

令和5年度第2回食の安全安心セミナー 「食物アレルギー」アンケート結果

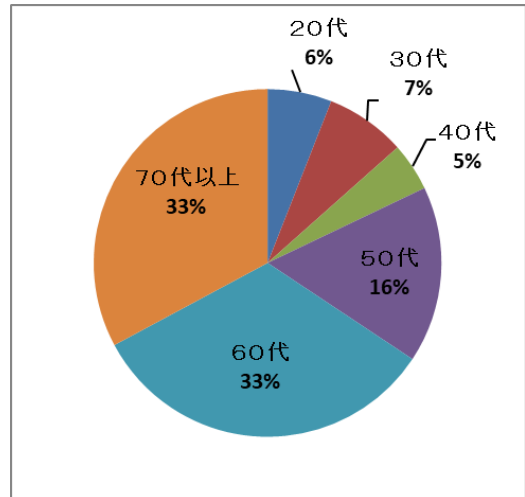
開催日時 令和6年2月19日(月) 午後1時30分から午後3時30分
 場 所 宮城県行政庁舎2階 講堂
 内 容 講 演 「正しく知って、正しく対応しよう～食物アレルギー～」
 講師：宮城県立こども病院 アレルギー科 科長 三浦 克志 氏
 情報提供 「食品表示法に基づくアレルギー表示について」

○参加者：72名 アンケート回答者67名(回収率：約91%)

問1 ご自身についてご回答ください

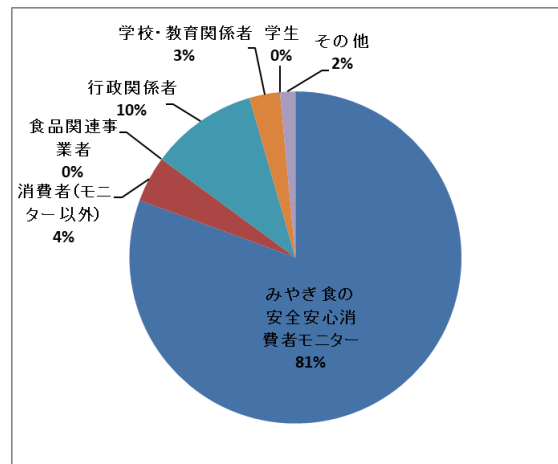
(1) 年齢

～20代	4人
30代	5人
40代	3人
50代	11人
60代	22人
70代～	22人



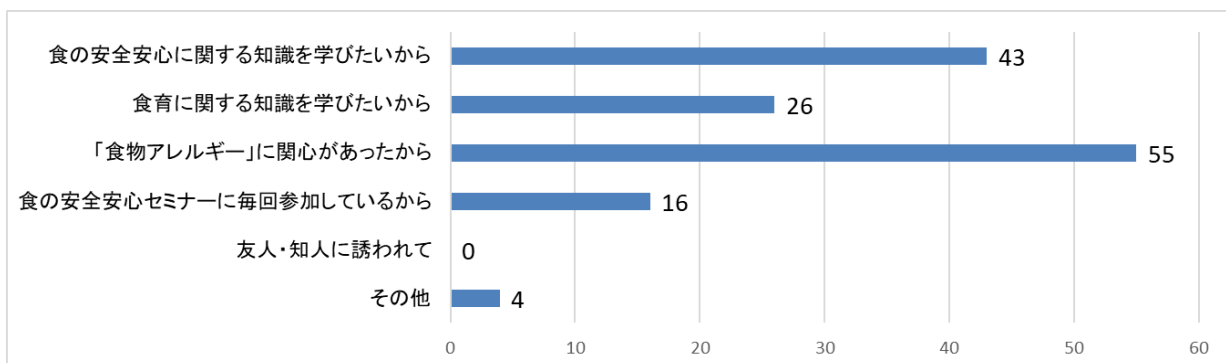
(2) 職業(所属)

みやぎ食の安全安心 消費者モニター	54人
消費者 (モニター以外)	3人
生産者	0人
食品関連事業者	0人
行政関係者	7人
学校・教育関係者	2人
医療関係者	0人
その他	1人



問2 内容についてお伺いします。

1. セミナーに参加いただいた理由をお聞かせください。(複数回答可)

