

「小さな社会へデビュー」 ～子どもが保育所・幼稚園へ！～

親も子もドキドキ!…うちの子大丈夫かな？



本日の進行役（ファシリテーター）

*

*

子どもはもちろん、親も新しい関係を作る場ですよ！
成長の喜びと期待が大きい分、不安もいっぱいあるのが正直なところです。
「友だちと仲良く遊んでほしいな…遊べるかな…」 「おむつが取れるようになるかな…まだけど…」
「言葉が遅いけど友だちがいれば覚えるかな」 「怒りん坊なんだよな…友だちを叩いたりして…」

入所・入園にあたっての“期待”とか“不安”…
ありますよね…



みんなのルール



- 気分や体調によっては無理に参加しなくてもいいですよ
- うまく話ができなくてもいいですよ
- プライベートなお話になっても個人情報外へ持ち出さないようにしましょう
- この時間を楽しみましょう
- 話をしたくない時は「パス」をしてもいいですよ
- 他の人が話している時はみんなで聴きましょう



入所・入園にあたっての期待や不安など…
雲の中に書き出してみましょ。う。

期待



不安

… 究極の課題 …



「早寝・早起き・朝ごはん」

… 良いことは分かっているけど … 。
なかなかできないのはなぜ ～？
毎日の生活を振り返ってみましょ。うか …？
何か工夫していることはありますか？



「早寝」 について

・なぜできるの？

・なぜできないの？

「早起き」 について

・なぜできるの？

・なぜできないの？



「朝ごはん」 について

・なぜできるの？

・なぜできないの？





エピソード

「お宅のともちゃん、えらいですね！いつもあいさつしてくれるんですよ！」

「え～?! そ、そうなんですか?!」

「そうですよ～！うちの子にも見習わせたいです！」



(心の中) …へえ～そうなんだ～。

… 今日『何やってるの！早くしなさい！』とか、『またこぼして～！早く食べなさい！』とか、ついつい声を荒げてしまった …。

“ちゃんとやらせなきゃ”と思うあまり厳しくしてしまうけど…、子どもは子どもでちゃんと頑張っているんだな …。



自分に余裕がなかったな…。「ゴメンともちゃん。」

… その話を家族にした。 家族の反応は …

「そうなんだ～嬉しいね～！いつも “あいさつしなさいよ！” って、

言っていたことをちゃんと外でやっていたなんて！」と、喜んでくれた。

… ほめられたら、ともちゃんは、ほっぺを赤くして、ニコニコの笑顔になった。

それを見て、**良さをほめる(認める)ことは大事!**

と、心から思いました。

ぜひ、あなたも お子さんの良さをたくさん見つけてみてください。

忙しくて、ついつい見逃しているかもしれませんから …。



～ 家族みんなの良さを見つけてみましょう ～

(自分の良さもあげてみましょう! たまには頑張っている自分をほめてあげてください。)
メッセージを書くのも良いですね♪ 言葉にして伝えることは大事ですね。

〇〇 ^



*** 幸せにつながるための大切なこと ***

よつばのクローバーの力



はっば1

<し>

しっかり目を見て
話せる力（親子）

はっば2

<あ>

「早寝・早起き・
朝ごはん」（親子）
は元気のもと！
～生活習慣はす
べての基本～

はっば3

<わ>

和気あいあいと
遊べる力（子）
和気あいあいと
親同士和やかに
お付き合いできる
力（親）



はっば4

<せ>

成長と良さを
ちゃんと見て
認める力（親）



♪ よつばのクローバーの力でハッピーな毎日を ♪

新しい生活がスタートしますが、期待と不安は表裏です。
カンペキな親なんていません。困ったときは、家族はもちろん、
先生やお友だち、ご近所さんに話してみませんか。