

「おくずかけ」

<伝統的おくずかけ 調理例>

【材料(5人分)】	
サトイモ	100g
ニンジン	50 g
ゴボウ	4 0 g
ササゲ	5本
干し椎茸	5枚
油揚げ	1枚
豆腐	1/2丁
糸こんにゃく	1/2把
豆麩	適量
A調味料	
醤油	大さじ2
塩	小さじ2
B水溶き片栗粉	
片栗粉	大さじ2
水	大さじ4
だし汁 6カップ	
(干し椎茸のも	どし汁+水)
白石温麺	1 把

【作り方】

- ①サトイモはいちょう切りにして塩少々をまぶしておく。ニンジンはいちょう切りに、 ゴボウはささがきにして水にさらす。 ササゲはゆでて三等分くらいに切っておく。
- ②干し椎茸は水でもどしてから細切り,油揚げは 油抜きをしてから細切り,豆腐はさいの目切り にする。糸こんにゃくは3cmの長さに切って ゆでておく。豆麩は水でもどして絞っておく。
- ③だし汁を鍋に入れ, ①のササゲ以外の野菜を入れて柔らかく煮る。さらに②を加えてひと煮立ちしたらAで調味し, Bを加えて, とろみがついたら火を止める。
- ④白石温麺をゆでて器に盛り、③をかけ入れて、 最後にササゲを盛り付ける。

(監修:みやぎの食を伝える会)

レシピ動画公開中!!

みやぎ仙南 おくずかけ 動画

検索

「おくずかけ」提供店

ここでご紹介している「おくずかけ」の基準 野菜が入っている ・とろみがついている

〇手延白石温麺 味見処 光庵

旨鶏う一めん (光庵風おくずかけ)

・白石温麺が入っている

具だくさんの汁物である

(令和4年4月1日現在)

〇白石う一めん やまぶき亭

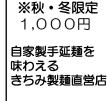
季節のおくずかけうーめん きのこのおくずかけうーめん 各1,320円

奥州白石温麺 組合直営店 料理長こだわり の逸品





P 13台 席 100席





住所 白石市本町46 営 11:00~14:15 _ 休 木・第3金・年末年始 P 10台 席 29席

Tel 0224-26-2565

〇元祖白石う―めん処 なかじま

おくずかけ 1,000円

創業50年 白石駅前の 老舗店



住所 白石市沢目8-23 営 平日 11:30~14:00 土日祝 11:30~18:00 休水曜日 席 25席 P有(駐車券確認で1時間分無料)

〇お食事処 あがつま

おくずかけうーめん 700円 Manual Ma



あがつま家の

なつかしい味

Tel 0224-25-5106 住所 白石市福岡蔵本滝下68 営月~±11:00~18:00 日曜 11:00~14:00 休 無休 (不定休)

P3~4台 席20席



950円





営 昼11:00~14:30 夜17:00~20:00 休 火曜日夜の部 P 25台 席 56席

〇旬菜中華 東天閣

中華おくずかけう一めん 907円



700円

自家製

営 11:00~14:00 17:30~21:00 休 不定休 P 15台 席 70席

〇東北道 菅生PA(上り線)

フードコート「和食処けやき」 白石温麺野菜あんかけ

660円

野菜たっぷり

24時間営業



住所 村田町大字菅生新堀28

営 24時間 休 無休 P 大型21台 小型99台 席 80席

Tel 0224-83-2918

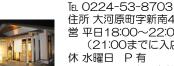
〇大ひょう

コース料理(毎月1~7日限定) (3千円, 4千円, 5千円コース ※税別)

宴会コースで 女将特製 おくずかけ登場

※コース料理のみで の御提供となります。 おくずかけ御希望の方は お申し付けください。





住所 大河原町字新南44-4 営 平日18:00~22:00 (21:00までに入店) カウンター 8席,座敷 20人

○惣菜店 ごっつぉうさん

おくずかけ定食(事前予約が望ましい)

※テイクアウト可 伝統的な

糖准料理





Tel 0224-86-5411 住所 大河原町大谷字末広43 営 ランチ 12:00~14:00 惣菜販売 11:00~19:00 休木•日曜日•祝日 P3~4台 席10席

〇日本料理 桜坂

おくずかけ(昼のみ提供、要予約) 1,000円

丸森の野菜を

ふんだんに使用



Tel 0224-87-8844 住所 丸森町字鳥屋119-1 営 11:30~14:00 17:00~ (夜は予約のみ) 休 月曜日

P8台 席26席



おくずかけ

く問い合わせ先>

宮城県大河原地方振興事務所 地方振興部振興第二班 宮城県柴田郡大河原町字南129-1 TEL: 0224-53-3182 FAX: 0224-53-3076

E-mail: oksinbk2@pref.miyagi.lg.jp ※店や季節によって「おくずかけ」の

内容が異なります。 詳しくは各店舗にお問い合わせください。



MIYAGI ZAO ONSENKYO

(価格はすべて税込みです)

