

(別紙) プロジェクト日程概要

(1) 東松島のいきいき百歳体操にワクワクをプラスしよう

概要	実施日時	団体名	所属人数	活動場所 (住所)
理学療法士による オンライン運動指導	10月5日(水) 10:00~11:30	①いきいき ^{さんさんがい} 三燦会	23	上町西地区センター (東松島市矢本字河戸 8 (3階))
		②いきいきクラブ (A日程)	33	南区新町地区センター (東松島市赤井字南新町 4-14)
	10月14日(金) 10:00~11:30	③ ^{しもまち} 下町べっぴん百歳体操	30	下町地区センター (東松島市矢本字町浦 154)
		④いきいきクラブ (B日程)	33	南区新町地区センター (東松島市赤井字南新町 4-14)
		④ヘルシーカフェあがらいん茶屋	34	上納地区センター (東松島市大曲字上納南 4)
	10月20日(木) 10:00~11:30	⑤なんだ坂こんな坂サークル	31	小松台地区センター (東松島市小松字小松台 23)
		⑥チーム ^楽 ・ ^楽 ・ ^楽	21	亀岡地区センター (東松島市野蒜字亀岡 76-1)
	10月25日(火) 10:00~11:30	⑦新道町内会自治会	25	小野下地区センター (東松島市小野字新町裏 4)
	⑧よつばの会	26	大曲市民センター (東松島市大曲字寺沼 194)	
東北大学教授講義	10月11日(火) 10:00~11:00	上記①~⑧		
いきいき百歳体操交流会	11月2日(水) 13:30~15:30	東松島市内にある西部地区の通いの場団体		奥松島運動公園体育館 (東松島市野蒜字亀岡 62-1)
	11月10日(木) 13:30~15:30	東松島市内にある東部、中部地区の通いの場団体		東松島市民体育館 (東松島市小松上浮足 164)

(2) いきいき学園 特別講座 シニアリーダー向けスマホ教室

対象	実施日時	活動場所 (住所)
石巻校	10月12日(水) 10:00~14:30	東松島市コミュニティセンター (東松島市矢本字大溜 1-1)
大崎校	10月13日(木) 10:00~14:30	大崎生涯学習センター(パレットおおさき) (大崎市古川穂波三丁目 4-20)
気仙沼・本吉校	10月19日(水) 10:00~14:30	気仙沼中央公民館 (気仙沼市内の脇一丁目 16-6)
仙南校	11月8日(火) 10:00~14:30	蔵王町ございんホール (刈田郡蔵王町大字円田字西浦 5)
登米・栗原校	11月10日(木) 10:00~14:30	登米市迫公民館 (登米市迫町佐沼字中江 2丁目 6-1)