

専門職が行く！

# 気仙沼保健所

## 健康づくり出前講座

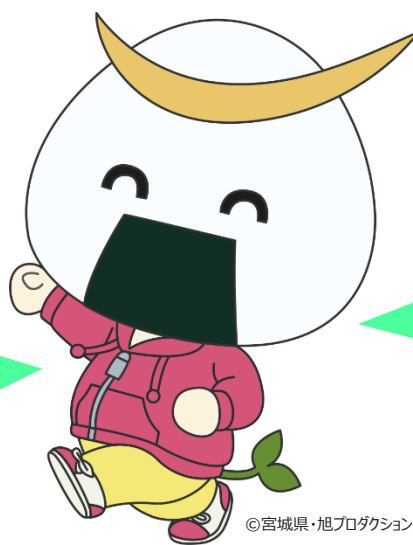
気仙沼保健所では、専門職（保健師・管理栄養士等）が、生活に身近な**健康づくり**や**介護予防**に関する講話を行います。気仙沼市・南三陸町内の事業所・団体の皆さん、ぜひご活用ください！

メタボ予防の  
ポイントは？

介護予防のために  
何をすればよい？

がんって  
どんな病気？

認知症について  
知りたい！



### 【健康づくり出前講座について】

- ◇ 対象は、気仙沼市・南三陸町に所在する事業所や地域団体等です。
- ◇ 講師派遣料は無料です。
- ◇ 主なテーマを裏面に記載しています。その他、ご要望に応じてお話しいたしますので、ご相談ください。
- ◇ 一団体あたり、概ね年に1回までのご利用とさせていただきます。

### 【申込み・問合せ】

宮城県気仙沼保健所 成人・高齢班 TEL : 0226-22-6614 FAX : 0226-24-4901  
MAIL : kshwfz-sk@pref.miyagi.lg.jp

添書は不要です。  
本書のみ送信ください。

宛先 宮城県気仙沼保健所長 あて(担当:成人・高齢班) ファクシミリ 0226(24)4901 電子メール kshwfz-sk@pref.miyagi.lg.jp	件名 専門職が行く！健康づくり出前講座について 送信日:令和 年 月 日
--	--

## 専門職が行く！健康づくり出前講座申込書

1 事業所名			
2 従業員人数	人	3 業種 <small>(事業所のみ)</small>	業
4 所在地・連絡先	住所: 電話 0226-( )- FAX 0226-( )-		
5 申込者	部署		
	職名		
	氏名		
6 希望のテーマ	①生活習慣病予防について                      ④認知症について ②がんについて                                      ⑤その他 ③介護予防について                              ( )		
7 希望月日・時間	第1希望 令和 年 月 日( ) 時から 時まで 第2希望 令和 年 月 日( ) 時から 時まで		
8 参加予定人数	人 (男性 人, 女性 人) ※参加者の特徴 1番多い年代・性別 ( 歳代, )		
9 実施会場	会場: 機材の有無 (パソコン 有 ・ 持込希望 ) (プロジェクター 有 ・ 持込希望 ) (スクリーン 有 ・ 持込希望 )		
10 その他 (要望等)			

※講座を希望する日の2週間前までに御連絡ください。業務の都合によっては、御希望の日程に対応できない場合がございますので、御了承願います。