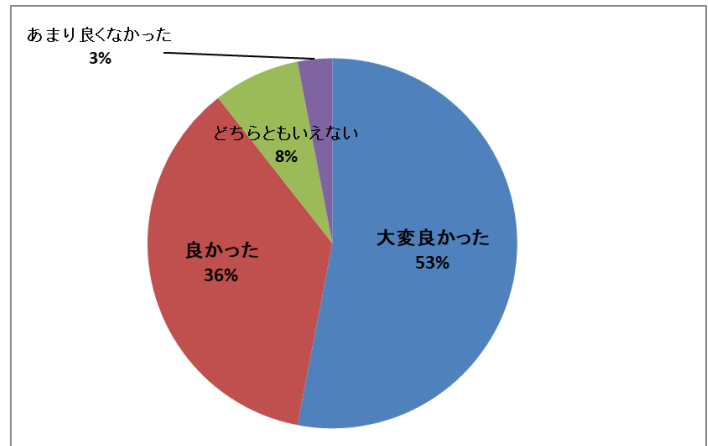


2. 講演 「正しく知って、正しく対応しよう～食物アレルギー～」

(1) 内容はいかがでしたか。

大変良かった	35人
良かった	24人
どちらともいえない	5人
あまり良くなかった	2人
良くなかった	0人

※ 無回答：1名



(2) 上記の回答理由・感想・意見（一部抜粋して記載しております）

- ・こうした機会がないと専門医の先生の話聞くことができない上、孫がいるので、とても勉強になった。
- ・的確な症状改善に向けて、どのように考えるか、必需性を説いていたのでかなり参考になった。
- ・アレルギーは命にかかわることもあるので、正しい知識を身に付けて対処しなければいけないと思った。
- ・エピペンの実技がとても参考になった。
- ・孫がアレルギーなので、知識を身につけられてよかった。
- ・アレルギーがあるからといって全部ダメとかでなく、少しずつ様子を見ながら慣れさせる治療法があるというのがわかり、勉強になった。
- ・宮城県の人口減に対し、アレルギー児童が増えているのには驚いた。
- ・エピペンの実技演習画で来ただけでも、セミナーに来た甲斐あった。小学生の息子がおり、学校側から毎年エピペンの所持の有無を尋ねられるが、エピペンを持つほどの重度のアレルギーではないし、医師からも処方されたことがなかったので、他人事のように思っていた。講演を聞いて、これからは自分事として心構えをしておこうと思う。
- ・今は様々なアレルギーがあり、日々状況も変わっていくので、このようにセミナーで学ぶことは大切だと思った。保育所の栄養士をしているが、昨年「くるみ」がアレルゲン表示義務化されたことにより、ケーキなどを作る際には使用しないようにしている。このように対応していくにも、食物アレルギーについて知ることは大事だと思った。
- ・エピペンの使い方がわかり、とてもよかった。丁寧な講演だった。
- ・学校での対応マニュアル作成を考えていたので、大変参考になった。
- ・興味はあったが、よく知らなかったなので、今回受講してとてもよかった。学んだことを周りにも話していきたいと思う。
- ・食事は毎日するものなので、アレルギー等のリスクに関してもっと学びたいと思った。
- ・エピペンというものの存在を初めて知った。シラカバ花粉とリンゴのたんぱく構成が似ているので交差反応がおこることがわかった。
- ・子ども食堂の提供の際に気を付けたいと思った。
- ・食物アレルギーの現状や、エピペンの使用方法等を改めて学ぶことができ、今後の業務に活かしていきたいと思った。
- ・食物アレルギーに関する基本的な知識や、から実技講習まで幅広く学ぶことができとてもよかった。

