

栗駒山麓へのアクセス

須川温泉・妹岳登山口へのアクセス

東北自動車道	盛岡IC	約1時間	一関IC	約1時間15分 (約50km)
	仙台宮城IC	約1時間		
東北新幹線	盛岡駅	29分(最速)	一ノ関駅	岩手県交通バス 須川温泉行き 約1時間30分
	仙台駅	23分(最速)	レンタカー	約1時間20分

東北自動車道	盛岡IC	約1時間40分	須川IC	約1時間
	仙台宮城IC	約2時間20分		
東北新幹線	盛岡駅	約1時間50分	湯沢駅	レンタカー 約1時間10分
	仙台駅	約2時間40分		

いわかがみ平登山口へのアクセス

東北自動車道	盛岡IC	約1時間25分	金成IC	約1時間
	仙台宮城IC	約50分	盛岡IC	約1時間10分
東北新幹線	盛岡駅	約47分	レンタカー	約1時間10分
	仙台駅	約22分		

INFORMATION

岩手県 東南広域振興局 〒023-0053 岩手県奥州市水沢大手町1-2 TEL 0197-22-2843 FAX 0197-22-3749	宮城県 北部地方振興事務所 栗原地域事務所 〒987-2251 宮城県栗原市築館築木5-1 TEL 0228-22-2195 FAX 0228-22-6284	秋田県 雄勝地域振興局 〒012-0857 秋田県湯沢市千町二丁目1-10 TEL 0183-73-8191 FAX 0183-72-5057
--	--	---



