

仙南地域 [七ヶ宿町]
南蔵王やまびこの森
キャンプ場



七ヶ宿町にある「南蔵王やまびこの森キャンプ場」は、『初めてキャンプをする方でも安心して楽しめる』をコンセプトに、必要な用具が全て完備されているため手ぶらで本格的なキャンプを楽しむことができます。また、併設されているカフェ『Kitchenななほし』では、ランチを楽しめます。近くの長老湖では、SUP体験も行えます。

所 南蔵王やまびこの森
☎0224(37)2134

登米地域 [登米市]

森林セラピー 登米ふれあいの森

森林セラピーとは、「森林浴」の効果を実科学的に解明し、心と体の健康に生かそうというものです。「登米ふれあいの森」は、森林セラピーが楽しめる場所として、宮城県で唯一認定されています。全部で8つのコースがあり、その時々コンディションに合わせて選ぶことができます。また、ガイドツアーもあり、団体の場合は「ラフターヨガ」や「樹林気功」などを体験することもできます。四季折々の景色を楽しみながら、森に癒され、心身ともにリフレッシュしてはいかがでしょうか。



日 10月末まで 午前9時～午後4時30分
所 登米市登米町大字日根牛上羽沢158-23
問 登米町森林組合
☎0220(52)2075

仙台地域 [岩沼市]

金蛇水神社花まつり

かなへびすいじんじゅ
金蛇水神社は春季例大祭にあわせ、毎年5月に花まつりを開催しています。約100種1000株のボタンをはじめ、樹齢300年の藤棚「九竜の藤」やツツジが神社を彩ります。また、昨年にグランドオープンした休憩処「Sando Terrace」では、白蛇や神社を代表する花々をイメージしたカフェメニューや地元の独自性を生かしたお土産を購入することができます。清らかな空気と自然の美しい色合い、そして新たなお出かけスポットで癒されてみてはいかがでしょうか。



日 5月4日(水)～5月15日(日)
午前8時30分～午後4時30分
(最終入園午後4時)
所 金蛇水神社
☎0223(22)2672

気仙沼・本吉地域 [南三陸町]
田束山のツツジ



気仙沼市と南三陸町にまたがり、多くのヤマツツジが自生する田束山。山頂から太平洋を一望できる南三陸町屈指のビュースポットです。5月中旬から下旬には咲き誇るツツジが山頂全体を朱色に彩ります。山頂付近まで車で行くことが可能です。新緑とツツジの回廊をくぐり抜けながら春の散策を楽しんでみませんか。

問 南三陸町商工観光課
☎0226(46)1385

石巻地域 [東松島市]
縄文・宮戸まつり



奥松島縄文村歴史資料館を舞台に、貝塚ツアーや縄文体験を行う春のお祭りを開催します。イベント限定の新ゲーム「写真で縄文アイテムをあつめよう!」は、ヒントを手掛かりに答えとなる縄文アイテムを探して撮影し、見つけたアイテムの合計数を競います。子供から大人まで楽しめますので、ぜひ参加してみてください。

日 5月22日(日)午前10時～午後3時
所 奥松島縄文村歴史資料館
☎0225(88)3927

大崎地域 [加美町]
新緑を満喫
春のやくらい



加美町のシンボリック存在で、「東北100名山」のひとつでもある葉菜山。その山麓にあるやくらい薬師の湯では、自転車やカヤックをレンタルでき、気軽に春の加美町を満喫できます。体を動かした後はやくらいハイツのジングスキャンがおすすめです。山盛りの野菜と肉を鉄板で豪快に焼き、地元産お米と一緒に楽しみいただけます。

問 やくらい薬師の湯
☎0229(67)3388

栗原地域 [栗原市]

オーダーメイドのゼミ合宿in栗原

栗原で、あなたの研究や活動に合わせたオーダーメイドの合宿をしませんか?栗原は、自然環境保全、商店街再生、農村コミュニティ、アートなど、学びのテーマで魅力満載です。モデルコースとして、



①「栗駒山麓ジオパーク」のガイドプログラム体験、②環境倫理プログラム学習と山の暮らし体験、③文化複合施設「風の沢ミュージアム」のイベントサポート、④新規開店が相次ぐ「六日町通り商店街」の視察と農村文化体験を用意しています。大学ゼミや部活、卒業論文の執筆など、充実した合宿をぜひ栗原で!



問 北部地方振興事務所
栗原地域事務所地方振興部
☎0228(22)2195



虹メーブル

7つの地域から



△新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、内容が変更または中止となる可能性があります。
△お出掛けの際は、マスクを着用し、発熱や風邪のような症状がある場合は出掛けないなど「新しい生活様式」の実践をお願いします。

凡例

日 日時、期間 人 定員、募集人数
所 場所、会場 費 費用、料金 問 問い合わせ