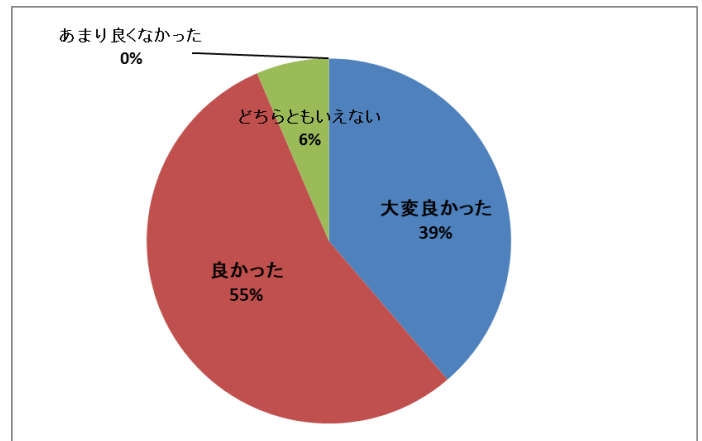
私は市の乳幼児健診で子供と関わる機会があるので、学んだことを活かしたい。

3. 情報提供 「食品表示法に基づくアレルギー表示について」

(1) 内容はいかがでしたか。

大変良かった	24人
良かった	34人
どちらともいえない	4人
あまり良くなかった	0人
良くなかった	0人

※ 無回答：5名

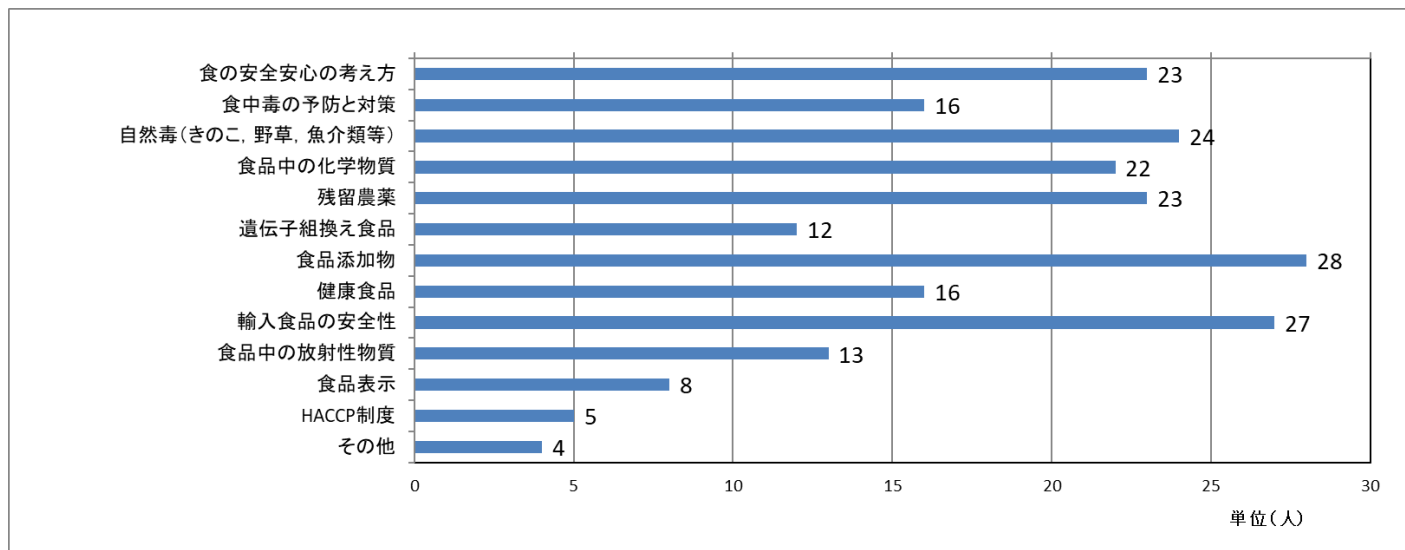


(2) 上記の回答理由・感想・意見（一部抜粋して記載しております）

- ・身近なテーマで、とても分かりやすく理解できた。くるみ、ナッツ類（木の実）体に良いものとされているのに追加されたので、注意が必要だと感じた。
 - ・ナッツ等のアレルギー児の対応をしていたこともあったので、とても参考になった。
 - ・短時間でピンポイントに情報提供されていたのがよかった。
 - ・くるみについては知っていたが、今後マカダミアナッツやカシューナッツも追加されることが知れてよかった。
 - ・食に関する最新の情報は、常に必要なのでとても参考になった。
 - ・今後乳幼児健診等で相談されることも考えられるので、早期に情報を得られてよかった。
 - ・最近も体にいいと思ってナッツを食べていたので、量に気を付けたいと思った。
 - ・改正を知らなかったなので、とてもよかった。
 - ・食物アレルギーの品目も日々変更になることが検討されていると分かり、勉強になった。
- 何がアレルギーの元となるのかわからないと思った。
- ・今後食品を購入する際の参考にしたい。
 - ・給食ではマカダミアナッツはあまり使用しないが、気を付けたい。
 - ・特定原材料の見直しが2008年以降初めてなのには驚いた。
 - ・アレルギー対象品目のことがよく理解できた。

問3 セミナー全般について伺います

1. 今後聞いてみたいテーマをお聞かせください。(複数回答 可)



2. その他、ご意見・ご感想（一部抜粋して記載しております）

- ・ 機会があれば、また参加したい。
- ・ 前エルパーク仙台で行われていた時のように「だし」の講座みたいなのがあるといいと思った。
- ・ わかりやすかった。簡潔でよかった。
- ・ 日頃より食の安全安心についての取り組みをしていただき、ありがとうございます。食に関する情報が多すぎて、どれが正解なのか…と迷うことが度々あります。このようなセミナーで教えていただけることが、とても有意義であるため、様々なテーマで今後も開催していただきたいです。
- ・ 資料の表が見えにくかった。
- ・ 子連れでも受講できるよう準備していただき、ありがとうございました。
- ・ 今回のような実習ありの講義はとてもためになる。
- ・ 減塩や食物繊維の上手な取り入れ方があれば、聞きたいです。
- ・ 大変有益でした。孫たちへも十分注意していきたいものです。
- ・ 孫が生まれ、母である娘が孫の食事に対してお手も神経質になっています。理由がわかった気がしました。これから娘を応援していきたいと思う。
- ・ 非医 I g E 依存性アレルギーについてもお聞きしたかった。
- ・ マイクの音量は事前に確認しておくべき。
- ・ 今回は実際に会場参加できたが、今後も録画配信は続けてほしい。