

# 平成29年度 食の安全安心セミナー(仙台会場)アンケート結果

開催日時 平成30年2月15日(木) 午後1時30分から午後4時15分

場 所 パレス宮城野「はぎの間」(仙台市青葉区上杉)

内 容 第一部 「野菜と果物の機能性で楽しくアンチエイジング」

講師：医師・野菜ソムリエ上級プロ、みやぎ食育アドバイザー 宮田 恵 先生

第二部 「新たな加工食品の原料原産地表示制度について」

講師：消費者庁 食品表示企画課 金杉 あすみ 氏

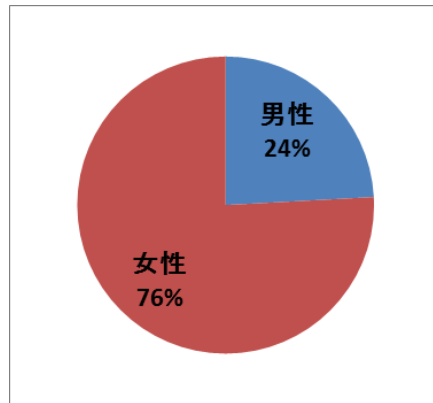
主 催 宮城県

○参加者：100名 アンケート回答者：87名(回収率：87%)

## 問1 ご自身についてご回答ください

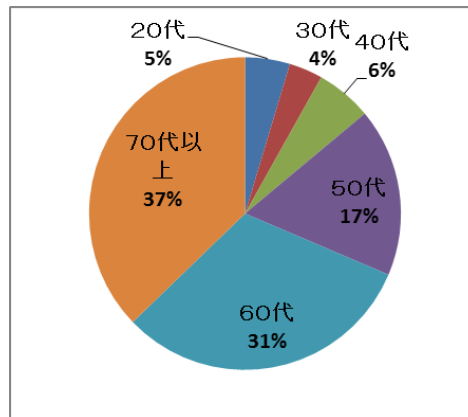
### (1) 性別

男性	21人
女性	66人
計	87人



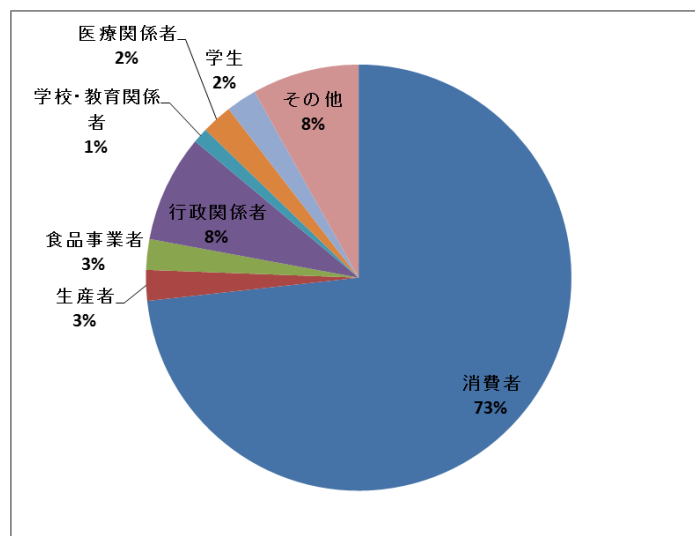
### (2) 年齢

～20代	4人
30代	3人
40代	5人
50代	15人
60代	27人
70代～	32人



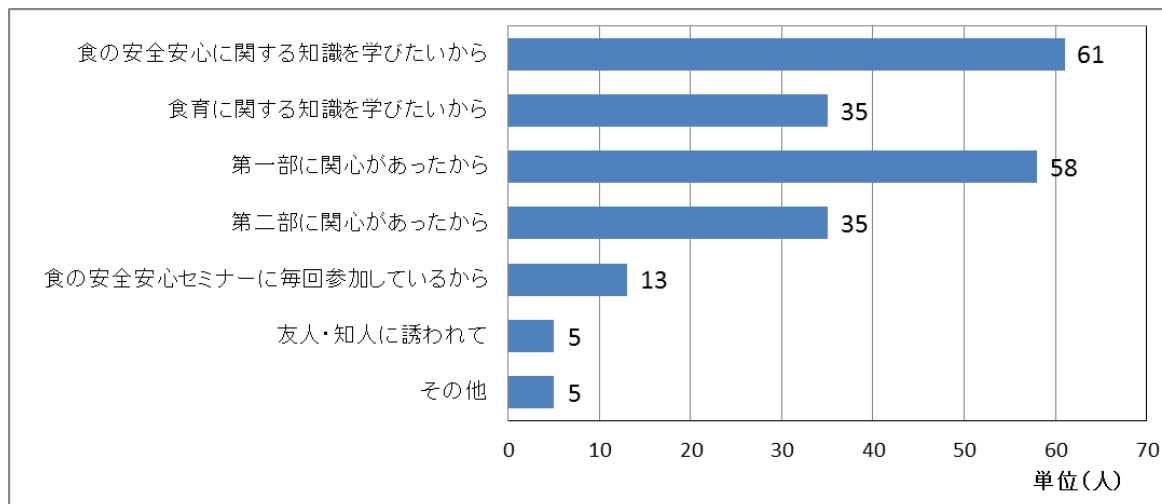
### (3) 職業(所属)

