

## ふぐの衛生管理について

令和3年6月11日  
仙台市保健所 食品監視センター

## 本日の内容

- 1 はじめに
- 2 フグ毒について
- 3 フグの取り扱い
- 4 フグの鑑別

## 本日の内容

- 1 はじめに
- 2 フグ毒について
- 3 フグの取り扱い
- 4 フグの鑑別

## はじめに

・食品の安全性は 生命に直結する  
⇒業として食品を扱う者には 相応の責任が課されている

・食品等事業者第三条第一項(抜粋)

食品等事業者は、その販売食品等について、自らの責任においてそれらの安全性を確保するため、販売食品等の安全性の確保に係る知識及び技術の習得、販売食品等の原材料の安全性の確保、販売食品等の自主検査の実施その他の必要な措置を講ずるよう努めなければならない。

## 本日の内容

- 1 はじめに
- 2 フグ毒について
- 3 フグの取り扱い
- 4 フグの鑑別

## フグ毒について

- ・フグ毒=テトロドトキシン
- ・加熱や胃酸で分解されない
- ・毒性がきわめて強い  
ヒト(体重50kg)におけるテトロドトキシンの最小致死量 2mg
- ・フグ毒による食中毒は致死性的  
経過が早い(1.5~8時間、平均4~6時間で致死) 解毒薬なし

## 本日の内容

- 1 はじめに
- 2 フグ毒について
- 3 フグの取り扱い
- 4 フグの鑑別

## フグの取り扱い

- ・基本的に フグは有毒なので食べることができない
- ・食べられるのは特定の種類のフグの特定の部位だけ
- ・可食部はフグの種類によって異なる

↓

フグを処理する際 絶対に必要な能力

- ①フグの種類を正しく鑑別できること
- ②フグの可食部・不可食部を正しく理解していること

★フグの取扱いを誤ることは人命にかかわる事を常に念頭に！

## フグの可食部

| フグの種類(一部抜粋)         | 部位 |         |   |
|---------------------|----|---------|---|
|                     | 筋肉 | 精巢(しらこ) | 皮 |
| トラフグ、カラスフグ、シマフグ等    | ○  | ○       | ○ |
| マフグ、ショウサイフグ、ゴマフグ等   | ○  | ○       | × |
| ヒガンフグ※、コモンフグ※、クサフグ等 | ○  | ×       | × |

※岩手県越喜来湾、釜石湾、宮城県雄勝湾は筋肉も×

- ・可食部は種によって異なる
- ・骨は筋肉に、ヒレは皮に含まれる
- ・上記以外(肝臓、卵巣、腹膜、血液など)は不可食

## フグの可食部に関する注意点①

- ・漁獲海域により 食用の可否が異なるフグ  
⇒漁獲場所を確認すること
- コモンフグ、ヒガンフグ(可食部位:筋肉)  
越喜来湾(岩手県)、釜石湾(岩手県)、雄勝湾(宮城県)産 食用不可
- ナシフグ(原則 食用不可)  
特定の水域で漁獲されたものの筋肉 食用可
- ・両性フグの場合 生殖巣は全て食用不可

## フグの可食部 注意点①



## フグの可食部に関する注意点②

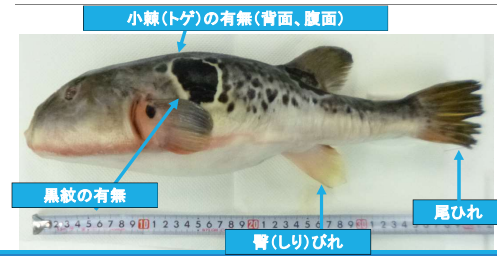
不適切な取り扱いにより 可食部位にフグ毒が移行する可能性がある

- ・凍結解凍によるフグ毒の移行  
緩やかな凍結解凍・・・有毒部位から可食部位にフグ毒が移行するおそれ  
- 急速凍結 速やかに解凍 解凍後は速やかに処理 再凍結しない  
- 有毒部位を除去してから凍結する
- ・フグ毒の細胞膜透過  
取扱い時や保管時は 可食部位と有毒部位を確実に分けること

