

# 東北への



観光ガイドブック





# TOHOKU no HESO AREA MAP

## 宮城県大崎地域

宮城県北西部に位置する大崎地域。大崎市の北西「鳴子温泉郷」は源泉100%かけ流し、8つもの泉質の温泉を楽しむことができます。「鳴子峡」は、深さ100m、鋭く切り立つ岩肌と新緑や赤と黄色の紅葉で美しく染まる景色が自然の雄大さを感じさせてくれます。

また、当地域は「持続可能な水田を支える大崎耕土の伝統的水管理システム」により「世界農業遺産」に認定され、その豊かな田園地帯から育まれる米や大豆などの農作物、酒・味噌の伝統的な発酵食品などの豊富な食材は、わたしたちのおなかを満たしてくれます。

【大崎市・色麻町・加美町・涌谷町・美里町】

## 秋田県雄勝地域

秋田県南部に位置する雄勝地域。秋田の名産品「稲庭うどん」や、日本三大盆踊りのひとつ「西馬音内(にしもない)盆踊り」、歌人・小野小町の生誕地で知られています。

岩手・宮城との県境にある栗駒山の紅葉は錦色の絨毯を広げたように見事であり、ふもとの小安峡も、谷底の断崖の裂け目から噴き上がる湯けむりに満ち、雄大な自然を満喫できます。

最近では、発酵文化も注目され、湯沢市内の昔ながらの味噌・醤油、日本酒の蔵元の見学も人気を集めています。

【湯沢市・羽後町・東成瀬村】

## 山形県最上地域

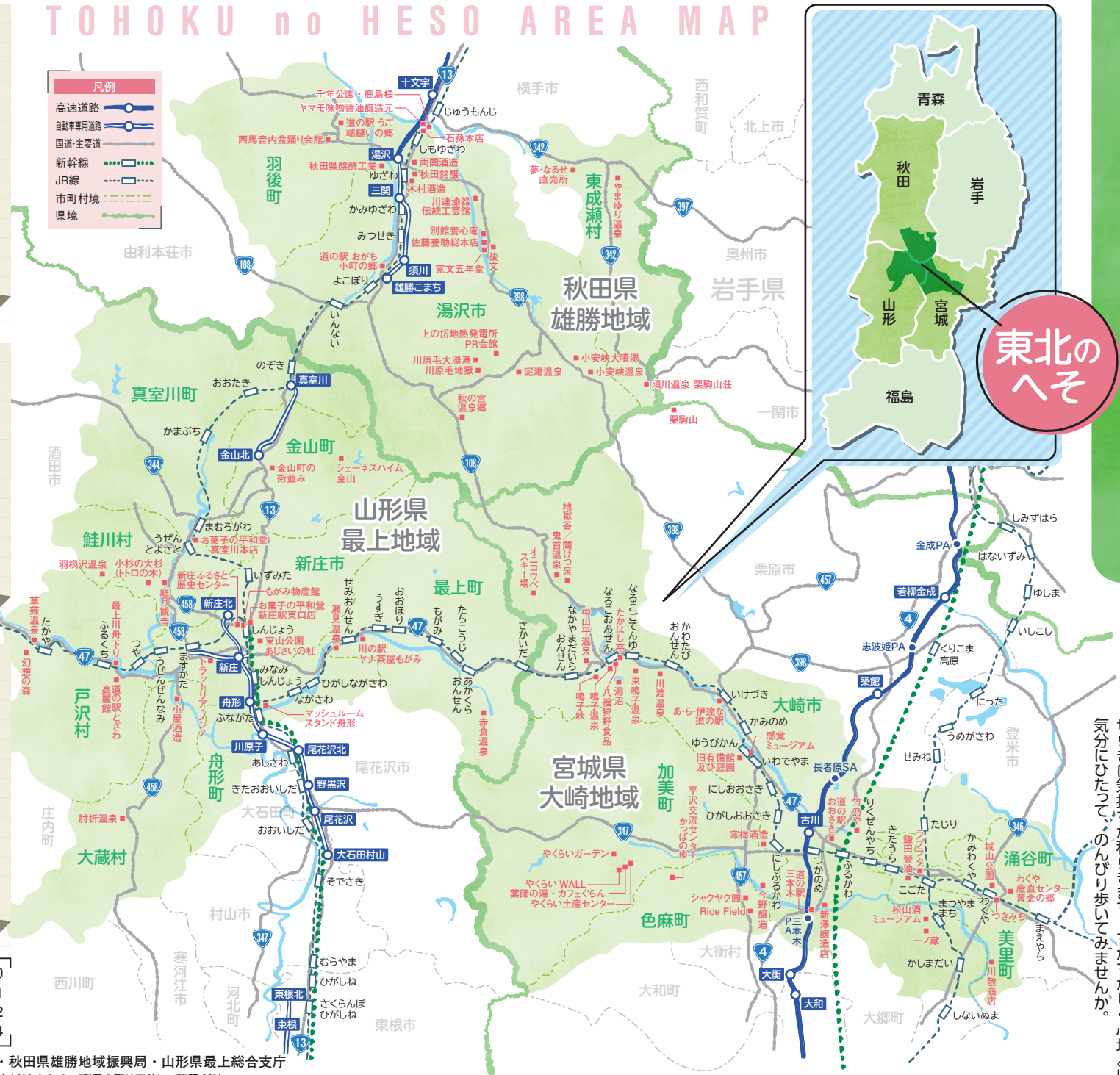
山形県北東部に位置する最上地域。山々に囲まれ、「最上川」が山峡をゆったり流れる雄大な自然が魅力です。白壁の風情ある街並み、歴史ある温泉地、どこか懐かしい景観にほっとさせられます。全国有数の豪雪地帯でもあり、雪を眺めながら温泉につかったり、雪遊びをしたり、冬のアクティビティもおおすすめです。

