市立米川小学校
5 年 生	
1 位	仙台市立岡田小学校
2 位	塩竈市立玉川小学校 1 組
3 位	塩竈市立玉川小学校 2 組
4 年 生	
1 位	塩竈市立第一小学校
2 位	気仙沼市立大谷小学校
3 位	涌谷町立篁岳白山小学校
3 年 生	
1 位	涌谷町立篁岳白山小学校
2 位	仙台市立長町小学校
3 位	大崎市立古川第五小学校
2 年 生	
1 位	登米市立米川小学校
2 位	涌谷町立篁岳白山小学校
3 位	亘理町立長瀨小学校
1 年 生	
1 位	登米市立米川小学校
2 位	石巻市立住吉小学校
3 位	亘理町立長瀨小学校
混 合 学 年	
1 位	石巻市立鮎川小学校
2 位	登米市立米川小学校
3 位	石巻市立東浜小学校

後期大会が終了後、各学年で第1位に輝いた小学校を訪問し、表彰状を贈呈させていただきました。学年末・卒業式直前の忙しい中、ご対応ありがとうございました。



6年生の部
塩竈市立玉川小学校

5年生の部
仙台市立岡田小学校



4年生の部
塩竈市立第一小学校



3年生の部
涌谷町立篁岳白山小学校



2年生の部
登米市立米川小学校



1年生の部
登米市立米川小学校



複合学年の部 石巻市立鮎川小学校