

平成28年度体力・運動能力、運動習慣等調査 宮城県の結果

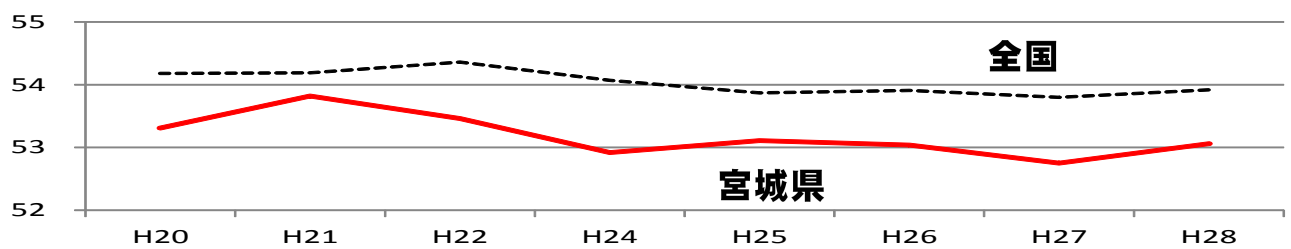
全国の小学5年生，中学2年生全員を対象とした，体力・運動能力，運動習慣等調査の結果が12月に発表となりました。



体力合計点の推移

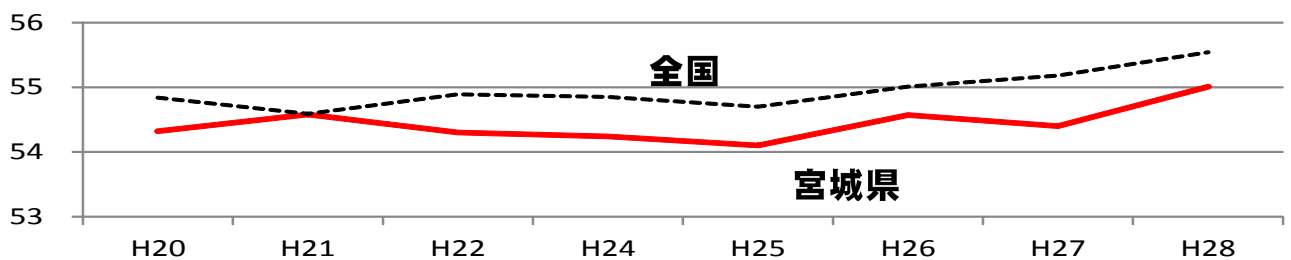
我らがみやぎっ子の結果はいかに…？

小5男子	H20	H21	H22	H24	H25	H26	H27	H28
宮城県	53.31	53.82	53.46	52.92	53.11	53.04	52.75	53.06
全国	54.18	54.19	54.36	54.07	53.87	53.91	53.80	53.92
順位	36	30	35	41	36	40	42	38



○小5男子…ほとんど変化はありませんでしたが，全国平均との差は縮まっています。

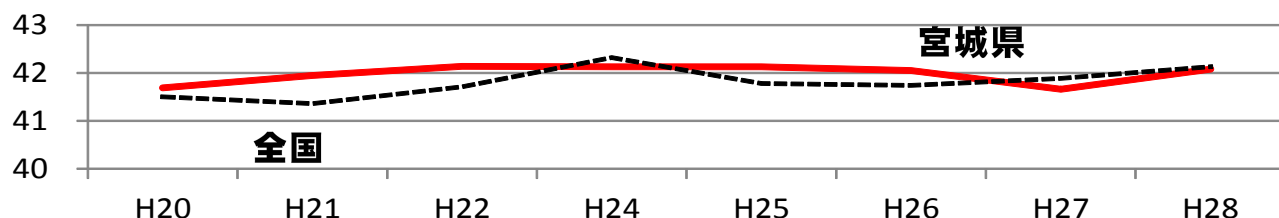
小5女子	H20	H21	H22	H24	H25	H26	H27	H28
宮城県	54.32	54.58	54.30	54.24	54.10	54.57	54.40	55.01
全国	54.84	54.59	54.89	54.85	54.70	55.01	55.18	55.54
順位	31	25	28	32	32	33	37	32



○小5女子…全国的に体力合計点が向上しています。宮城県もわずかに向上し過去最高点となり，全国平均との差も縮まっています。

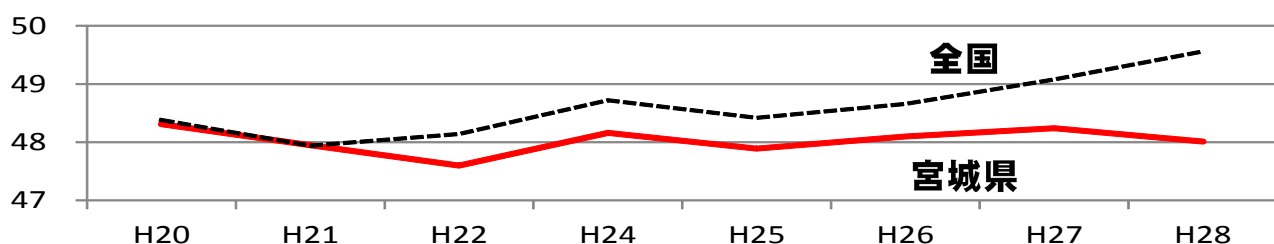
体力合計点の推移

中2男子	H20	H21	H22	H24	H25	H26	H27	H28
宮城県	41.69	41.95	42.14	42.13	42.13	42.05	41.66	42.08
全国	41.50	41.36	41.71	42.32	41.78	41.74	41.89	42.13
順位	22	18	17	23	19	21	32	27