また、ユネスコ無形文化遺産に登録された「新庄まつり」は、絢爛豪華な山車と勇壮なお囃子で東北の夏を締めくくる、この地域の誇りのお祭りです。

【新庄市・金山町・最上町・舟形町・真室川町・大蔵村・鮭川村・戸沢村】

**凡例**

- 高速道路
- 自動車専用道路
- 国道・主要道
- 新幹線
- JR線
- 市町村境
- 県境



のんびり歩いてたくキャン休んで  
 ゆっくり過す。のどかな町へ  
 いきましよう。



## 東北のへそとは

東北の真ん中。おなかの「へそ」の部分に位置する宮城県大崎地域、秋田県雄勝地域、山形県最上地域の3地域をいいます。  
 東北の背骨にあたる「奥羽山脈」のふもと、連なる山々のすそ野に広がるのどかな田園風景と清き川のせせらぎに気持ちやが和らぎます。さすががしく心地よい気分ひたつて、のんびり歩いてみませんか。

**目次**

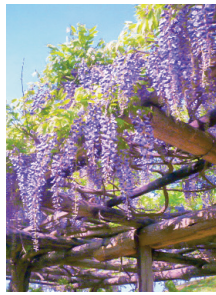
● 自然	4	● 地酒	10
● 温泉	6	● 味噌・醤油	11
● ランチ	8	● モデルコース	12
		● おみやげ	14

2021年3月発行 宮城県北部地方振興事務所・秋田県雄勝地域振興局・山形県最上総合支庁  
 ●掲載データは2021年3月時点の情報です。変更となる場合もありますので、ご利用の際は事前にご確認ください。  
 ●価格は全て税込み表示(2021年3月時点の税率適用)しています。



白と紫に染まる春  
千年公園の藤  
(秋田県湯沢市)

千年公園(ちとせこうえん)には、地元の方が整備された藤棚があり、県内でも有数の藤の名所として知られています。  
④秋田県湯沢市岩崎千年 ⑤湯沢市ふるさとふれあいセンターかしま館  
☎0183-73-2904 ⑥5月上旬～中旬 ⑦あり(無料) ⑧なし



大地の息吹を感じる場所  
小安峡大噴湯  
(秋田県湯沢市)

皆瀬川の急流が長年にわたり兩岸を深く浸食してきた小安峡谷。通称「地獄釜」とよばれ、約60m下の断崖の裂け目から98℃の熱湯と蒸気が激しく噴出します。  
④秋田県湯沢市皆瀬字湯元5-1 ⑤(一社)湯沢市観光物産協会皆瀬事務所  
☎0183-47-5080 ⑦あり(無料) ⑧無料  
※冬期は遊歩道を通行できません。



Ogachi area



イワカギ温原



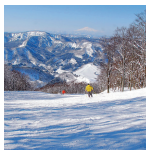
奥羽山脈の女王 栗駒山(秋田県東成瀬村)

秋田、岩手、宮城県にまたがるなだらかな名峰。標高1,627mの活火山。秋には、「神の絨毯」と呼ばれるほどの、錦織りなす見事な紅葉風景を眺めることができます。栗駒山荘から須川湖へ向かう途中にある湿原では、6月中旬高山植物のイワカガミの一大群落地を楽しめます。  
④秋田県雄勝郡東成瀬村椿川字仁郷国有林(栗駒国定公園内)  
⑤(一社)東成瀬村観光物産協会 ☎0182-38-8411

栗駒をもっと楽しもう!

ジュネス栗駒スキー場

深雪パウダーが最大の魅力。最長コースは家族連れでも楽しめる2,500m!  
④秋田県雄勝郡東成瀬村椿川字柳沢39-7 ☎0182-47-3101



山峡流れる穏やかな

最上川舟下り(山形県戸沢村)  
日本の滝百選の「白糸の滝」をはじめ、最上四十八滝を望みながら約1時間の舟旅。四季折々の山景色と船頭さんの軽快な語りを楽しめます。  
④山形県最上郡戸沢村古口86-1 ⑤最上峡芭蕉ライン観光船 ☎0233-72-2001  
⑦あり ⑧2,500円(税込)

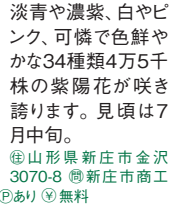


冬はこぼつて見舟

山麓に青く染まる花手紙

東山公園 あじさいの杜(山形県新庄市)

淡青や濃紫、白やピンク、可憐で色鮮やかな34種類4万5千株の紫陽花が咲き誇ります。見頃は7月中旬。  
④山形県新庄市金沢3070-8 ⑤新庄市商工観光課 ☎0233-22-2111 ⑥7月中旬 ⑦あり ⑧無料



千年杉の神秘を感じる森 幻想の森(山形県戸沢村)

樹齢千年を超え、根元から幹や枝がいくつにも分かれねじれて伸びる土湯杉の群生地。1周20分ほどの散策路が整備されているので、気軽に楽しめます。  
④山形県最上郡戸沢村古口 ⑤戸沢村観光物産協会 ☎0233-72-2110 ⑦3台見学自由(冬季は積雪により通行不可)



幻想の森をもっと楽しもう!