## 本日の内容

- 1 はじめに
- 2 フグ毒について
- 3 フグの取り扱い
- 4 フグの鑑別

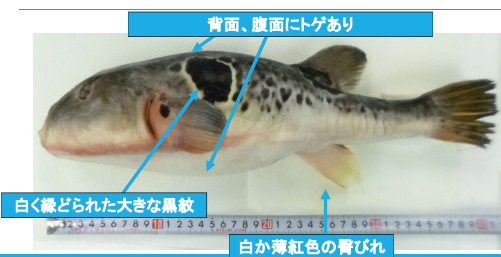
## フグ鑑別のポイント



## トラフグ 可食部位: 筋肉、皮、精巣



## トラフグ 可食部位: 筋肉、皮、精巣



## マフグ 可食部位: 筋肉、精巣



## マフグ 可食部位: 筋肉、精巣

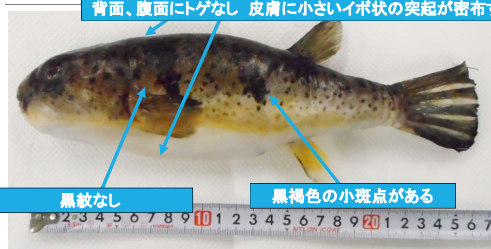


ヒガンフグ 可食部位: 筋肉※



※綾喜未湾(岩手県)、釜石湾(岩手県)、雄勝湾(宮城県)産は不可食

ヒガンフグ 可食部位: 筋肉※



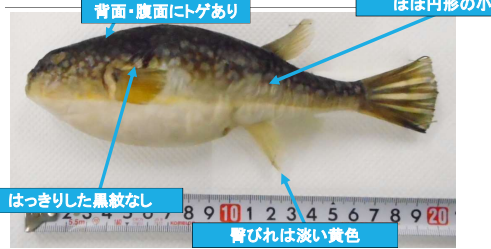
※綾喜未湾(岩手県)、釜石湾(岩手県)、雄勝湾(宮城県)産は不可食

コモンフグ 可食部位: 筋肉※



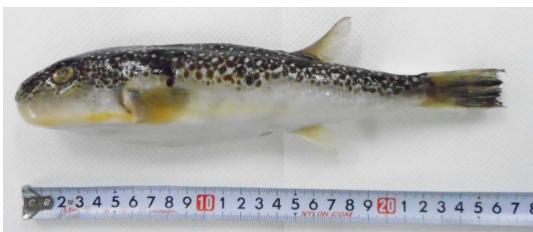
※綾喜未湾(岩手県)、釜石湾(岩手県)、雄勝湾(宮城県)産は不可食

コモンフグ 可食部位: 筋肉※

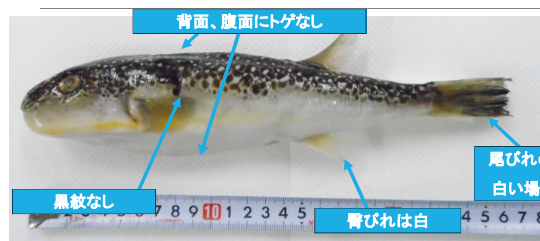


※綾喜未湾(岩手県)、釜石湾(岩手県)、雄勝湾(宮城県)産は不可食

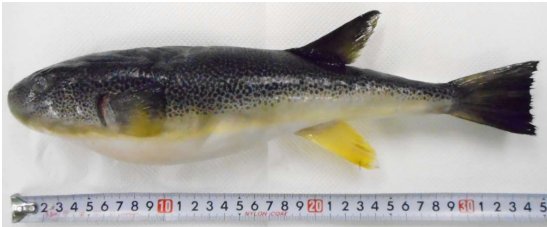
ショウサイフグ 可食部位: 筋肉、精巣



ショウサイフグ 可食部位: 筋肉、精巣



ゴマフグ 可食部位: 筋肉、精巣



ゴマフグ 可食部位: 筋肉、精巣



クサフグ 可食部位: 筋肉



クサフグ 可食部位: 筋肉

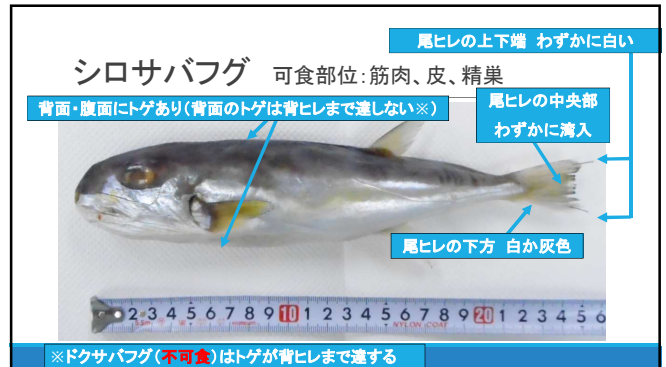


シマフグ 可食部位: 筋肉、皮、精巣



シマフグ 可食部位: 筋肉、皮、精巣





## おわりに

フグの鑑別や処理を誤ることは 命にかかわる食中毒につながります

- ① 確実に鑑別する
- ② 種ごとに異なる可食部位を正しく理解する
- ③ 適切に取り扱う

くれぐれも弛むことなく お努めください

ご清聴ありがとうございました

