

スタート

春のはじまり

①はやおきたか
げんきにあそべる
1つすむ

②田植えをする
1つすむ

③あさごはんを食
べずに力がでない
スタートにもどる

④塩竈の
かまぼこ
ゲット

⑤歯みがきを忘れ
てむし歯になつた
3つもどる

⑥多賀城市立
図書館で絵本が
読めるよ

⑦肉や魚は
あかのグループの
食べ物だよ

⑧からだをつくるはたらきをする
肉や魚は何色のグループの
食べ物？当たったら1つすむ
答えは大人に聞いてみよう
1 あか
2 みどり



塩竈市



桜菓子姫

多賀城市



たがもん



多賀城跡



夏のはじまり

⑨多賀城跡に行く
みんなで足踏み
5回しよう

★ルール★
・食べ物のマスにとまった食べ物カ
ードをもらおう。
・3色の食べ物カードを集めてはやく
ゴールについた人が勝ち。
・5つの市・町や季節のとくちょうを
発見しながらすすんでね。

⑩あやめ園の
あやめまつりに行く

⑪野菜を食べたから
かぜをひかない
1つすむ

⑫多賀城の
古代米
おにぎりゲット

⑬ごはんの前に
手を洗った
1つすむ

⑭塩竈のお寿司
(ひがしもの)
ゲット

⑮仲卸市場で
マグロの解体ショー
が見られるよ

⑯観光船に乗って
ワープ！
3つすむ

⑰塩竈みなとまつり
に行く

松島町



どんぐり松ちゃん

⑱いただきますと
ごちそうさまの
あいさつを言おう
せーの！

⑲船から松島の
きれいな景色が
見えるよ

⑳稲刈りして
ごはん
ゲット

㉑おやつを食べすぎ
で動けない
2つもどる

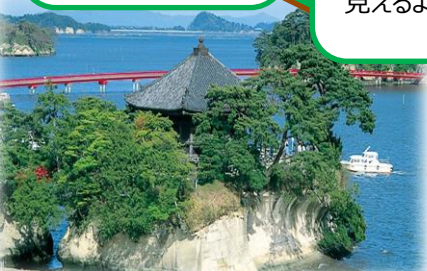
㉒利府の
なし
ゲット

㉓ごはんやパンは
きいろのグループ
の食べ物だよ

㉔からだをうごかす ねつや力
になるはたらきをするごはんや
パンは何色のグループの食べ
物？当たったら1つすむ
答えは大人に聞いてみよう
1 あか
2 きいろ

㉕すきらいを
しないから元気に
なった
1つすむ

㉖七ヶ浜のポッケ
(ポッケ汁)
ゲット



五大堂



グランディ・21



冬のはじまり

㉗野菜は
みどりのグループの
食べ物だよ

㉘松島白菜
ゲット

㉙よくかんで食べ
てあごが強くなった
1つすむ

㉚加瀬沼公園で
白鳥が見られるよ

㉛新幹線総合
車両センターには
新幹線がいっぱい
あるよ

㉜グランディ・21
で運動する
みんなでジャンプ
を5回しよう

㉝漁港では魚が
とれるよ
魚の名前を
3つ言おう

㉞うみの駅
七のやでおいしい
魚を
食べる

㉟七ヶ浜の
リ
ゲット

㊱国際村で魚の
ことを知ることが
できるよ



菖蒲田海水浴場



七ヶ浜町

㊲からだの調子をととのえる
(かぜをひきにくくする)
はたらきをする野菜は何色の
グループの食べ物？当たったら
1つすむ
答えは大人に聞いてみよう
1 みどり
2 きいろ

㊳松島の
カキ
ゲット

㊴お手伝いをした
1つすむ

㊵利府の
ワカメ
ゲット

㊶みんな かならず ストップ！
自分の食べ物カードを見よう
足りない色がある人→サイコロをふって
1・3・5の目がでたら足りない色のカード
をもらってゴールにすすむ
3色そろった人→ゴールにすすむ

ゴール

あか・きいろ・みどりのカードがそろくと
栄養満点☆元気にあそべるよ！



あそんでまなべる
しょくいくすごろく
～塩竈市・多賀城市・松島町・
七ヶ浜町・利府町～