岩手県

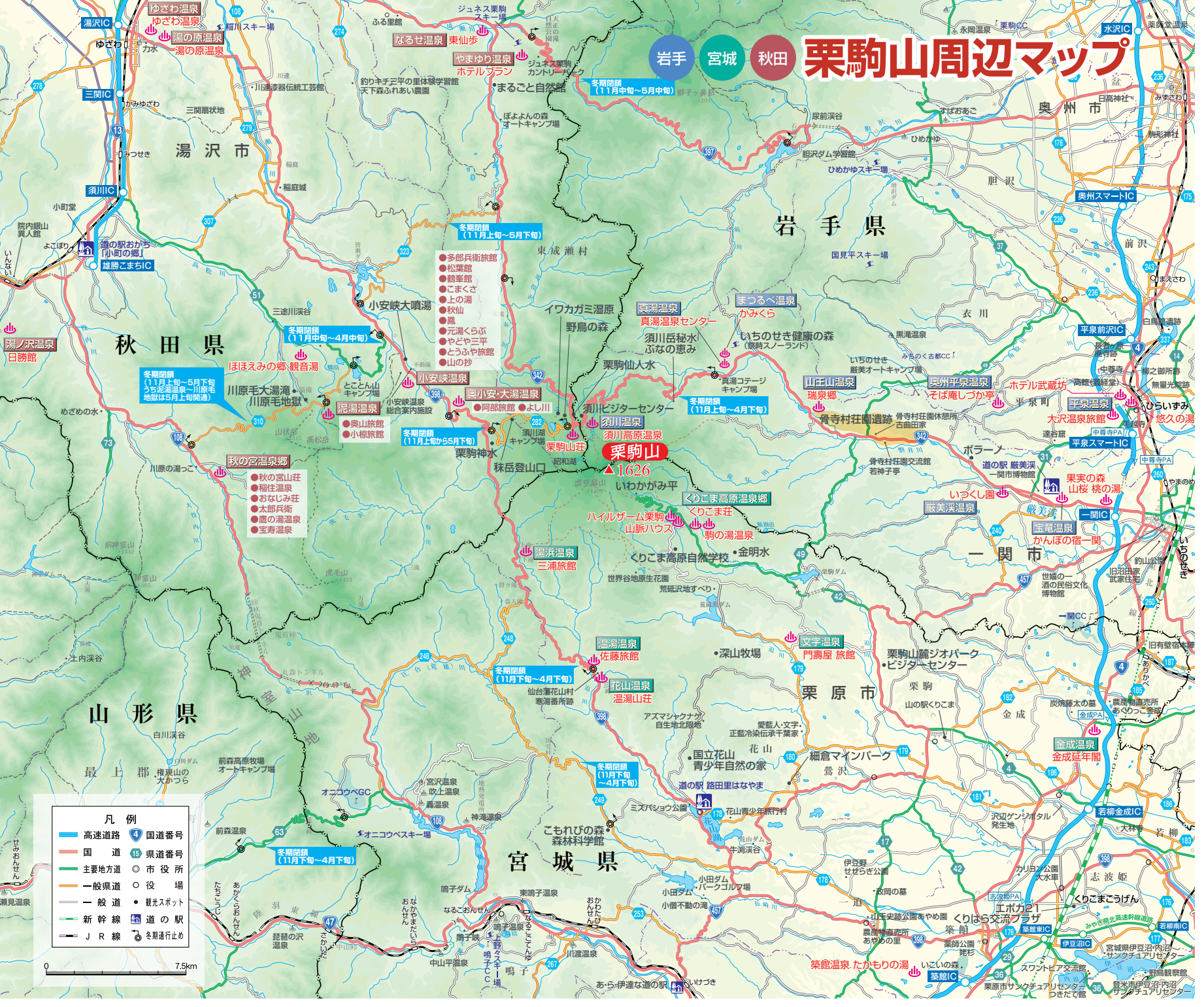
温泉名	旅館・宿名	泉質	電話番号
須川温泉	須川温泉 各別荘温泉	硫酸を主成分とした強酸性	0191-29-9337
真湯温泉	真湯温泉センター	ナトリウムカルウム-硫酸性	0191-39-2713
かみくら	かみくら	ナトリウムカルウム-硫酸性	0191-39-2877
まつべ温泉	いせのせせき温泉まつべ温泉	ナトリウムカルウム-硫酸性	0191-39-2020
山王山温泉	温泉郷	ナトリウムカルウム-硫酸性	0191-39-2031
藍美湯温泉	いづく園	硫酸水素塩	0191-29-2101
宝湯温泉	かんぼの宿一関	ナトリウム-塩化物	0191-29-2131
一関温泉	山桜楼の湯	ナトリウム-塩化物	0191-33-1118
平泉温泉	葉家の森	ナトリウム-塩化物	0191-34-6600
	ホテル武蔵坊	ナトリウム-塩化物	0191-46-2241
	悠久の湯平泉温泉	ナトリウム-塩化物	0191-34-1300
	大沢温泉旅館	単純硫酸	0191-46-2059
	奥州平湯温泉そば屋1号亭	ナトリウム-塩化物-硫酸水素塩	0191-34-2211

宮城県

温泉名	旅館・宿名	泉質	電話番号
栗原市	ハイリザーム栗駒	ナトリウム-硫酸塩	0228-43-4100
	いかに荘	含鉄・カルウム硫酸性(無味)	0228-46-2036
	山の湯温泉	含鉄・カルウム硫酸性(無味)	0228-46-2110
	駒川ハウス	ナトリウム-硫酸塩	0228-46-2220
	文字温泉	単純硫酸性硫酸塩	0228-47-2024
	山田温泉	ナトリウム-塩化物	0228-56-2040
	湯温泉	ナトリウム-塩化物	0228-56-2251
湯沢温泉	三浦旅館	単純硫酸(無味・単純硫酸(内湯) 冬期用)	090-8925-0204
	金成温泉	単純硫酸	0228-42-4396
	築館温泉	たかもりの湯 ナトリウム-塩化物硫酸性弱アルカリ性温泉	0228-24-7161