○中2男子…ほとんど変化はありませんでしたが、全国とほぼ同じ体力水準にあるといえます。

中2女子	H20	H21	H22	H24	H25	H26	H27	H28
宮城県	48.31	47.95	47.60	48.16	47.89	48.10	48.24	48.01
全国	48.38	47.94	48.14	48.72	48.42	48.66	49.08	49.56
順位	24	24	30	27	29	26	34	45



○中2女子…全国では体力合計点が向上し、過去最高点となりました。宮城県はほとんど変化がありませんでしたが、全国平均との差は広がっています。

みやぎっ子の体格と肥満傾向児出現率の状況は…

小5男	身長 cm	体重 kg	肥満傾向児出現率
宮城県	139.40	35.20	14.2 %
全国	138.82	33.99	10.0 %
中2男	身長 cm	体重 kg	肥満傾向児出現率
宮城県	160.93	50.20	9.8 %
全国	159.90	48.54	7.7 %

小5女	身長 cm	体重 kg	肥満傾向児出現率
宮城県	140.76	35.11	10.8 %
全国	140.05	33.90	7.7 %
中2女	身長 cm	体重 kg	肥満傾向児出現率
宮城県	154.92	47.75	9.0 %
全国	154.83	46.73	6.7 %

○小5男女、中2男女ともに、全ての項目で全国平均を上回っています。

*むし歯被患者（処置完了者と未処置歯のある者）についても、小5男女・中2男女ともに全国平均を上回っています。【文部科学省：学校保健統計調査】

学校質問紙調査項目から（抜粋） （設定していたと回答した割合）

○平成27年度、学校全体の体力運動能力向上のための目標を設定していましたか。

	宮城県	全国	比較
小学校	63.3%	65.9%	△ 2.6
中学校	47.0%	58.4%	△ 11.4

○運動・スポーツが苦手（嫌い）な傾向にある児童生徒向けの取組、または性別に応じた取組を現在行っていますか。（予定含む）

（行ったと回答した割合）

	宮城県	全国	比較
小学校	47.6%	54.8%	△ 7.2
中学校	54.0%	57.7%	△ 3.7

○平成27年度に、体育の授業以外で、全ての児童生徒の体力・運動能力向上に係る取組を行いましたか。

（行ったと回答した割合）

	宮城県	全国	比較
小学校	95.2%	89.0%	6.2
中学校	47.5%	46.5%	1.0

○平成27年度、第4学年（中：第1学年）の児童生徒の家庭に対して子どもの体力向上に係る説明呼びかけ等を行いましたか。

（行ったと回答した割合）

	宮城県	全国	比較
小学校	66.0%	60.9%	5.1
中学校	34.0%	34.7%	△ 0.7

今年度の調査結果から見えてきた課題と今後の取組について

（1）課題

- ①小学生の運動機会確保に向けた継続的な取組が求められる。
- ②中学生の運動の質を高めるための取組が求められる。
- ③学校の組織的な取組がより一層望まれる。
- ④健康教育への積極的な取組が求められる。

（2）今後の取組の方向性

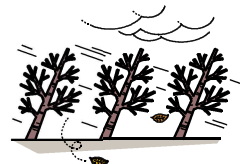
- ①運動の楽しさ、特性に触れることができる体育の授業づくりに取り組む。
- ②学校における取組と家庭における取組を明確にしつつ、連携を深める。
- ③「肥満」や「むし歯」の減少や健康に関する意識の向上など健康教育への取組を推進する。

* 各校の詳細データ及び報告書については、直接スポーツ庁より発送されます。発送開始予定は1月16日です。各校での調査結果の分析と評価及び改善に向けた計画をお願いします。

* 「平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 宮城県の調査結果」は、宮城県庁HPプレスリリース（12/16更新）からご覧になれます。



今こそ 寒さに負けない体づくりを!



小学校編

～「未来を担うみやぎっ子」体力向上キャンペーン～ webなわ跳び広場



目指せ、参加1000チーム!

後期大会開催期間：
～平成29年2月28日(火)～

○参加チーム数(1/5現在)

329チーム 84校

中学校編

<http://miyagi-powerup.jp/strength/>

体力向上のポイントは冬場の体づくりにあり!

成果を上げている取組好事例の紹介(各校の報告から)

- ・体力テストの結果に基づいたサーキットトレーニングの作成と実践
- ・学校オリジナルの準備運動、補強運動メニューの作成と実践
- ・地域人材(授業補助、部活動指導)との連携
- ・複数部活動合同での冬季トレーニングの実施
- ・全校朝マラソン、月例タイムトライアルの実施
- ・生徒会企画による体育的行事の実施(部活動対抗駅伝大会など)
- ・昼休みの体育館開放や体育用具(ボールなど)の貸出
- ・部活動顧問による体力テスト結果の分析・評価のための勉強会の開催
- ・養護教諭との連携による基本的な生活習慣の確立に向けた健康教育の充実
- ・学校便りや保健便りを活用した保護者への健康情報の提供



「みやぎっ子!元気アップ通信」は、子どもの体力・運動能力向上に関する情報や、『みやぎっ子!元気アップエクササイズ』の活用例などを内容として県内小学校向けとして発行しています。今回は、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果を受け、拡大版として中学校へも配布先を広げたものです。体育の指導充実や家庭への情報提供の資料として活用ください。

『みやぎっ子!元気アップ通信』へのお問い合わせ

宮城県教育庁スポーツ健康課 学校安全体育班

TEL: 022-211-3667 FAX: 022-211-3796

MAIL: supokenga@pref.miyagi.jp

～スポーツを通して 活力と絆のある みやぎを創ろう～

