各市町の紹介

大崎
大崎市は東西約80kmの長さを持ち、奥州山脈から江合川と鳴瀬川の豊かな流れによって形成された、広大で肥沃な平野「大崎耕土」(世界農業遺産)を有する四季折々の食材と天然資源、そして地域文化の宝庫です。

大崎市産業経済部観光交流課　℡.0229-23-7097
大崎市古川七日町1-1

栗原
秀峰栗駒山の麓に広がる県内最大の面積を誇る栗原市。米どころとして知られ、農林産物、地酒、栗原産仙台牛など美味しい味覚がたくさんあります。マスコットキャラクターのねじりほんによも皆さんをお待ちしております！

(一社)栗原市観光物産協会　℡.0228-25-4166
栗原市志波姫新熊谷234番地3

登米
東北最大級を誇る雄大な北上川やラムサール条約指定登録湿地である伊豆沼、内沼など水資源に恵まれた「水の里」です。
また、油麩を使った「はっと汁」や「油麩丼」は登米市を代表するご当地グルメです。

登米市産業経済部商業観光課　℡.0220-34-2734
登米市中田町上沼字西桜場18

色麻
かっぱ伝説が残る色麻町は、美しい自然に恵まれた風光明媚な町です。近年注目されている「えこま」は特産品として町内全域で栽培されており、様々な丸こま商品が開発され杉土産として大人気です。色麻町の「えこま」たべさきてけらいん！

色麻町産業振興課　℡.0229-65-2128
色麻町四竈字北谷地41

加美
加美町は、火伏の虎舞に代表される春の伝統行事。国内有数の音響施設を誇る中新田バッハホール、平成29年開校の国立音楽院加美キャンパスなどの音楽施設。薬莱山を中心に、サイクリング、カヤー、ボルダリング、スノーシューなどのアウトドア体験。など盛りだくさんです。

加美町商工観光課　℡.0229-63-6000
加美郡加美町字西田三番5番地

涌谷
涌谷町は日本初の産金地として、東大寺大仏建立の際に金を献上したことで知られ、令和元年度に日本遺産として認定されました。季節のイベントとして、春に法東北戦馬大会、秋は民謡秋の山唄全国大会が開催されます。

涌谷町まちづくり推進課　℡.0229-43-2119
宮城県遠田郡涌谷町字新町裏153番地2

美里
自然に囲まれ、四季の移ろいとともに表情を変える美里町。鳴瀬川、江合川の流れに囲まれ、肥沃な耕土に育まれた農産物が自慢です。また、四季折々に行われるイベントには、たくさんの観光客で賑わいをみせます。

美里町産業振興課　℡.0229-25-3329
美里町牛飼字御蔵新田93-4

仙台駅から各エリアへのアクセス

大崎エリア
- 仙台 → 古川 (東北新幹線 約15分) → 大崎市
- 仙台 → 古川 (東北新幹線 約15分) → 加美 (JR石巻線 約20分) → 加美町
- 仙台 → 古川 (東北新幹線 約15分) → 色麻 (JR陸羽東線 約30分) → 色麻町
- 仙台 → 古川 (東北新幹線 約15分) → 小牛田 (JR陸羽東線 約20分) → 美里町
- 仙台 → 涌谷 (JR石巻線 約10分) → 涌谷町

栗原エリア
- 仙台 → 築館 (東北新幹線 約25分 → くりこま高原駅 バス約8分 → 約10分) → 栗原市

登米エリア
- 仙台 → 佐沼 (東北新幹線 約25分 → くりこま高原駅 バス約8分 → 約30分) → 登米市

自動車所要時間

東北自動車道	仙台宮城IC	35分	古川IC	15分	築館IC	25分	一関IC	10分	平泉前沢IC	
三陸自動車道	鳴瀬奥松島IC	50分	登米IC							
国道108号・国道47号	涌谷町	国道108号 35分	大崎市古川	国道47号 40分	大崎市鳴子	国道47号 40分	最上町			
国道346号	松島町	20分	大崎市鹿島台	15分	美里町	10分	涌谷町	40分	登米市	
国道457号	仙台市	55分	色麻町	10分	加美町	20分	大崎市岩出山	60分	栗原市栗駒	

