

料理人の観点から食材の特性を見極め、日本料理の伝統の技で素材の持ち味を引き出し、食材王国みやぎの自然・風土・食文

【基本情報】

住 所	宮城郡利府町菅谷字明神沢1					
名 称	沢乙温泉うちみ旅館 九代目湯守 内海貴史					
電話番号	022-356-3145					
FAX番号	022-356-3145					
Eメールアドレス	gqpb8gh9k@lime.ocn.ne.jp					
U R L	https://www.sawaoto-onsen.com					
職業または業種	登録分野			活動		
料理人	食づくり	調理	知識	見学・体験	講師等	その他
		○	○	○	○	○
活動可能な地域						
全県						

【プロフィール】

料理宿の料理人、宮城の温泉旅館 九代目当主。座右の銘「料理は思いやり」。懐石料理の隠れ宿 一日三組限定で「食材王国みやぎ」の魅力を生かした上質なおもてなしをしています。主人自ら宮城の食材を探し回り、主人自ら調理してお座敷でもてなす、茶の湯の心「馳走」を具現化し、日本料理の伝統技と懐石の心で、宮城の食文化を料理宿にて日々体現しております。食に関わる分野や地域の枠組みを超えたオール宮城で共創し、「食材王国みやぎ」及び、「宮城ガストロノミー」の魅力向上を夢と志にしています。

【具体的な活動】

- ・子供たちへの食育調理実習の講師。
- ・各自治体の地域資源の活用法や持ち味の生かし方で農作物・海産物の価値観向上を図る勉強会や賞味会の講師。
- ・料理人の観点で宮城の酒・ワインのペアリング、マリアージュの勉強会講師。
- ・和食文化「一汁一菜」「医食同源」を目的とする料理の基礎基本の実習講師。
- ・宮城の食材や生産者の魅力を料理人の見識でsnsを通して伝える。

【活動する上での留意事項】

食材費など含め必要経費は、依頼者のご負担となります。
店舗営業が完全予約制の為、予約状況に応じた活動となります。
準備期間を有しますので早めのご相談をお願いいたします。

【これまでの食育・地産地消に関する活動】

- 令和元年 利府小学校特別支援学級の子供たちと塩竈市場にて「命をいただく～いただきます」の食育授業実施。食の豊かさと命の尊さを伝える。
- 令和2年 利府小学校特別支援学級の子供たちと利府町内の農園に摘み取り体験授業を実施。
- 令和3年 インアウトバウンド仙台・松島主催「宮城の食材を生かした懐石料理と宮城の地酒ペアリング・マリアージュ勉強会」講師。
- 令和4年 利府町商工会主催「利府町地域資源を生かす食の勉強会」講師。
- 令和5年 東松島地域資源生産者賞味会の講師。
- 令和5年 「宮城県広域事業(食)勉強会」講師。
- 令和4年～ 宮城県利府町地域資源ワーキング会議委員長就任