秋田県

温泉名	旅館・宿名	泉質	電話番号
湯の湯温泉	湯の湯温泉	アルカリ性単純温泉	0183-73-2062
ゆきづ温泉	ゆきづ温泉	アルカリ性単純温泉	0183-73-0135
高湯温泉	小杉旅館	単純硫酸、硫酸水素	0183-79-3021
秋の宮温泉	秋の宮山荘	ナトリウム塩化物	0183-56-2400
	稲住温泉	単純硫酸	0183-58-1300
	おなじ荘	アルカリ性硫酸塩	0183-56-2415
	太郎兵衛	ナトリウム塩化物	0183-56-2036
	鷹の湯温泉	ナトリウム塩化物	0183-56-2141
	宝湯温泉	ナトリウム塩化物-硫酸塩	0183-56-2733
	湯ノ沢温泉日勝館	アルカリ性単純温泉	0183-52-4129
	松葉館	単純硫酸	0183-47-5016
	鶴巻温泉	アルカリ性単純温泉	0183-47-5019
	こまご	アルカリ性単純温泉	0183-47-5181
	上の湯	アルカリ性単純温泉	0183-47-5073
小安峯温泉	秋仙	アルカリ性単純温泉	0183-47-5800
	鷹	アルカリ性単純温泉	0183-47-5209
	鷹	アルカリ性単純温泉	0183-47-5151
	やまごま平	アルカリ性単純温泉	0183-47-5440
	どぶろく館	単純硫酸	0183-47-5415
	山の砂	アルカリ性単純温泉	0183-47-5550
奥小安-大湯温泉	男爵旅館	単純硫酸	0183-47-5102
	上川	ナトリウム塩化物-硫酸塩	0183-47-5253
高山地区	ほほえみの郷 観音湯	ナトリウム塩化物-硫酸水素塩	0183-79-2646
須川温泉	須川温泉	硫酸性明礬水	0182-47-5111
やまぐみ温泉	ホテルブラン	アルカリ性単純硫酸	0182-47-3104
なるせ温泉	東仙歩	弱アルカリ性	0182-47-3181



栗駒山周辺のたちどり SPOT

岩手

美深の淵子
美深の淵子
美深の淵子

秋田

小安峯大噴湯
栗駒野の森・イワカミ平原
川原毛地獄・大湯滝

宮城

須川温泉
妹岳登山口
須川温泉

栗駒山周辺の自然学習・研修施設を紹介！

栗駒山麓の森・イワカミ平原

12月～3月まで 9:00～16:00
4月～9月まで 9:00～16:30
10月～11月まで 9:00～16:30
12月～3月まで 9:00～16:30

栗駒山麓の森・イワカミ平原

12月～3月まで 9:00～16:00
4月～9月まで 9:00～16:30
10月～11月まで 9:00～16:30
12月～3月まで 9:00～16:30

栗駒山麓の森・イワカミ平原

12月～3月まで 9:00～16:00
4月～9月まで 9:00～16:30
10月～11月まで 9:00～16:30
12月～3月まで 9:00～16:30

栗駒山を中心とする「栗駒山公園」は、湖沼や温泉郷など、大自然が織りなす景観を楽しめます。

栗駒山公園

毎年5月3日曜日

栗駒山麓の森・イワカミ平原

12月～3月まで 9:00～16:00
4月～9月まで 9:00～16:30
10月～11月まで 9:00～16:30
12月～3月まで 9:00～16:30

栗駒山麓の森・イワカミ平原

12月～3月まで 9:00～16:00
4月～9月まで 9:00～16:30
10月～11月まで 9:00～16:30
12月～3月まで 9:00～16:30

栗駒山トレッキングマップ

山登りの心得

- 動植物の採取は法律で禁止されています。
- 長靴や登山靴を使用してください。
- 岩や登山道は水にぬれるととても滑りやすくなるので十分注意してください。
- 5月から6月は残雪の上を登るので万全の装備をしてください。
- 夏山は午後から雷、雨、霧など天候が変化しやすいので気象には十分注意してください。
- 秋山は天候が急変するので防寒装備を用意してください。
- 雨具、長袖シャツ、携帯食、水などの登山道具を持参してください。
- 登山道以外のコースは利用しないで下さい。
- 携帯トイレは各自で準備してください。
- ゴミは持ち帰って下さい。
- 地震の影響で通行できない場所もあるので注意してください。
- 指定された施設に「入山届」を提出してください。