消費者	63人
生産者	2人
食品事業者	2人
行政関係者	7人
学校・教育関係者	1人
医療関係者	2人
学生	2人
その他	7人



## 問2 内容についてお伺いします

### 1. 今回のセミナーにご参加いただいた理由（複数回答 可）

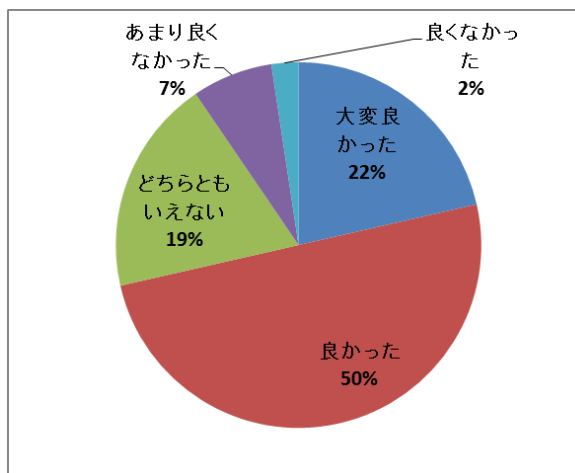


### 2. (第一部)「野菜と果物の機能性で楽しくアンチエイジング」について

#### (1) 内容はいかがでしたか

大変良かった	18人
良かった	42人
どちらともいえない	16人
あまり良くなかった	6人
良くなかった	2人

無回答 3人



#### (2) 上記の回答理由（ご記入いただいた内容を抜粋しています。）

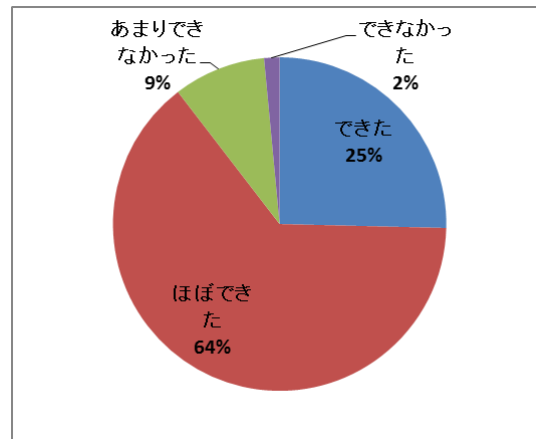
- ・ 正しい食事で自分を守るための内容で参考になった。
- ・ お医者さんらしい視点がよく納得できました。
- ・ アンチエイジング食が大事なことを数値をもって説明受けたので、よく理解できた。
- ・ アンチエイジングのためにはどういった商品を食べればよいか、より具体的に聞きたかった。
- ・ 食品成分表に無い野菜や果物の機能性成分があることがわかった。
- ・ もっと先生の活動内容のお話も聞きたかった。
- ・ 健康は食べ物からという思いで生活してきたので、継続していけばよいと確認できた。
- ・ 専門的で少し難しかった。
- ・ もっと掘り下げて野菜のすごさとか、老化してきたらこんな野菜を多めに摂った方がいいという話も聞きたかった。
- ・ 食品の機能性成分、アンチエイジングという切り口で講話を聞ける機会はあまり無いので良かった。
- ・ 資料のおかげで、友人に説明することができる。
- ・ 決められた時間内でのお話だったので仕方ないが、説明が早く、聞き取りできない部分があった。
- ・ 新鮮な野菜をバランス良く食べていくことが健康でいられることだと感じた。

