

野菜摂取量増加に関する教材

No.野-1 | 教材名：1日70gの野菜を使った野菜料理

仕様：野菜料理フードモデル5種類（各料理に説明用カード2枚とクリップ2個付き）

教材の特徴

1日350gの野菜を5皿分の野菜料理にしたフードモデルで、1日の野菜目標量のイメージを持つのに適した教材です。それぞれの料理には、料理名と素材の量が書かれたカード（半円形緑色）、野菜料理の栄養成分（表面）と材料（裏面）が書かれたカード（白色四角）の計2枚が付き、それぞれのカードを立てたり、はさんだりできる部品がついています。また、野菜の1日の摂取量や野菜をプラスするコツを記載したA5サイズのカードがセットになっています。1日350gの野菜のフードモデルと併用すると効果的です。

*長机半分程度のスペースが必要です

教材の写真



No.野-2 | 教材名：野菜1日350gのフードモデル

仕様：野菜のフードモデル（10品）

教材の特徴

1日350gの野菜の生の量（食材）のフードモデルです。緑黄色野菜120g分、その他の野菜230g分のモデルとなっており、緑黄色野菜とその他の野菜それぞれの自立型カードがついています。

また、野菜の1日の摂取量や野菜をプラスするコツを記載したA5サイズのカードがセットになっています

1日5皿の野菜のフードモデルと併用すると効果的です。

*長机半分程度のスペースが必要です

教材の写真

*お皿は付属していません



No.野-3

教材名：1日350g以上の野菜を食べましょう タペストリー

仕様：A1サイズ横 カラーパネル つり下げ用のひもつき

教材の特徴

1日350g分の生の量や料理にした時の量を写真で示したパネル。

その他、野菜の健康機能や野菜を食べるときのポイントなどが記載されている。

フードモデルと併用して使用すると効果的です。

希望する場合には、パネルをたてかけるイーゼルの貸出も行います。

教材の写真