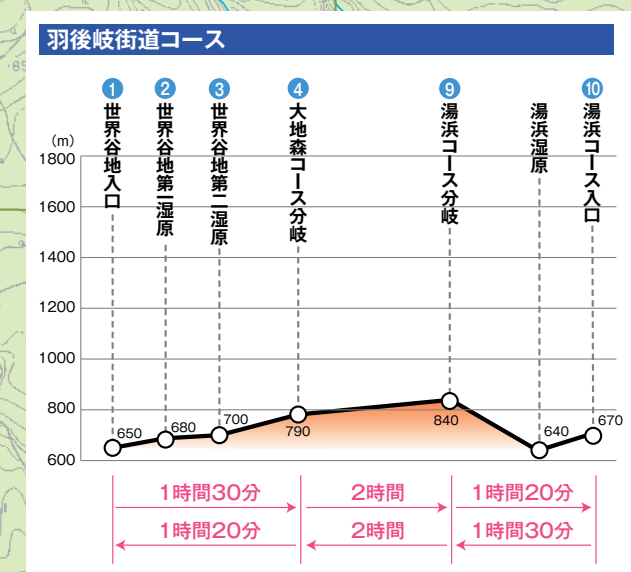
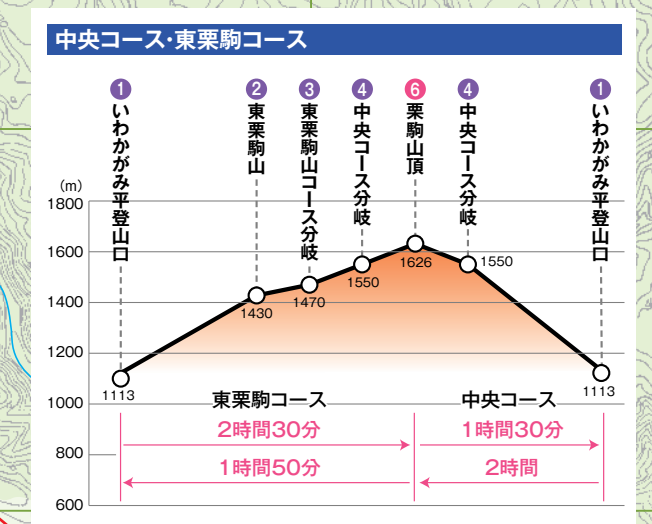
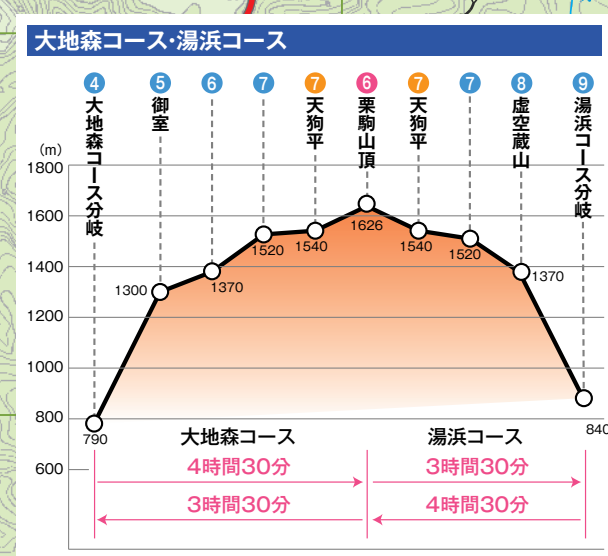
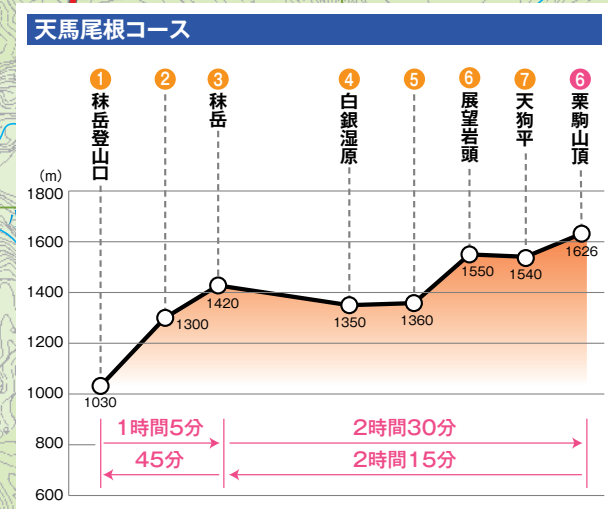
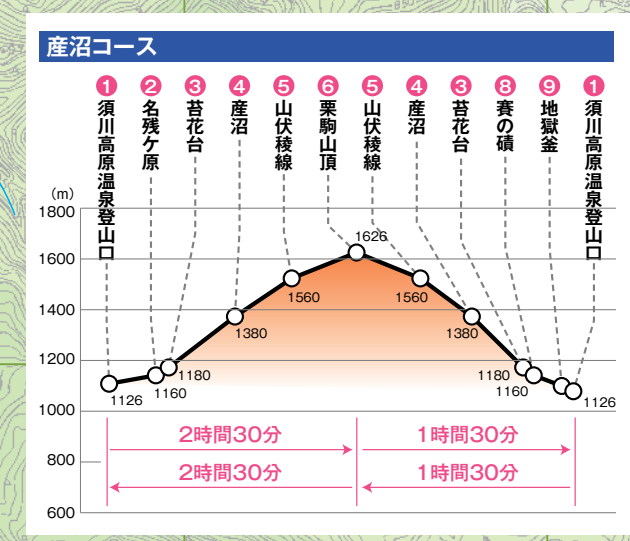
所要時間には休憩時間などは含まれていません。
ゆっくり風景を満喫できるよう余裕のある計画をたててください。

