

# ワクワクみやぎの海岸防災林

## 海辺でいろいろ楽しもう!自然体験&レクリエーション

### 海岸防災林保育体験



海岸防災林の除草作業は、大人でも大変なイメージがありますが、小学生の楽しい体験プログラムとして意外に人気があります。

### 海岸清掃&ビーチコミング



美しい海岸を未来に引き継ぐために、ゴミの清掃活動に取り組んでいます。素敵な貝殻やシーグラスなどが見つかることもあります。

### マリンスポーツ



南三陸町や東松島市、七ヶ浜町、巨理町などには、シーカヤックやSUPなどの本格的なマリンスポーツが楽しめる施設があります。

### 自然観察&木の実拾い



海辺ではたくさんの植物、野鳥、キノコ、海の生き物などが観察できます。心地よい潮風の中での散歩も雄大な気分になります。

### 釣り(ハゼ釣り・カン釣り)



貞山堀や鳥の海などでは、多くの親子がハゼ釣りなどを楽しんでいます。周辺の緑地ではたくさんのカニが観察できます。

### スポーツアクティビティ



各市町に、それぞれ野球やサッカー、テニスなどが楽しめる運動公園が整備されており、子ども向けの遊具も充実しています。

### サイクリング&ジョギング



仙台市海岸公園や名取市サイクリングスポーツセンターには、素敵なサイクリングコースがあり、レンタサイクルも充実しています。

### キャンプ



南三陸町の神割崎キャンプ場や平成の森キャンプ場などでは、雄大な大自然の中、本格的なキャンプを楽しむことができます。

### ウォーキング&歴史探訪



宮城オルレなど、潮風を感じながらウォーキングや歴史探訪を楽しめるコースや、眺望の良い登山コースもあります。

東日本大震災で失われた海岸防災林は、基盤整備と植栽が完了し、沿岸部には多くのアクティビティスポットが新しく誕生しています。新しい文化はぐくみ育てられているみやぎの沿岸部に出かけてみませんか?



## みやぎの重要な自然環境エリア

**万石浦**  
[石巻市・牡鹿郡女川町]  
アマモ、オキシズミ等のさまざまな絶滅危惧種の生息地として環境省の「日本の重要湿地500」に選定されており、海苔やカキの養殖も盛んな県内最大の湖(海跡湖)です。

**蒲生干潟**  
[仙台市宮城野区]  
七北田川河口の左岸に広がり、国指定の仙台海浜鳥獣保護区の特別保護地区に指定されている自然豊かな干潟で、渡り鳥や海鳥など多くの野鳥の生息地となっています。

**貞山運河(貞山城)**  
[岩沼市～仙台市宮城野区/多賀城市～塩竈市と七ヶ浜町]  
伊達藩政初期から掘削され、県内水運を支えた運河です。阿武隈川河口から塩竈港まで続き、東名運河と北上運河を合わせた総延長49kmは、運河系では国内最長です。

**鳥の海**  
[巨理郡巨理町]  
内湾状の汽水湖で、渡り鳥や海鳥など多くの野鳥の生息地となっており、環境省の「日本の重要湿地500」にも選定されています。中央に貴重な自然が残る小島「蛭塚」があります。

**知ってる? みやぎの海岸防災林**  
宮城県の海岸防災林の歴史は古く、西暦1600年から仙台藩主伊達政宗公が今の仙台市宮城野区蒲生地区の海岸砂地帯に植林をしたのが始まりと言われています。クロマツはもとも東北地方には自生していない樹種であったたツはもとも東北地方には自生していない樹種であったため、静岡県浜松からわざわざクロマツの種子を取り寄せ、苗木を育て、海岸防災林の造成が始まりました。そして今、時代を超えて同じ場所で新たな海岸防災林が造成されています。政宗公が見たのもこんな風景だったかもしれません。

## 海岸防災林付近のアクティビティ施設紹介

- 石巻市**
- 17 白浜ビーチパーク  
様々な自然体験が楽しめる美しい海水浴場  
TEL:0225-98-9861
  - 18 セイホクパーク石巻  
広大な敷地で様々な活動が楽しめる運動公園  
TEL:0225-22-9111
  - 19 牧山市民の森  
様々な遊具とBBQ場があるキャンプ場  
TEL:0225-93-9702
  - 20 中瀬公園と石ノ森美術館  
中瀬を利用した公園と特徴的な外観の施設  
TEL:0225-96-5055
- 東松島市**
- 21 ガス&ライフ矢本海浜緑地公園  
家族でレクリエーションが楽しめる広域公園  
TEL:0225-82-9472
  - 22 KIBOTCHA(キボッチャ)  
多様な体験ができる防災体験型宿泊施設  
TEL:0225-25-7319
  - 23 奥松島運動公園  
球技場や体育館等を備えた多目的運動場  
TEL:0225-88-4588
  - 24 野蒜海水浴場  
2021年夏に待ちに待った再オープン予定  
TEL:0226-47-2510
  - 25 あおみな  
宮城オルレ奥松島コース  
奥松島の景観と歴史文化を堪能できるコース  
TEL:0225-82-1111(市商工観光課)
  - 26 松島自然の家  
宮戸の大自然を満喫できる野外活動施設  
TEL:0225-90-4323
  - 27 月浜海水浴場  
水質がよく穏やかで子どもも安全な海水浴場  
TEL:0226-47-2510
- 仙台市**
- 31 スリーエム仙台港パーク  
野球とテニスや釣りが楽しめる公園  
TEL:022-253-7727
  - 32 蒲生干潟  
多くの動植物が生息する貴重な干潟と湿地帯  
TEL:022-253-7727
  - 33 せんだい農業園芸センター  
みどりの社  
さまざまな形で触れ合える憩いの場  
公園/TEL:022-288-0811  
観光農園/TEL:022-762-9688
  - 34 海岸公園(岡田地区)  
●野球場・庭球場  
野球場6面・庭球場10面を有する運動施設  
TEL:022-254-5700
  - 35 海岸公園(荒浜地区)  
●パークゴルフ場  
3コース23ホールのゴルフ場  
TEL:022-288-0390
  - 運動広場  
サッカー場1面を有する運動施設  
TEL:022-288-0390
  - センターハウス  
海岸公園各地区の拠点施設  
TEL:022-288-4021
  - 冒険広場  
ふわふわドームなどの遊具広場  
TEL:022-289-6232
  - 馬術場  
初心者の体験乗馬やエサやりができる馬術場  
TEL:022-398-5038
- 七ヶ浜町**
- 28 多間山展望広場公園  
美しい松島の眺望が望める松島四大観の一つ  
TEL:022-357-7443
  - 29 七ヶ浜国際村  
ホール、セミナー室等を備えた複合施設  
TEL:022-357-5931
  - 30 菅田海水浴場  
明治21年に開設された歴史のある海水浴場  
TEL:0223-766-8205
- 名取市**
- 37 みちのく潮風トレイル  
名取トレイルセンター  
みちのく潮風トレイルの情報と交流の拠点  
TEL:022-398-6181
  - 38 名取市サイクリングスポーツセンター  
スポーツ・温泉・レストランの複合施設  
TEL:022-385-8027
- 山元町**
- 44 山元町深山山麓少年の森  
親子で自然体験が楽しめる施設  
TEL:0223-37-3150
- 巨理町**
- 42 巨理町B&G海洋センター  
マリンスポーツを通して大海原とふれあえる  
TEL:0223-33-2210
  - 43 鳥の海 鳥の海公園  
スポーツ設備と防災機能をあわせ持つ公園