ガイドさんから案内してもらいながら巡ることもできます。神秘に包まれた森の不思議や生き物の話など、楽しい話を聞きながら歩いてみませんか。  
④最上峡案内人協会 ☎0233-72-2001(最上峡芭蕉ライン観光内) ⑦有料



Mogami area



Osaki area

雄大な景色と鮮やかな四季の美しさに彩られる大峡谷

鳴子峡(宮城県大崎市)

高さ100mほどの断崖絶壁が約2.6kmに渡って続く。見晴らし台からは新緑や紅葉の美しい峡谷美が楽しめる。紅葉の見頃は10月下旬から11月上旬。周囲の木々が赤や黄色で彩られる。  
④宮城県大崎市鳴子温泉星沼 ⑤鳴子観光・旅行案内センター ☎0229-83-3441 ⑥4月下旬～11月下旬(冬期閉鎖) ⑦バス12台、乗用車253台(紅葉時期のみ有料) ⑧無料



列車からの眺めも絶景!!

鳴子峡をもっと楽しもう!

五感で感じるトレッキング 宮城オルレ 大崎・鳴子温泉コース(宮城県大崎市)

鳴子峡をスタートし、俳人「松尾芭蕉」も歩んだ奥の細道を通り、鳴子温泉駅までを歩く約10kmのコース。ゴール地点では、足湯で歩き疲れた足を癒しましょう。  
④大崎市産業経済部観光交流課 ☎0229-23-7097  
●距離:10km  
●開放期間:4月中旬～11月下旬  
●所要時間:約4時間  
●難易度:初級



城を背景に、桜散策が楽しめる  
城山公園の桜(宮城県涌谷町)

天守を仰ぐ桜が見事です。公園登り口には樹齢約120年の枝垂れ桜が、園内には250本の桜が咲き誇ります。  
④宮城県遠田郡涌谷町涌谷字下町地内 ⑤涌谷町まちづくり推進課 ☎0229-43-2119 ⑥4月上旬～中旬 ⑦400台 ⑧無料



英国風庭園  
やくらいガーデン(宮城県加美町)

ローズガーデンやハーブガーデン、ふるの丘など8つのテーマのガーデンで構成されており、四季を通して花々が豊かに咲き乱れます。総面積15万㎡、栽培植物400種類からなる広大な庭園で、チャペルやレストラン、花苗や香の小物などのショップも楽しめます。  
④宮城県加美郡加美町字味ヶ袋やくらい原1-9 ⑤やくらいガーデン ☎0120-67-7273 ⑥10:00～17:00 ⑦不定休 ⑧800台 ⑨大人700円、子供200円



1万株が咲き誇る 愛宕山公園 シャクヤク園(宮城県色麻町)

愛宕山公園内にあり、約4,000㎡の畑に1万株の赤や白のシャクヤクが咲き誇ります。5月下旬から6月上旬にはまつりも開催され、会場から眺める船形連峰も見事。また、桜やアジサイなどの名所でもあり、季節ごとの様々な風景を楽しむことができます。  
④宮城県加美郡色麻町四竜字東原1-40 ⑤愛宕山公園管理事務所 ☎0229-65-4390 ⑥5月下旬～6月上旬 ⑦100台 ⑧無料



雄大な自然に触れる旅

東北地方の中央を南北に走る奥羽山脈。その麓に位置するこの地域には、自然が造り出した絶景や、神秘的な風景が多く残されています。清々しい空気にも身体も整っていきそうです。





# Mogami area



## 瀬見温泉



お得なチケット  
がありますよ!



湯めぐりチケット  
1,300円

鳴子温泉郷ともがみ温泉郷の  
旅館と共同湯の日帰り入浴が  
お得に楽しめます。

## 赤倉温泉

源泉かけ流し 清流最上小国川沿いの 瀬見温泉・赤倉温泉 (山形県最上町)

川のせせらぎを聞きながら、ゆったり流れる時間。歴史を感じさせる  
旅館や、天然岩風呂の旅館など、懐かしさを感じさせる風情とぬくも  
りがあふれています。



赤倉温泉観光協会 ☎080-1660-4083 瀬見温泉旅館組合 ☎0233-42-2123

## 開湯1200年歴史のある温泉でゆったりと 肘折温泉郷 (山形県大蔵村)

信仰の山、出羽三山の主峰「月山」の麓、銅  
山川沿いに風情あるたたずまいの旅館が軒を  
連ねる静かな温泉郷。湯治場風情を色濃く残  
し、いつ来ても何度来てもまた来た  
くなる温泉郷です。

