

# 脱メタボ！フードモデル等貸出教材

## 【パルスオキシメーターα】

パルスオキシメーターα（血管年代測定機能付き）



血管の状態（年代），酸素飽和度測定値，脈拍数，脈拍の強さが測定できます。測定器に指を挟んで測定します。  
（パルスオキシメーターαカバー，使い方の説明資料が付属しています。）

## 【パネル たばこ・アルコール・間食】

「愛すればこそ」パネル



アルコール（お酒）の適正量・たばこを吸わない人とたばこの煙で汚れた肺のイラスト・嗜好飲料と菓子類のカロリーについてのパネルです。  
（A1サイズのパネルです。フレーム・吊り下げ用のひもが付属しています。）

## 【パネル 野菜】

「1日350g以上の野菜を食べましょう！」パネル



野菜350gの写真，野菜を摂ることの効果・ポイントについてのパネルです。  
（A1サイズのパネルです。フレーム・吊り下げ用のひもが付属しています。）

## 【パネル 減塩】

「おいしく食べて減塩」パネル



食べ物に含まれる食塩量，減塩のコツについてのパネルです。

(A1サイズのパネルです。フレーム・吊り下げ用のひもが付属しています。)