栗駒山の高山植物



高山植物カレンダー

植物	時期	5月	6月	7月	8月	9月	植物	時期	5月	6月	7月	8月	9月
タムシバ							ハイマツ						
ヨウワツツジ							シラタマノキ						
ムラサキヤシオ							イワウメ						
カンコウラン							キンリョウソウ						
ミズハシロ							オウゴンガザクラ						
イナズナ							ツルコケモモ						
ヨウワクツツジ							チナカマド						
ムシカリ							イワヒゲ						
ヒメイチゲ							ハクサンシャクナゲ						
シヨウジョウバカマ							イワウチヨウ						
ミズザラ							ミツバシロ						
ミヤマシシ							ツマドリソウ						
コシヤマカタハミ							マルバシモツケ						
アワウチヨウ							サワラン						
ミヤマヤチ							トキワキ						
シラネアオイ							ミヤマツボシメ						
ツバオモト							シロバトウチソウ						
オオハシシメ							イワショウブ						
イワハゼ							ムシロシメ						
ワスレ							アケボノガザクラ						
ニッコウキスゲ							キンコケモモ						
サラサトウダン							モウセンゴケ						
ウラボシヨウラク							モミジカラマツ						
サンコヨウ							イワオトギリ						
マツノシロク							タチキョウラン						
タチキョウラン							タチキョウラン						
イワカガミ							チヨウジキク						
ヒナシカラ							オノリノキラン						
コメツバサザクラ							クガインク						
ミズスズク							コメツバサ						
ミヤマツノノキ							ミヤマコウリナ						
ヤマナスケン							ミヤマホツジ						
コケモモ							タカネツリガネニンジン						
コバケイソウ							ウメバチソウ						
デンクウマ							エゾシオウマ						
ハクサンチドリ							エゾヤブソウ						
ゴゼンタチバナ							アケミ/アズナグサ						
ミツバオウレン							チンチカネアザミ						
クロウソコ													
スタキヤクシユ													



凡 例	
	国 道
	道 路
	登 山 道
	避難小屋・休憩施設
	宿泊施設
	わき水ポイント
	駐 車 場
	キャンプ場
	ト イ レ
	注 意 箇 所
	温 泉 宿 泊 施 設
	登 山 口
	工 事 中

■注意事項
この地図に明示された登山道(---)以外のコースは利用できません。