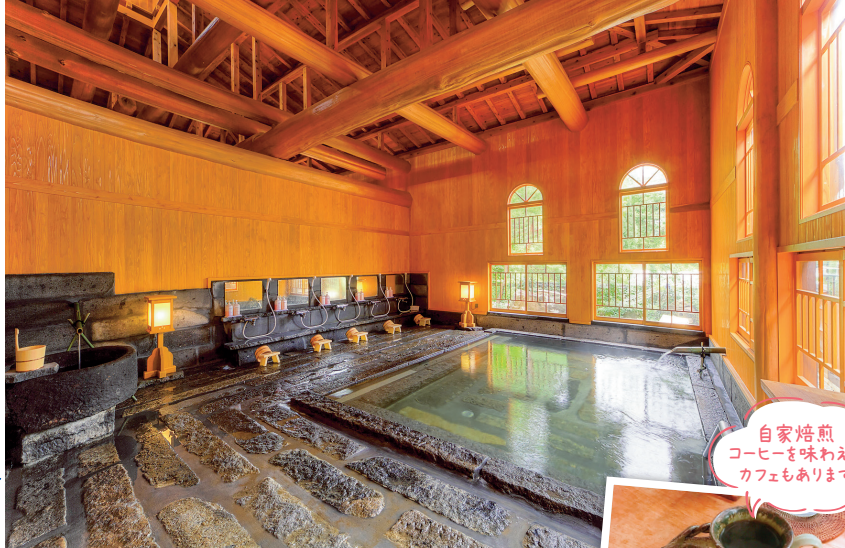
山形県最上郡大蔵村南山  
肘折温泉観光案内所 ☎0233-76-2211



## 湯上がりにぴったりな飲み物



肘折カルデラサイダー・トマトサイダー  
各340ml 270円  
カルデラ温泉館の天然炭酸水を使用し  
たサイダー。大蔵村産トマトとコラボした  
トマトサイダーも爽やかな酸味がすっきり。  
山形県大蔵村南山451-2  
肘折にてゆ館 ☎0233-34-6106



自家焙煎  
コーヒーを味わえる  
カフェもあります



## 地熱に恵まれた歴史ある温泉街 小安峡温泉 (秋田県湯沢市)

江戸時代初期に開湯し、古くから温泉街として親しまれてきました。  
渓流沿いに11軒の温泉宿が並び、日帰り入浴のできる宿もあり  
ます。景勝地「小安峡大噴湯」や、6ヶ所ある足湯、温泉熱を  
利用して作られたおやつなど、街歩きも楽しめる温泉街です。  
秋田県湯沢市皆瀬 ☎(一社)湯沢市観光物産協会皆瀬事務所  
☎0183-47-5080



# ゆったり温泉めぐり

歴史ある温泉地が多く、良質な泉質と豊富な湯量に恵まれた  
温泉にたっぷりながらのどかな景色を眺めていると、  
心までほかほかになれそうです。



## 環境省指定の国民保養温泉地

### 鳴子温泉郷 (宮城県大崎市)

鳴子温泉郷は、約400本の源泉を  
有し、日本にある11種類の旧泉質のうち8種類が  
楽しめる日本有数の温泉地。「鳴子温泉」「東鳴  
子温泉」「川渡(かわたび)温泉」「中山平温泉」「鬼  
首(おにごうべ)温泉」で構成され、温泉の色や香り、  
触感の違いを楽しみながら、湯めぐりが楽しめます。

- 鳴子温泉: 温泉好きなら全部行きたい  
豊富な泉質を心ゆくまで
- 東鳴子温泉: 江戸から続く歴史ある湯治  
じっくり長期滞在にも
- 川渡温泉: 温泉郷の中でも古湯  
「脚気川渡」の名高い効能
- 中山平温泉: とろりしたうなぎの湯  
美肌になれる温泉
- 鬼首温泉: 100℃近い温泉が湧く秘境  
多彩な温泉と自然を満喫

大崎市鳴子温泉  
鳴子観光・旅館案内センター ☎0229-83-3441

## 湯上がりにぴったりな飲み物



湯上がりサイダー  
340ml 280円  
鳴子の天然アルカリ温泉水「玉  
鳴号」を使用した甘さ控えめす  
っきりした飲み心地のサイダー。  
温泉旅館や土産店でどうぞ。  
大崎市観光物産センター  
☎0229-25-8120

鳴子に  
来たなら  
これ!



鳴子温泉



東鳴子温泉



川渡温泉

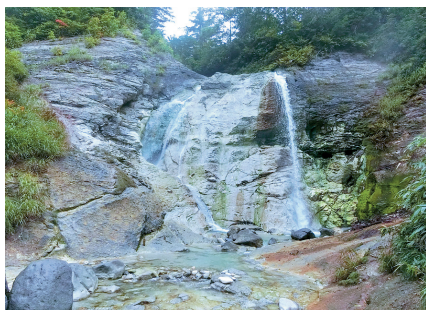


鬼首温泉



中山平温泉

# Osaki area



## 湯の滝と自然ならではの天然露天風呂

### 川原毛大湯滝 (秋田県湯沢市)

滝そのものが温泉となっていて、  
20mの高さから湯滝がダイナミッ  
クに流れ落ちてきます。  
滝つぼや渓流はすべて自然の露天風呂。地  
元の人だけでなく、観光客からも親しまれてい  
ます。水着着用で入浴でき、7月上旬～9月  
中旬には簡易脱衣所が設置されます。(もち  
ろん足湯もOK。)  
秋田県湯沢市高松大楯内山 湯沢市観光・ジ  
パーク推進課 ☎0183-55-8180



## 日本でもまれな泉質をもつ雲上のいで湯 須川温泉 栗駒山荘 (秋田県東瀬村)

栗駒山の登山口近くにある温泉宿。全国でも珍しい強酸性のみよ  
うばん緑ばん泉のお湯が特徴。標高約1,100mにある露天風呂か  
らは、出羽富士  
鳥海山や須川  
高原の絶景の  
大パノラマを堪能  
できます。  
秋田県雄勝郡東  
瀬村椿川字仁郷  
山国有林 須川  
温泉 栗駒山荘  
☎0182-47-5111  
☎11月初旬～4月  
下旬冬休業



# Ogachi area



羽後麦酒  
330ml ※オープン価格  
秋田産のあきたこまちやいちご、ブルー  
ベリーなどの農産物と酵母から造られる  
クラフトビール。道の駅うごや道の駅十  
文字で購入できます。  
秋田県雄勝郡羽後町西馬音内字本町109  
株式会社 羽後麦酒  
☎0183-56-7890