骨寺村荘園遺跡
世界遺産中尊寺に現存する「陸奥国骨寺村絵図」に描かれた中世の荘園の景観と、ほぼ近い形で良好に保たれている全国的にも貴重な遺跡です。

骨寺村荘園交流館「若神子亭」
℡.0191-33-5022
一関市厳美町字若神子241-2
営業時間／9:00～17:00

須川高原温泉
栗駒山の北麓、標高1,126mにあり、毎分6000とも湧出する湯量たっぷりの温泉。泉質は日本でもまれな強酸性のみょうばん緑ばん泉で、古くから湯治客が多く訪れます。大露天風呂やおいらん風呂(美し風呂)もおすすめです。

須川高原温泉
℡.0191-23-9337
一関市厳美町奥時山国有林内
営業時間／日帰り入浴9:00～16:00
宿泊可

達谷窟
達谷窟毘沙門堂は平泉最古の寺社です。パワースポットとしても人気があり、来訪者の期待を約束する神仏が数多く祀られています。

達谷窟毘沙門堂
℡.0191-46-4931
岩手県西磐井郡平泉町平泉字北沢16
営業時間／8:00～17:00
(季節により変動あり～16:30)

中尊寺
中尊寺は奥州藤原氏初代清衡公により造営されました。金色堂をはじめ、多くの国宝や重要文化財を今に伝える平安美術の宝庫です。

中尊寺
℡.0191-46-2211
岩手県西磐井郡平泉町平泉字衣関202
営業時間／3月1日～11月3日▶8:30～17:00
11月4日～2月末日▶8:30～16:30

栗駒山麓ジオパークビジターセンター
2015年9月、市全域が日本ジオパークに認定された栗原市。当施設では映像やジオラマでジオパークを知り、栗駒山から伊豆沼・内沼までの航空写真で、広大なジオパークの魅力に触れることができます。さらに、巨大スクリーンで栗駒山の誕生物語など自然の美しさと驚異を体感。防災・減災につながる知識を学ぶこともできます。

栗原市ジオパーク推進室
℡.0228-24-8836
栗原市栗駒松倉東貫前5
営業時間／9:00～17:00(3～11月)
9:00～16:00(12～2月)

くりでんミュージアム
2007年に廃線となったくりはら田園鉄道を見て、触って、体験できる施設。館内には沿線を再現したジオラマや、実物車両の運転席で行う運転シミュレーター、歴史をドラマ仕立てで楽しめるミニシアターなどがあり、魅力あふれる施設です。

くりでんミュージアム
℡.0228-24-7961
栗原市若柳字川北塚ノ根17番地1
営業時間／10:00～17:00
(入館は16:00まで)

封人の家
元禄2年(1689)に松尾芭蕉が門人の曾良をともなって逗留し、「蚤虱馬の尿する枕もと」と詠んだ封人の家と伝わる、国の重要文化財です。

封人の家
℡.0233-45-2397
山形県最上郡最上町大字堺田59-3
営業時間／8:30～17:00
(11月中16:00まで)
12月～3月休館

川の駅ヤナ茶屋もがみ
国道47号線沿いにあり、地元の農産物や特産品、お土産品などを取り揃えています。清流最上小国川や大自然が見せる四季折々の風景、日本がそそひえる迫内でゆっくりとくつろぐこともできます。

川の駅ヤナ茶屋もがみ
℡.0233-44-2577
山形県最上郡最上町大字志茂1469-7
営業時間／9:00～18:00

みやざきどどんこ館
特産品の販売や、おにぎり、もちなどの地元の食材を使ったメニューを提供し、宮崎の魅力を発信しております。みやざきの伏流水を使用した水出しコーヒーもおすすめです。

みやざきどどんこ館運営協議会
℡.0229-69-5500
加美郡加美町宮崎字町42番地
営業時間／10時～17時

荒沢自然館(荒沢湿原)
加美町の自然に関する展示コーナーや工作室、観察デッキがあります。荒沢湿原ではエバシュンウや勉強物を観察でき、スノーシューコースも整備されております。

荒沢自然館
℡.0229-67-5020
加美郡加美町
営業時間／9時～17時

かっぱ茶屋
ここでしか味わえない「えこま料理」がありますぜひ温泉とセットでお楽しみください。

かっぱ茶屋
℡.0229-65-4505
宮城県加美郡色麻町平沢新早坂21
営業時間／11:00～14:30(lo)
17:00～20:00(lo)
毎月第2日曜日 毎月第4日曜日・祝日の場合は翌日休み

