



今の特集 コロナ禍のいま..たばこの健康影響を知ろう



受動喫煙対策推進マスコット
「けむいモン」

～喫煙と新型コロナウイルス感染症～

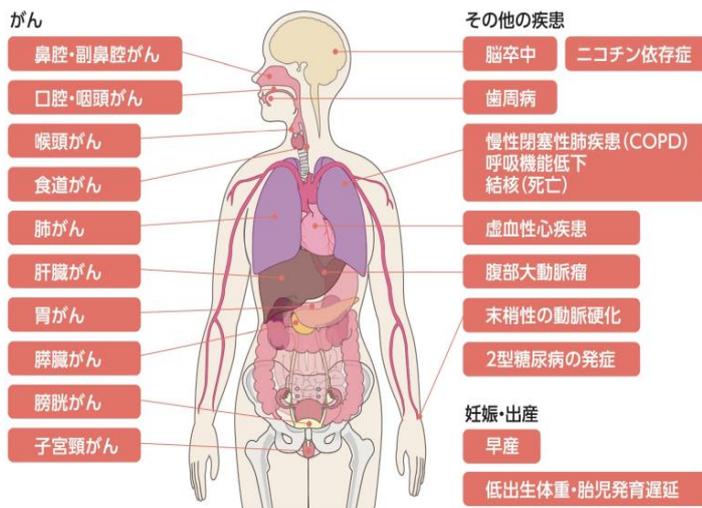
県内でも新型コロナウイルス感染症の流行が続いています。WHOが令和2年4月29日に招集した専門家によるレビューにおいて、**喫煙者は非喫煙者と比較して、新型コロナウイルスへの感染で重症となる可能性が高い**ことが明らかになっています。（*1）

喫煙は、様々な病気のリスクを高めることが分かっていますが（*2）、コロナ禍のいま、感染症予防のためにも、今まで以上に自身の健康管理に気をつけていきたいですね。

この機会に、喫煙による喫煙者本人及び周りの方への健康影響について理解を深めましょう。喫煙歴が長い方でも、「禁煙」の効果は期待できますので、今からでも始めてみませんか？

（*1）喫煙者が新型コロナウイルス感染症に感染すると、人工呼吸器が装着される、あるいは死亡する可能性が喫煙者の3倍以上になることが明らかになりました。（日本呼吸器学会）

（*2）喫煙との科学的な因果関係が「十分である（レベル1）」の疾患



厚生労働省「e-ヘルスネット」より

こちらもチェック！

全国統一「けむい問模試」



問題「たばこを止められない原因となる物質は、次のうちどれ？」

- ① タール ② ニコチン ③ 一酸化炭素



模試は「街編」「家編」「店編」があります。問題の解答と詳しい内容は、「けむい問模試」で検索！

受動喫煙は、どんな健康影響があるの？

* 受動喫煙とは、他の人が吸っているたばこの煙を吸わされてしまうこと

赤ちゃん・子どもの健康にも！



- ・乳幼児突然死症候群
- ・ぜんそく
- ・呼吸器疾患
- ・中耳炎
- ・むし歯 など

成人（妊婦含む）の健康にも！



- ・肺がん
- ・循環器疾患
- ・生まれてくる赤ちゃんの低体重
- ・呼吸器への急性影響 など

♪ お知らせ ♪



2020年4月から飲食店やオフィスなど、様々な施設でスタート！

5月31日は **世界禁煙デー**
5月31日～6月6日は **禁煙週間** です
今年の禁煙週間のテーマは、
たばこの健康影響を知ろう！～新型コロナウイルス感染症とたばこの関係～

6月4日～6月10日は
歯と口の健康週間 です
喫煙も、歯周病の原因になります。毎日の歯磨きで
歯周病とむし歯を予防しましょう



©宮城県・地プロダクション

発行元：宮城県塩釜保健所 健康づくり支援班

TEL 022-363-5503 (直通)

ホームページ

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sd-hohuku/kenkou-express.html>