## 湯上がりにぴったりな飲み物

栗駒高原プレーンヨーグルト  
500ml 464円、150ml 162円  
自然の力「温泉熱」を利用して醗酵させ  
たヨーグルト。濃厚な味わいが人気です。  
秋田県湯沢市皆瀬字桂沢81-1  
株式会社栗駒フーズ  
☎0183-47-5859





Osaki area



オスミは濃厚なデミグラス

**作造ハンバーグのみせ 竹乃や**(宮城県大崎市)  
木のぬくもりたっぷりの店内。看板メニューの作造ハンバーグは、じっくりと煮込んだデミグラスソースのハンバーグ。平日はお得なランチメニューもおすすめ!

①宮城県大崎市古川福沼1丁目17-8  
☎0229-22-1365  
🕒11:30~14:00、17:00~21:00  
📅月曜日(祝日の場合は翌日)  
📍あり

**パン工房 ラプラタ**(宮城県美里町)

添加物不使用の手作りパン屋。県内産小麦や、地域の新鮮な食材を使ったパンが人気です。店の奥のカフェで、焼きたてピザランチやコーヒーが楽しめます。

①宮城県遠田郡美里町牛飼清水江104  
☎0229-33-3688  
🕒10:00~18:00  
📅日曜日・月曜日・火曜日  
📍あり



**西馬音内そば**(秋田県羽後町)



ダシのきいた冷たいそばつゆを使用した「冷やがけ」が季節を問わず人気。道の駅うご等で入手できる「食べ歩きそば券」で、それぞれの店の自慢の味を食べ比べすることができます。

- ①**弥助そばや**  
①秋田県雄勝郡羽後町西馬音内字本町90  
☎0183-62-0669  
🕒11:00~14:00 ⑥月曜日  
📍7台
- ②**松屋**  
②秋田県雄勝郡羽後町西馬音内字中野11-1  
☎0183-62-0628  
🕒11:00~14:00  
📅日曜日(不定休) ②2台
- ③**小太郎そば屋**  
③秋田県雄勝郡羽後町西馬音内字裏町31  
☎0183-62-0766  
🕒11:00~13:00 ⑥日曜日  
📍7台
- ④**そば処 信太そばや**  
④秋田県雄勝郡羽後町貝沢字雀田29-7  
☎0183-62-3311  
🕒11:00~16:00 ⑥月曜日(祝日の場合は翌日。不定休有)  
📍18台
- ⑤**そば屋 彦三**  
⑤秋田県雄勝郡羽後町西馬音内字中町51  
☎0183-62-1520  
🕒11:30~なくなり次第終了  
📅火・水曜日 ①18台
- ⑥**端織いダイニング**  
⑥秋田県雄勝郡羽後町西馬音内字中野200  
☎0183-56-6128  
🕒11:00~16:00(土日祝 ~16:30)  
※冬期 ~15:00(土日祝 ~16:00)  
📅元旦 ①約90台



**スイーツファクトリー&カフェ ぐらん**(宮城県加美町)

地産の野菜や果物にこだわった手作りスイーツをゆったりとした空間でお楽しみください。

①宮城県加美郡加美町味ヶ袋1-76  
☎0229-67-3388  
🕒10:00~16:00  
⑥毎月第1・3月曜日  
📍あり



**手づくりハンバーグのお店 つきみち**(宮城県涌谷町)

添加物は使わず、こだわりぬいた新鮮な材料を使用して1つ1つ造られた手作りハンバーグに、愛と真心を込めて笑顔でお客様をお迎えしております。

①宮城県遠田郡涌谷町下道13-1  
☎0229-43-2554  
🕒11:00~21:00  
⑥木曜(※木曜が祝日の場合は営業)  
📍あり

**Rice Field ライスフィールド**(宮城県色麻町)

自然栽培米と地場の食材を活かした季節のメニューがおすすめの農家レストラン。ごはんは玄米で提供。

①宮城県加美郡色麻町大字下新町13-3  
☎0229-65-3430  
🕒11:30~16:00  
⑥火曜日、水曜日 ②あり



Ogaehi area



独特のコシとツルツルしたのごとし!

**秋田名物 稲庭うどん**(秋田県湯沢市)

日本三大うどんの一つとされており、なめらかな舌ざわりと、つるつるとしたのど越しの良さが特徴のうどん。江戸時代から受け継がれてきた、手作りの製法で作られていて、生産地の湯沢市では、本場の稲庭うどんを食べることができるほか、工場によっては見学や製造体験もできるところもあります。

- ①**佐藤養助総本店**  
①秋田県湯沢市稲庭町字稲庭80  
☎0183-43-2911  
🕒11:00~17:00 ⑥年末年始  
📍約30台
- ②**寛文五年堂 稲庭茶寮**  
②秋田県湯沢市稲庭町字三嶋34  
☎0183-43-2833  
🕒10:30~16:30(LO 16:00)  
⑥年末年始 ②あり
- ③**佐藤養助別館養生庵(食事のみ)**  
③秋田県湯沢市稲庭町字稲庭20  
☎0183-43-2933  
🕒営業 11:00~15:00、  
夜(予約制) 17:00~22:00(L021:00)  
📅火曜日 ②約30台
- ④**後文(食事のみ)**  
④秋田県湯沢市稲庭町字三嶋72  
☎0183-43-2725  
🕒11:30~14:30 ⑥火・水曜日  
※12月下旬~3月下旬冬季休業  
📍約10台



東北のへた  
おいしいランチが食べたい!!  
地元の新鮮とれたて食材をふんだんに使ったお料理。和食からイタリアンまで何を食べてもいいのか迷いそう!!

