

# せんなん感染症情報 12月号

宮城県感染症発生動向調査 第45週～第48週より（令和2年11月2日～11月29日）

宮城県仙南保健所

## 仙南保健所管内の全数報告疾病

- 1類感染症：報告なし
- 2類感染症：結核（無症状病原体保有者） 男性1名
- 3類感染症：腸管出血性大腸菌感染症  
O157 男性2名、男児1名
- 4類感染症：つつが虫病 女性1名
- 5類感染症：報告なし
- 指定感染症：新型コロナウイルス感染症  
男性12名、女性16名

## 仙南保健所管内の感染症警報・注意報

第48週現在、仙南保健所管内で警報・注意報の発令はありません。

## ■ 新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について

【参考】厚生労働省. 新型コロナウイルスに関するQ&A [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryou/dengue\\_fever\\_qa\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/dengue_fever_qa_00001.html)

新型コロナウイルスへの感染は、ウイルスを含む飛沫が口や鼻、眼などの粘膜に触れること、または、ウイルスがついた手指で、口や鼻、眼の粘膜に触れることで起こります。

このため、飛沫を吸い込まないように人との距離を確保し、会話時にマスクを着用し、手指のウイルスは洗い流すことが大切です。さらに、身の回りのものを消毒することで、手指につくウイルスを減らすことが期待できます。

### (1) 手洗い

石けんと流水による手洗いをを行うことが最も重要ですが、ウイルスは水で洗い流すことでかなり数を減らすことができます（手指に付着しているウイルス量は、石けんで10秒もみあいし流水で15秒すすぐと1/10,000に、流水による15秒の手洗いだけで1/100に減らすことができます）。

手洗いができない状況では、アルコール消毒液（濃度70～95%のエタノール）も有効です。70%以上のエタノールの入手が困難な場合には、60%台のエタノールを使用した消毒も差し支えありません。一方で、次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）は、危険ですので手指には用いないでください。



### (2) 身の回りのものの消毒・除菌

【参考】新型コロナウイルス対策ポスター「身のまわりを清潔にしましょう。」 <https://www.meti.go.jp/press/2020/06/20200626013/20200626013-2.pdf>

手で触れる共用部分を消毒しましょう。次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）、アルコール消毒液による消毒をおすすめします。ものに付着したウイルスはしばらく生存します。

- 共用部分（ドアの取っ手、ベッド柵、電気のスイッチなど）は、1日1～2回、アルコールを含んだティッシュや薄めた漂白剤（0.05%次亜塩素酸ナトリウム水溶液）で拭きましょう。家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めて使用してください。

※ 消毒液（次亜塩素酸ナトリウムの希釈液）の作り方

使用濃度	原液濃度	方法
0.05%	5%	500mlのペットボトル1本の水に原液5ml（ペットボトルのキャップ1杯）

- トイレや洗面所は、通常の実用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは、通常洗濯や洗浄でかまいません。
- 洗浄前のものを共用しないようにしましょう。特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどでは共用しないように注意しましょう。

御意見・御質問などは仙南保健所疾病対策班までお願いします。 電話：0224-53-3121 FAX：0224-52-3678  
この情報は、宮城県仙南保健福祉事務所HP (<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sn-hohuku/>) にも掲載してあります。  
もっと詳しく知りたい場合は、宮城県保健環境センターHP (<http://www.pref.miyagi.jp/site/hokans/>) まで。