

ヘルシートライアル@ランチ

取組状況

今回御紹介する事業所は

ROHM GROUP

LAPIS
SEMICONDUCTOR

ラピスセミコンダクタ宮城株式会社 さんです。

～事業所の紹介～

○所在地 宮城県黒川郡大衡村沖の平1番地

○業種 LSI半導体の開発・製造・販売

○当社は、1998年に設立され、LSI半導体の開発・製造・販売を行っております。

安全衛生方針として、すべての事業所活動において安全と健康が最重要課題のひとつであることを認識し、安全で会的な職場環境づくりと、心身の健康の保持・増進に積極的に取り組むこととしております。

○食堂は、毎日370名程度が利用しており、運営はグリーンハウスグループの株式会社シーオーフードサービスさんをお願いしています。

◆ヘルシートライアル@ランチの実施状況◆

○実施期間 平成27年12月10日(木)～12月17日(木)

○実施内容 期間内に「**ココロ満足・カラダに優しい野菜を食べるラーメン**」を提供して、「減塩」と「野菜摂取量のアップ」に取り組みました。

◆メニュー紹介

地鶏スープ仕立ての酸辣湯麺 (熱量 594kcal, 塩分5.7g, 野菜167g)



酸味と辛みの好バランス! さっぱりとした中にもコクのあるスープが魅力の酸辣湯麺。野菜たっぷりのスープが体を芯から温めてくれるメニューです。

【メニューの押しポイント】

- ・ラーメン好きも満足のボリューム感です。
- ・野菜がしっかりとれます。
- ・カロリーや脂肪、塩分も控えめです。
- ・社員食堂でしか食べられないメニューとなっています。

○通常メニューと比べて 熱量 -23kcal, 塩分 -1.7g, 野菜 +79g

☆☆ 株式会社ジーオーフードサービス栄養士の鈴木正希さんにお伺いしました！ ☆☆

◆ヘルシーメニューの提供を行う上で工夫したことは？

ポスターやスタンドポスターのPOP類を掲示して、ヘルシーメニューのアピールをしました。また、できるだけたくさんの方に御利用していただけるように、通常よりも、提供する数を増やして対応しました。



◆ヘルシーメニュー提供に関する事業所の皆さんの反応はいかがでしたか？



一度御利用されたお客様に、また御利用いただけるなど、とても好評でした。通常時にも、定食スタイルで、ヘルシーメニューの提供を行っているのですが、普段ヘルシーメニューの御利用がない方も、ラーメンということで御利用されるお客様もいらっしゃいましたので、多くの方にヘルシーメニューを食べていただくよい機会になったと思います。

◆これから取り組みたいと思っている取組や食堂のPRなどをお願いします。

株式会社ジーオーフードサービスでは、「人に喜ばれてこそ会社は発展する」という社是の元に良い食事を作り、お客様に喜んでいただけるような食堂運営を心がけています。

まだまだ、ヘルシーメニューを御利用されるお客様が少ないので、お客様が関心を持ち、御利用いただけるようなメニューやイベント作りをしていきたいと思っています。



◆塩釜保健所の担当者からひとこと

今回の取組以外にも、ヘルシーセット（650kcal以下、塩分3g以下、野菜140g以上）やサラダバーの提供なども実施されている、ということでした。食堂に設置された自動販売機にも、トクホ（特定保健用食品）のお茶が置いてあるなど、社員の「健康になろう」という気持ちを応援する取組がたくさんあった事業所さんでした。

お忙しいところ、取材に御協力いただきまして、ありがとうございました。