9月中旬 真っ白な花咲くそば畑(大蔵村湯の台)



**良質の水に恵まれたそば処 新庄・もがみそば街道**

蕎麦の産地、挽き方、打ち方など店主こだわりの味をお楽しみください。

- ①**生そば さらしな**(山形県新庄市小田島町4-7) ☎0233-22-8891
- ②**手打ちそば さぶん**(山形県新庄市小田島町7-48) ☎0233-23-7733
- ③**そばどころ 権(きこり)**(山形県新庄市鳥越521-5) ☎0233-22-4088
- ④**そば処 えびす**(山形県新庄市金沢1916-1) ☎0233-29-2527
- ⑤**手打ちそば 重作**(山形県舟形町堀内3198-1) ☎0233-32-0465
- ⑥**クラブ食堂**(山形県最上町富澤2587-4) ☎0233-45-2621
- ⑦**そば処 ふくろう**(山形県鮭川村庭月1038) ☎0233-55-4155
- ⑧**大蔵山蕎麦 ねぎぼうず**(山形県大蔵村合海544-55) ☎0233-29-8825
- ⑨**八郎兵衛茶屋**(山形県戸沢村古口1423-7) ☎0234-57-2501
- ⑩**そば処 芭蕉庵**(山形県戸沢村古口86-1) ☎0233-72-2001

協議会加盟店

Mogami area



**ゆったり農園ランチ**

**TRATTORIA NONNO** トラットリアノンノ(山形県新庄市)  
店の隣の畑での自家栽培野菜や、最上地区の食材にこだわったイタリアン。店内の大きな窓から見える祖母から受け継いだ菜園には烏骨鶏の姿も!  
①山形県新庄市本合海1802-24 ☎0233-26-2726  
🕒11:30~15:00(ランチ) ⑥火曜日 ②あり



**農場直売カフェ**

**マッシュルームスタンド舟形**(山形県舟形町)  
清流最上小国川の水と自然に恵まれた土地で栽培された大粒で良質なマッシュルーム。とれたて新鮮なマッシュルームがたくさん入ったピッツァやパスタが味わえます!  
①山形県最上郡舟形町舟形字向山2791-1 ☎0233-32-0733  
🕒11:00~14:00(ランチ) ⑥水曜日 ②あり



東北のへた  
味噌・醤油  
Miso・Soy sauce



気候・風土・原料の配合や製法によって  
それぞれの蔵ごとに違う味わいの味噌・醤油

こだわりの大豆と麹と伝統製法

**石孫本店 (秋田県湯沢市)**  
安政2年創業の蔵元。秋田県産の原料のみを使用し、昔ながらの手作業で味噌や醤油を造っています。蔵の見学のほか、「味噌ボールづくり」など、発酵文化を手軽に体験できるメニューもあります。

◎秋田県湯沢市岩崎字岩崎162  
☎0183-73-2901



**オススメ商品**  
百寿  
300ml 486円

**ヤマモ味噌醤油醸造元 (秋田県湯沢市)**  
慶応3年創業の蔵元。皆瀬川の伏流水を使用し、天然醸造で造られた味噌や醤油のほか、醸造用の蔵を活かした工場体験も人気。特許出願微生物 Vivamver 酵母を使用した発酵料理や、新感覚のスイーツを味わえるカフェも併設されています。



◎秋田県湯沢市岩崎字岩崎124  
☎0183-73-2902

**オススメ商品**  
YAMAMO SOY GELATO  
770円 (イートインの場合)  
※テイクアウト可

Mogami area

**野中玄米みそ生産組合 (山形県新庄市)**  
大粒で甘みのある「金持豆」と手作りの麹で作る昔ながらのその味を農家さんのこだわりで今に伝える無添加、非加熱処理の味噌。  
販売もがみ物産館  
◎山形県新庄市多門町1-2  
販売:産直まゆの郷  
◎山形県新庄市十日町6000-1

**加工所久五郎 (山形県最上町)**  
佐藤家のみで栽培している「久五郎豆」を使用。まき火でゆくと4時間かけて丁寧に煮たこだわりの手作り味噌。  
販売もがみ物産館  
◎山形県新庄市多門町1-2

**オススメ商品**  
九代目久五郎みそ  
1kg 731円

Ogachi area

**見学してみよう!**  
石孫本店、ヤマモ味噌醤油醸造元では、麹室・熟成蔵の木桶をはじめ、昔ながらの道具類など、醸造蔵の内部の見学や、味噌づくりなどの体験もできます。ホームページよりご予約ください。

Osaki area

**今野醸造 (宮城県加美町)**  
明治36年創業。最高の味噌原料を求め、20年前より地元加美町にて本格的に大豆と米の栽培を開始。蔵人自ら原料栽培から仕込み蔵出しまで行う、全国でも非常に珍しい蔵元。  
◎宮城県加美郡加美町下新田字小原5  
☎0229-63-4004

**オススメ商品**  
MISOLT (ミソルト)  
50g 648円

**八福狩野食品 (宮城県大崎市)**  
明治15年に狩野三興治(かのうみやじ)商店を起こしたのが創業の始まり。しそ巻や東北産の山菜を使った瓶詰の製造、販売をしており、10年前より明治神宮奉納品としての名譽にあずかる。  
◎宮城県大崎市鳴子温泉湯元24番地  
☎0229-83-3123

