

令和4年度仙台管内社会教育拠点施設訪問  
**名取市 名取が丘公民館**  
**「男 UP 倶楽部 手作りピザ体験」**

11月9日(水)開催

名取が丘公民館では、平成30年から、男性同士の交流を深め、生活に関する知識を身に付け、心豊かな生活を送ることを趣旨として「男 UP 倶楽部」を開催しています。コロナ禍の影響で令和3年度はお休みをしましたが、今年度は10名の参加者のもと、全4回シリーズ※1で開催しています。各回の内容については、公民館の担当者がたたき台を作成し、受講を予定している方々から聞き取りをしながら決定しているとのことでした。募集定員は10名となっており、10名の申し込みがありました。年齢層は最年少が60代。80代もいるとのこと。視察当日は、2名欠席で8名が参加していました。今回の「ピザ作り」は、調理器具等の設備が充実している増田公民館で実施しています。参加者は名取が丘公民館に集合し、名取市のワゴン車で参加者は移動しています。

講座の案内は、「広報なとり」や「公民館だより」、「公民館ホームページ」に掲載し、申し込みは公民館の窓口へ直接または電話、電子申請にて申し込みをする方法を取っています。

「ピザ作り」の講師は、ABC クッキングスタジオ講師の丹内聡子氏。丹内氏は、名取市内の他の公民館でも主にパン作りの講師として御活躍されています。参加者にとって今回の講座は、4回目ということもあり、参加者同士のコミュニケーションが取れており、和気あいあいと活動している様子が見られました。

食品を扱うこともあり、公民館職員は殺菌消毒を丁寧に行い、衛生面に配慮しながら活動をサポートしていました。ちなみに、材料費は1,000円とのことでした。

参加者から、「もっと活動したい」という要望があり、急遽5回目を12月に追加開催することになったそうです。来年度に向けては、3回目の講座の終了後に、アンケートを配布し、4回目に持参してもらうことでじっくりと考えてもらう時間を設けています。アンケート結果は、来年度の計画に反映させていくとのことでした。

※1

第1回	8月 3日(水)	・コーヒーの淹れ方	・健康吹矢
第2回	9月 14日(水)	・そば打ち体験	・キリンビール工場移動研修
第3回	10月 12日(水)	・足裏マッサージ	
第4回	11月 7日(水)	・手作りピザ体験	



先生の演説を見ます。「それ俺に頂戴!」「自分でやりま〜す」(笑)

よく生地を混ぜます。つるんと滑らかになるまでこねていきます。

殺菌消毒はしっかり行います。



発酵させた生地を丸く伸ばしていきます。丸くするつもりがどんどん四角になっていってしまいう人も・・・

ソースはトマトペーストとニンニク、オリーブオイルで作ります。ホワイトソースも作りました。



具材を載せていきます。見た目にこだわる人、「腹に入れば一緒!」という人もいました。

250℃のオーブンで焼いて完成。いいにおいが部屋中に漂います。

