



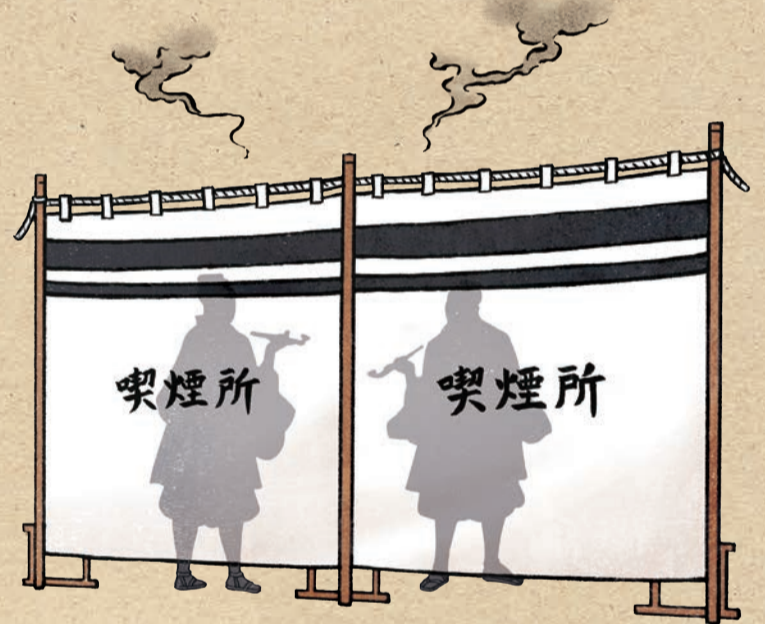
煙も しっか り デ ィ ス タ ン ス

めざせ!
受動喫煙



喫煙の際は

ルールを守ろう!



望まない受動喫煙を
なくそう!

脱タバコ! みや
健康
サイコ
3.15.0
宣言!

減塩めと3%

15分 禁こうあと

めざせ受動喫煙・むし煙

たばこを吸う際には外ではもちろん、家庭内でも受動喫煙を生じさせることがないように周囲に配慮しなければならぬ。禁煙を希望する人は、禁煙外来や禁煙支援薬局などのサポートを受けることもお勧めじゃ。



喫煙者が吸っている煙(主流煙)だけではなく、たばこから立ち上がる煙(副流煙)や喫煙者が吐き出す煙(呼出煙)の中にも多くの有害物質が含まれておる。そして、本人は喫煙しなくても、身の回りのたばこの煙を吸ってしまうことを「受動喫煙」という。受動喫煙を防止するため健康増進法が改正され、原則屋内禁煙が義務化されたことを知っている人も多いだろう。

めざせ!
受動喫煙ゼロ!

