

第6 宮城県教育委員会における職員に対する健康管理対策

1 メンタルヘルス対策

公立学校共済組合と連携して、教職員のメンタルヘルス対策の予防的な取り組みを実施し、メンタル不調による疾病の未然防止に努める。また、メンタル不調で休職中の教職員が復職しようとする場合に「健康審査会議」で職場復帰に関して医療・勤務面について再発防止に必要な指導を行う。

(1) 管理職研修

研修会	期日	会場	対象者	参加人数	実施主体
県立学校及び小中学校管理職・主幹教諭対象メンタルヘルス研修会	R4.8.22～R4.10.22 R4.9.5～R4.10.7	オンデマンド配信	県立及び小中学校主幹教諭等 県立及び小中学校新任教頭	107人	県
管理監督者対象アンガーマネジメント研修会	R4.10.5 R4.12.6	仙台合同庁舎 自治会館	小・中・県立学校、事務局の 管理職等	52人	

(2) 若年層等研修

研修会	期日	会場	対象者	参加人数	実施主体
若年層等対象メンタルヘルス研修会	R4.7.8 R4.9.16 R4.9.27 R4.10.4	仙台合同庁舎 大崎合同庁舎 石巻合同庁舎 大河原合同庁舎	初めて人事異動を経験した 教職員等	196人	県
メンター対象メンタルヘルス研修会	R4.6.23 R4.6.27	大崎合同庁舎 仙台合同庁舎	小・中・県立学校のメンター に指定されている職員	73人	

(3) 教職員講座等

事業	講座等	期日	会場	対象者	参加人数	実施主体
健康管理講座	アンガーマネジメント セミナー	R4.7.26	ホテル白萩	公立学校共済組合員(以下 「組合員」という。)	43人	共済 支部
	ピラティスセミナー	R4.8.10～R4.8.23	ホームページ動画配 信	組合員	71人	
	ヨーガセミナー	R4.8.3～R4.8.9	ホームページ動画配 信	組合員	61人	
	アロマテラピーセミ ナー	R4.7.29	ホテル白萩	組合員	70人	
震災対応こころとからだの ケア事業	ストレスマネジメント講 演・演奏会	R4.8.3	仙台市太白区文化セ ンター「楽楽楽ホー ル」	組合員	154人	
	親子体操教室	R4.10.1	スポパーク松森	組合員、配偶者及び子	中止	
	出張講座	R4.4～R5.3	18所属所等	組合員	515人	
こころとからだのセルフチェック		R4.4～R5.3		組合員	19,477人	

(4) 相談事業

事業	相談	期日	会場	対象者	参加人数	実施主体
震災対応こころとからだの ケア事業 メンタルヘルス相談	会場型個別相談	R4.4～R5.3	ホテル白萩、県合同庁 舎等	組合員	45人	共済 支部
	所属所訪問型	R4.4～R5.3	各所属所		13件 134人	
	直営宿泊ドック	R4.4～R5.3	東北中央病院		98人	
こころの健康ドクター相談(精神科医療顧問相談)		R4.4～R5.3	(一財)安田博愛会 安田病院	組合員(管理職・本人)	14件	共済 本部
面談によるメンタルヘルス相談【本部】		R4.4～R5.3	非公開	組合員・被扶養者	49人	
教職員健康相談24(メンタル件数)【本部】		R4.4～R5.3	電話	組合員・配偶者・被扶養者	44人	

(5) 検査事業

事業	期日	対象者	有効回答者数(対象者)	回答率	実施主体
ストレスチェック	R4.7	県立学校・県事務局	5,459人(6,478人)	84.3%	県

(6) 健康審査会議

教職員が心身の故障により長期の休職後に復職しようとする場合、その健康状態を審査し、医療、勤務態様、職務復帰及び再発防止について必要な指導を行う。

※ 令和4年度開催実績 11回

2 長時間勤務健康管理対策

(1) 県立学校における在校時間調査の結果

県立学校教職員の在校時間の把握について、健康管理対策を図るため平成24年9月に策定した「宮城県教育委員会における職員に対する健康管理対策実施要領」(以下「実施要領」という。)に基づき、正規の勤務時間外における在校時間の把握を行っている。
 実施要領で定める基準(月80時間を超えた者、月45時間超を3月以上連続した者、所属長が健康への配慮が必要と認める者)に該当し、希望する者については、指定医師による面接を実施し、自己の健康管理につなげている。

【参考】月80時間超報告者

校種	年度	令和元年度		令和2年度		令和3年度		令和4年度	
		実人数(人)	全職員に対する割合(%)	実人数(人)	全職員に対する割合(%)	実人数(人)	全職員に対する割合(%)	実人数(人)	全職員に対する割合(%)
高等学校		1,297	32.6	1,004	25.3	968	24.6	1,141	29.4
中学校		21	50.0	17	38.6	19	45.2	18	43.9
特別支援学校		46	2.6	46	2.6	74	4.3	67	3.9
合計		1,364	23.7	1,067	18.4	1,055	18.6	1,226	21.7

(2) 実施要領に基づく健康管理対策

[医師による面接指導対象者]

イ 月80時間を超える時間外勤務等を行った職員で、面接指導を希望する職員。

ロ 月45時間を超える時間外勤務等を3か月以上連続で行った職員で、面接指導を希望する職員。

ハ 時間外勤務の時間数に関わらず、健康への配慮が必要であると所属長が認めた職員。

※ 令和4年度実績 面接指導を受けた者 11人

文書指導を受けた者 15人

(3) 過重労働対策セミナー

研修会	期日	場所	対象者	参加人数	実施主体
過重労働対策セミナー 「過重労働と健康障害 －研究成果から考える健康課題－」	R4.7.21～R4.8.31	オンデマンド配信	県立及び小中学校新任 校長	112人	県
	R4.10.5	仙台合同庁舎	管理職 希望者	12人	
	計			124人	

3 衛生教育

会議	開催日	場所	対象者	参加人数	実施主体
学校における安全衛生管理者研修会	R4.11.9	日立システムズホール 仙台	衛生担当者等 (管理者、推進者、担当者、 衛生委員会委員)	73人	県