

受講料
無料

受講生募集

精神障がい・発達障がいのある方へ

セルフケアマネジメント科

「自分を大切に」しながら「長期就労」を目指しましょう！

訓練内容

学科

ストレスケアや疲労のサイン等を把握し、継続的に就労するためのストレスマネジメント力を身につけます。
働くための自己理解・ビジネスマナーを学びます。

実技

Officeの操作の基礎を学びながら、実務を想定した事務補助作業を経験します。



申込期間：令和4年5月11日（水）～令和4年7月14日（木）

選考日：7月27日（水）

20日(水)に変更

訓練期間：8月18日（木）～9月22日（木）

10:00～16:50 月曜日～金曜日

※訓練日程表に合わせた休講日あり

定員：6名

◆訓練期間について◆

土日祝日は休講です。昼休み及び時限ごとに休憩あります。テキスト代（3,000円）、交通費は実費負担です。

お問合せ

お近くのハローワーク または 国立県営宮城障害者職業能力開発校

〒981-0911 仙台市青葉区台原5-15-1
Tel.022-233-3124 Fax.022-233-3125

受講生募集要項

応募資格

障害のある方で、公共職業安定所への求職申込を行い、公共職業安定所長より、早期の就職を図るため、職業訓練を必要と認められた方。

申込方法

公共職業安定所でご相談の上、下記の書類を提出してください。

- ①所定の入校願書
- ②障害者手帳のコピー

※精神障害の方は、手帳（未所持者は不要）と主治医の意見書をご提出ください。

面接選考

日時：令和4年7月27日（水）

※時間は後日郵送で応募者へご連絡いたします。

発表：令和4年8月8日（月）

※合否は郵送にて通知いたします。

選考場所

宮城障害者職業能力開発校

〒981-0911 仙台市青葉区台原5-15-1
Tel.022-233-3124 Fax.022-233-3125

訓練実施場所

特定非営利活動法人Switch

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡1-6-3東口鳳月ビル602

Tel.022-762-5851（代表） Fax.022-762-5853

※面接選考場所と異なりますのでご注意ください



求職支援制度の「職業訓練受講給付金」について

収入・資産などの一定の要件を満たす方には、訓練期間中「**職業訓練受講給付金**」が支給される制度があります。支給を希望する方は、手続きに一定期間を要しますので、お早めにハローワークにご相談ください。

この訓練は、国が障害者の就労支援対策として実施している**障害者の態様に応じた多様な委託訓練**として、宮城障害者能力開発校が民間の教育訓練機関などに委託して行う公共職業訓練です。

委託先 特定非営利活動法人Switch