**オススメ商品**  
しそ巻くるみ揚 大 (7串21本) 1,080円

**鎌田醤油 (宮城県美里町)**  
創業は天保年間1835年頃。江戸後期に建てられた建物に改造を加えながら、そこに棲(す)む菌を守り継ぐため、当時の作業場を使用しています。材料・古来の製法にこだわり、時間をかけて生み出した味噌と醤油です。  
◎宮城県遠田郡美里町北浦字起谷3  
☎0229-34-2021

**オススメ商品**  
鎌田さんの「蔵出し味噌(淡色・熟成)」  
750g 648円  
「蔵造り醤油」360ml 540円



**川敬商店 (宮城県美里町)**  
創業明治35年。代表銘柄である黄金澤是全国新酒鑑評会で連続受賞している地酒。伝統的製法を伝承し、年間の出荷本数の少ない貴重なお酒です。  
◎宮城県遠田郡美里町二郷字高玉6-7  
☎0229-58-0333

**オススメ商品**  
黄金澤 大吟醸  
720ml 3,457円

**新澤醸造店 (宮城県大崎市)**  
明治6年創業。「究極の食中酒」をコンセプトにし、国内国外問わず星付きのレストランでも多く使用されています。  
◎宮城県大崎市三本木北町63  
☎0229-52-3002

**オススメ商品**  
あたごのまつ 鮮烈辛口  
1.8L 1,759円

**小屋酒造 (山形県大蔵村)**  
山形県内最古の酒蔵。酒造創業は文禄2年(1593年)と言われ、厳選された地元の米にこだわり、天塩にかけられた吟醸酒は逸品。  
◎山形県最上郡大蔵村清水2591  
☎0233-75-2001

**オススメ商品**  
大吟醸「絹」  
720ml 3,887円

Osaki area  
一ノ蔵 (宮城県大崎市)  
地酒  
Local sake

**オススメ商品**  
一ノ蔵 特別純米酒辛口  
720ml 1,185円

宮城県内の酒蔵4社、がひとつになり、昭和48年、一ノ蔵が誕生。伝統を継承しながらも、革新的な酒造りにも積極的に挑戦し、スパークリングや低アルコールの商品開発にも取り組んでいます。  
◎宮城県大崎市松山千石字大樺14  
☎0229-55-3322

**寒梅酒造 (宮城県大崎市)**  
**オススメ商品**  
宮寒梅 純米大吟醸  
720ml 1,760円

1957年創業。「一杯で旨い酒」を商品コンセプトに、伝統の職人技を受け継ぎ、全量自社栽培米及び宮城県産米と蔵の隣を流れる鳴瀬川の伏流水のみで醸す純米蔵。  
◎宮城県大崎市古川柏崎字境田15  
☎0229-26-2037



**見学してみよう!**  
酒蔵によっては、蔵内の案内や酒造りの様子を見学していただくことも可能です。蔵人の技を身近に感じることが出来る酒蔵見学は、ホームページで受入情報を確認のうえ、ご参加ください。

Ogachi area

**秋田県醸酵工業 (秋田県湯沢市)**  
1982年に本格的な吟醸酒製造を始めた、湯沢では比較的新しい酒造会社。日本酒だけでなく、焼酎や梅酒などの製造も行っていて、その製品は地元で親しまれています。  
◎秋田県湯沢市深堀字中川原120-8  
☎0183-73-3106

**オススメ商品**  
一滴千両大吟醸  
ピンクラベル  
720ml 2,962円

**秋田銘醸 (秋田県湯沢市)**  
秋田の良質な水と豊かな水を使用し、雪国の気候を活かした独自の製法で日本酒を製造しています。品質を大事にした製法が高く評価され、「美酒爛漫」の銘柄で広く知られています。  
◎秋田県湯沢市大工町4番23号  
☎0183-73-3161

**オススメ商品**  
爛漫 純米大吟醸  
一穂積  
720ml 1,760円

**両関酒造 (秋田県湯沢市)**  
明治7年に創業し、栗駒山系の仕込み水を使い、伝統的な製法で作られた日本酒は、国内外でも多くの賞を受賞しています。母屋と蔵は、秋田県で最初に国の登録有形文化財に指定されました。  
◎秋田県湯沢市前森4丁目3-18  
☎0183-73-3143

**オススメ商品**  
純米大吟醸  
雪月花  
720ml 2,985円

**オススメ商品**  
大吟醸福小町  
720ml 5,500円

**オススメ商品**  
福小町  
◎秋田県湯沢市市田町2丁目1-11  
☎0183-73-3155

磨かれた米・水・技の結晶  
豊かな穀倉地帯が広がり、雪解けの伏流水に恵まれた地域。冷涼な気候を生かし、伝統の技を引き継ぐ淡麗辛口な酒。



Mogami area





東北のへその魅力を知るスポットで、きつと忘れられない風景に出会えるはず。主要駅からレンタカーを利用し移動する1泊2日ののんびりした旅をオススメします。

# ちよっと欲張りな1泊2日のめぐり旅



### コース01 大崎～雄勝 美景色フォト撮のたび

① やくらいガーデン  
② カフェぐらん(昼食)  
③ あら伊達道の駅  
④ 稲庭うどん  
⑤ 鳴子温泉  
⑥ 濁沼SUP  
⑦ 川原毛地獄  
⑧ 道の駅おがち  
⑨ 鳴子温泉郷(泊)

スタート  
JR古川駅

ゴール  
JR大曲駅

① やくらいガーデン  
② カフェぐらん(昼食)  
③ あら伊達道の駅  
④ 稲庭うどん(昼食)  
⑤ 鳴子温泉郷(泊)  
⑥ 道の駅おがち  
⑦ 川原毛地獄  
⑧ 稲庭うどん(昼食)  
⑨ 酒蔵見学