### 3. (第二部)「新たな加工食品の原料原産地表示制度について」

#### (1) 内容は理解できましたか

できた	17人
ほぼできた	43人
あまりできなかった	6人
できなかった	1人

無回答 20人

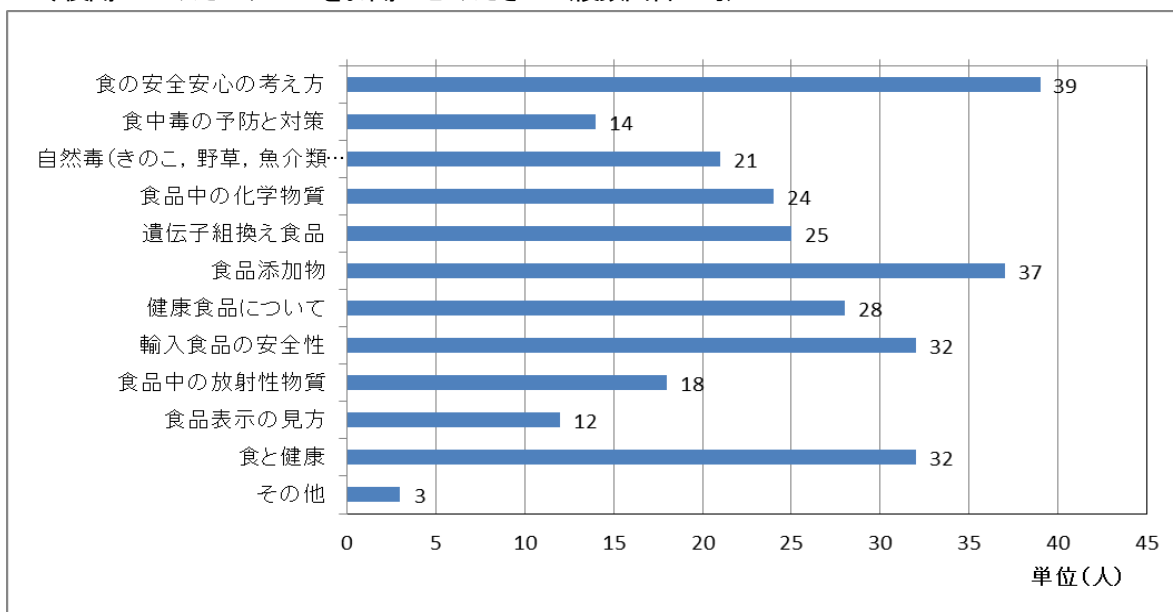


#### (2) 上記の回答理由 (ご記入いただいた内容を抜粋しています。)

- ・ 表示制度について新しく決まった方法を知ることができた。
- ・ 思ったより複雑で、わかり易い例がないと理解しづらいと感じた。
- ・ パンフレットがわかりやすく、これから表示をより気にしてみようと思った。
- ・ 丁寧に説明してくださったので。
- ・ 改めて理解することができた。
- ・ 難しかった。
- ・ 時間が足りなくて理解度がいまいちだった。
- ・ なんとなく理解していた部分がいまぶクリアーになった。
- ・ 新しい表示制度にととても不安感を持った。消費者に分かりやすく理解してもらえる食品表示が大事。
- ・ いつも目にして加工食品の表示の見方が分かった。
- ・ 表示制度そのものは分かったが、それで良くなる制度か疑問。

### 問3 セミナー全般について伺います

#### 1. 今後聞いてみたいテーマをお聞かせください (複数回答 可)



その他として、「アレルギー食」「日本人と食の関わり」「高齢者向けの献立の例」「オーガニックについて」等のテーマをご記入いただきました。

## 2. その他、ご意見・ご感想（ご記入いただいた内容を抜粋しています。）

- ・ 品質と栄養の関連性や機能性表示食品について特に知識を深めることができた。
- ・ 食品表示について、基準を満たした表示をすることで消費者も安心できると思った。
- ・ 高齢者向けのバランスのよい食生活の話を聴きたい。
- ・ 初めての参加でしたがとても有意義でした。
- ・ 手に入らない資料が手に入り、ゆっくり読んで理解しようと思う。
- ・ 子育てに忙しい若い人達に少しでも伝えられればいいかなと思う。
- ・ 会場が分かりにくかった。
- ・ 食品表示について、メーカーはきちりやるのですが、個人や直売所等はおろそかになっている場合がある。監督署がわかりやすく伝える必要があると思う。
- ・ いろいろな健康食品が出ているが、情報も多く、何が正しいのかわからない。ガイドライン等教えてほしい。
- ・ 地産地消にこだわっている。原産地は県・市町村をいれてほしいと思う。（特産品発展も含めて）
- ・ 安全安心な野菜が食べられるのも生産者の方々のおかげでもあります。今回、野菜ソムリエ上級プロの先生のセミナーでは生きていく上で大事なことを教えて下さったと思います。農薬でも数値データばかり先に出て来ます。生産者の方々の工程、どんな農薬をいつ、どんな時使用するのか、生産者の方の声も聞いてみたかったです。
- ・ 多くの人が集まっていて、沢山の意見が出ていました。多くの人に関心を寄せていると思って参加しました。
- ・ 消費者はパッケージ通りに信用するしかないので、国や県で取締りを充実させて消費者が安心して購入できるようにお願いしたい。
- ・ 食品添加物について詳しく知りたい。どんな働きをしてどんな害があるのか。
- ・ 対面販売においてアレルギー表示の義務がないことはとても怖いと思った。患者の立場にたった表示にしてほしい。
- ・ 加工食品の原材料の産地が表示されるようになった事は良いことだと思う。外食は表示の対象とされていないがお店によっては表示している。義務化することは出来ないのでしょうか。
- ・ 原材料の中身を読むと何でこんなに添加物を入れないと売り物にならないのか不思議です。
- ・ 遠方からの参加。地方の会場での開催もしてほしい。
- ・ 現在は情報が多くあり、整理できない状況なので、整理の意味でも正しい知識を教えてもらうことは勉強になる。
- ・ 身近な方々と食べる大切さを言葉で伝えて行きたいと思っております。今後もこの様な勉強する機会を希望します。