鈴沼
ブナの原生林に囲まれ、湖に浮石のようにたたずむ苔むした切り株が神秘的な美しさを生み出しています。

色麻町産業振興課
℡.0229-65-2128
色麻町小巣山字大船形山地内

ひまわりの丘
7月下旬～8月上旬までの期間中、ひまわりの丘では約4２万本のひまわりが咲き乱れます。また、ひまわりの丘では、4月下旬～5月上旬の期間中、菜の花も楽しめます。

大崎市三本木総合支所地域振興課
℡.0229-52-2112
大崎市三本木字大豆坂24-3

国指定史跡山前遺跡
縄文時代から中世にかけての複合遺跡。集落を守る防御的性格を持つ古墳時代の大溝が評価され、昭和51年に国史跡に指定されました。現在は史跡公園として地域の方に親しまれています。

美里町教育委員会教育総務課文化財係
℡.0229-33-3030
美里町北浦字山前53-2

山神社
古来から安産、子育て、縁結び、仕事のご利益があることで広く知られています。また、境内に咲く季節ごとの花々を楽しむ事ができます。

山神社
℡.0229-33-2082
美里町牛飼字弁の台37

登米懐古館
建築家　隈研吾氏により設計され、2019年9月に完成。登米伊達家に縁のある甲冑、刀剣などの文化財資料200点以上を展示収蔵する施設です。

登米懐古館
℡.0220-52-3578
登米市登米町寺池桜小路72番地6
営業時間／9:00～16:30

平筒沼ふれあい公園
沼の中央に架けられた全長180mの橋から沼を一望でき、春には沼の周遊に咲き誇る800本の桜を、冬には沼に飛来する白鳥を楽しめます。

平筒沼YouYou館
℡.0220-55-4007
登米市米山町字桜岡貝待対581-2
営業時間／8:30～17:00

蕪栗沼・周辺水田
ラムサール条約湿地に登録されている「蕪栗沼・周辺水田」では、秋からを中心に、冬にかけて10万羽の渡り鳥が飛来。朝の飛び立ちや夕方のねぐら入りのタイミングに、幻想的な光景が見られます。

蕪栗ぬまっこくらぶ事務局
℡.0229-38-1401
大崎市蕪栗字沢田23-2

篁峯寺
篁峯寺は篁岳観音とよばれ篁岳山の山頂にあり、長州三観音の一つです。観音堂手前の仁王門に安置されている仁王像は、その表情から別名「微笑み仁王」とも言われ広く愛されています。

篁峯寺
℡.0229-45-2251
宮城県遠田郡涌谷町篁岳神楽岡1

涌谷町立史料館
町のシンボルとしてつくられた天守閣を模した形の史料館。涌谷伊達家に関する史料を中心に、原始～近代までの考古・歴史・民族資料をテーマ展示しています。

涌谷町立史料館
℡.0229-42-3327
宮城県遠田郡涌谷町涌谷下町3-2
営業時間／4～11月　9:00～16:00
休館日／毎週水曜日

平泉前沢IC
平泉町
一関市
一関IC
一ノ関
山ノ目
陸中松川
岩ノ下
陸中門崎
真滝
有壁
清水原
花泉
金成延年閣
金成ハリストス教会
若柳金成IC
東北新幹線
栗原市
ねじりほんによ
くりこま高原
若柳南IC
築館東IC
伊豆沼IC
宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリーセンター
栗原市サンクチュアリーセンターうまだて館
築館IC
大崎市
バタ3さん
佐沼IC
中田IC
登米IC
登米東和IC
三滝堂IC
登米市
はっとん
南三陸町
南三陸海岸IC
長者原SIC
古川IC
古川
三本木SIC
大衡IC
大衡村
大和町
東根市
尾花沢市
加美町
かみ～こ
色麻町
涌谷町
城山の金さん
美里町
みさとまちこちゃん
石巻市
気仙沼市
最上町
モガンバ
川の駅ヤナ茶屋もがみ
封人の家
みやざきどどんこ館
荒沢自然館(荒沢湿原)
かっぱ茶屋
鈴沼
ひまわりの丘
国指定史跡山前遺跡
山神社
登米懐古館
平筒沼ふれあい公園
蕪栗沼・周辺水田
篁峯寺
涌谷町立史料館
骨寺村荘園遺跡
須川高原温泉
達谷窟
中尊寺
栗駒山麓ジオパークビジターセンター
くりでんミュージアム
栗駒国定公園
鬼首温泉
地獄谷／間けつ泉
オニコウベスキー場
瀬見温泉
大堀温泉
たらふく工房満沢
立小路
赤倉温泉
堺田
日帰り温泉「おくのほそ道」赤倉ゆけむり館
尿前の関跡
日本こけし館
鳴子御殿湯
鳴子温泉
滝の湯
鳴子峡
鳴子峡レストハウス
上野スキー場
中山平温泉
東鳴子温泉
川渡温泉
南郷温泉
池月
あ・ら・伊達な道の駅
上野目
有備館
旧有備館および庭園
岩出山
旧千葉家住宅
岩出山城址城山公園
竹工芸館
感覚ミュージアム
陶芸の里ゆ～らんど
西大崎
東大崎
西古川
塚目
清水寺
平沢交流センターかっぱのゆ
平沢郷土センターかっぱ茶屋
伊達神社
磯良神社(おかっぱ様)
南山果樹園
味彩館ふるさと
念南寺古墳群
愛宕山公園パークゴルフ場
愛菜ハウス えこまたまごかりこはんの店
日の出山瓦窯跡
清水
道の駅 三本木 やまなみ 三本木 至炭記念館
道の駅おおさき
吉野作造記念館
神寺不動尊松景院
JA新みやぎ小牛田営農センター
陸前谷地
陸前東線
北浦
大崎市観光物産センター「DO2O土蔵」
(一社)みやぎ大崎観光公社
近代文学館
美里町郷土資料館
松山酒ミュージアム 松山醸の蔵
松山ふるさと歴史館
松山御本丸公園(コメモス館)
小牛田
上浦谷
浦谷
発願寺
わくや天平の湯
わくや産直センター黄金の郷
つきみち
前谷地
和渕
石巻線
佳景山
鹿又
鹿島台
品井沼
石巻
黄金山神社
わくや万葉の里 わくや天平ろまん館
くがね製車
バーラー旅
迫戸模穴
御来公園
田尻
公園の中の宿 ロマン館 加護坊温泉 さくらの湯
加護坊山
涌谷町釣り公園
陸前豊里
御岳道
教育大学線
渕
北上川
江合川
鳴瀬川
石巻市
南三陸町
尾花沢市
東根市
大和町
石巻市
気仙沼市
道の駅 林林館 森の茶屋
道の駅 三滝堂
道の駅 みなみかた もっこりの里
道の駅 米山 ふる里センター Y・Y
道の駅 津山 もくもくランド
みやぎの明治村 教育資料館
蕪栗沼
潟
長沼
内沼
新沼
伊豆沼
長沼
梅ヶ沢
潮峰
長沼温泉 ヴィーナスの湯
石森章太郎 ふるさと記念館
(株)木の屋石巻水産 美里町工場
でんえん土田畑村
(名)川敬商店
藤田記念ホール
藤田三之助銅尊像
デリシャス ファームカフェ
ハイザーム栗駒
世界谷地原生花園
仙台藩花山村 寒湯番所跡
温湯山荘
愛藍人・文字
細倉マインパーク
浅布渓谷
道の駅 路田里はなやま
花山青少年旅行村
山の駅くりこま
南くりこま高原一迫ゆり園
あやめ園
ねじりほんによ
きよひらくん
道の駅 厳美渓 レストランベッタンくん
観自在王院跡 毛越寺
無量光院跡
柳之御所遺跡
笹知屋
平泉
柴宿
狭長渓
千厩
小梨
大船渡線
矢越
折壁
新月
折壁
BRT
陸前横山
柳津
陸前豊里
陸前横山
陸前東線
陸羽東線
陸羽東線
石巻線
教育大学線
JR石巻線
JR陸羽東線
JR大船渡線
JR東北本線
JR仙石線
JR常磐線
JR東北新幹線
JR山形新幹線
JR秋田新幹線
JR上越新幹線
JR北陸新幹線
JR東海道新幹線
JR東海道本線
JR中央本線
JR中央