- ① やくらいガーデン 東北一の売上を誇る道の駅。農産物直売所や特産品など盛りだくさん。
  - ◎宮城県大崎市鳴子温泉湯元地内 070-2018-1000(鳴子アーススポーツプロジェクト)
- ② カフェぐらん(昼食) 地産の食材を使ったおいしい手作りが楽しめるカフェ。
  - ◎宮城県加美郡加美町味ヶ袋 1-76 やくらい薬師の湯内 0229-67-3388
- ③ あら伊達道の駅 農業山のふもと、400種類もの花々が豊かに咲き乱れる広大な庭園。
  - ◎宮城県加美郡加美町味ヶ袋やくらい原1-9 0229-67-7273
- ④ 稲庭うどん(昼食) 飯坂・秋保温泉とともに奥州三名湯に数えられてきた温泉。鳴子温泉郷観光案内所
  - ◎0229-83-3441
- ⑤ 鳴子温泉(泊) 自然とひとつになれる「濁沼」でのSUP体験!心も体も開放されます。
  - ◎宮城県大崎市鳴子温泉湯元地内 070-2018-1000(鳴子アーススポーツプロジェクト)
- ⑥ 濁沼SUP 東北一の売上を誇る道の駅。農産物直売所や特産品など盛りだくさん。
  - ◎宮城県大崎市岩出山池月字 下宮道下4-1 0229-73-2236
- ⑦ 川原毛地獄 日本三大霊地のひとつ。灰褐色の山肌をぜひカメラにおさめて。
  - ◎秋田県湯沢市高松宇高松沢 0183-55-8180(湯沢市観光ジオパーク推進課)
- ⑧ 道の駅おがち 地元産の野菜や地酒、お土産品など、「小町の郷」の名産品を多数販売。
  - ◎秋田県湯沢市小野字橋本90 0183-52-5500
- ⑨ 酒蔵見学 「両関酒造」「秋田銘醸」「木村酒造」で、酒造りを見学できます(いずれも要予約)。各蔵元の詳細は10ページをご覧ください。

### コース02 雄勝～最上 歴史民俗の美迎のたび

① 西馬音内盆踊り会館  
② 西馬音内そば  
③ 道の駅うご  
④ 小安峡大噴湯  
⑤ 小安峡温泉(泊)  
⑥ 新庄ふるさと歴史センター  
⑦ マッシュルームスタンド舟形  
⑧ 最上川舟下り  
⑨ もがみ物産館

スタート  
JR大曲駅

ゴール  
JR新庄駅

① 西馬音内盆踊り会館  
② 西馬音内そば  
③ 道の駅うご  
④ 小安峡大噴湯  
⑤ 小安峡温泉(泊)  
⑥ 新庄ふるさと歴史センター  
⑦ マッシュルームスタンド舟形  
⑧ 最上川舟下り  
⑨ もがみ物産館

- ① 西馬音内盆踊り会館 西馬音内盆踊りを知るならここ。踊り衣装や盆踊りの映像は必見。
  - ◎秋田県雄勝郡羽後町西馬音内字本町108-1 0183-78-4187
- ② 西馬音内そば つなぎに布海苔を使ったコシの強い麺が特徴。「冷やがけ」がおすすり。
  - ◎秋田県雄勝郡羽後町西馬音内字中野200 0183-56-6128
- ③ 道の駅うご 地元産の野菜から、地域の特産品まで、羽後町や秋田県南の良品がずらり。
  - ◎秋田県湯沢市皆瀬新処 0183-47-5080
- ④ 小安峡大噴湯 勢いよく噴き出す蒸気は迫力満点。新緑・紅葉の名所としても人気。
  - ◎秋田県湯沢市皆瀬新処 0183-47-5080
- ⑤ 小安峡温泉(泊) 渓谷沿いに温泉宿が並び、江戸時代伝承からの温泉地。山菜や川魚料理が自慢。
  - ◎秋田県湯沢市皆瀬 0183-47-5080
- ⑥ 新庄ふるさと歴史センター 雪国の暮らしを伝える民具と新庄まつりの山車を鑑賞。
  - ◎山形県新庄市城端町4-74 0233-22-2188
- ⑦ マッシュルームスタンド舟形 マッシュルーム料理の専門店。農場直営だからこそのおいしさ。
  - ◎山形県最上郡舟形町字向山 2791-1 0233-32-0733
- ⑧ 最上川舟下り 船頭さんの語りを聞きながら、最上川をゆったりくぐる舟旅。
  - ◎山形県最上郡戸沢村古口 86-1 0233-72-2001
- ⑨ もがみ物産館 最上のおみやげを買うならここ。2,000品目の商品が並んでいます。
  - ◎山形県新庄市多門町1-2 0233-28-8886

### コース03 最上～大崎 縁結美祈りのたび

① 庭月観音  
② 小杉の大杉(トロの木)  
③ シェーネスハイム金山(昼食)  
④ 金山町街並散策  
⑤ 瀬見温泉(泊)  
⑥ 鳴子峡散策  
⑦ たかはし亭  
⑧ あら伊達道の駅  
⑨ 酒蔵見学(一ノ蔵)

スタート  
JR新庄駅

ゴール  
JR古川駅

① 庭月観音  
② 小杉の大杉(トロの木)  
③ シェーネスハイム金山(昼食)  
④ 金山町街並散策  
⑤ 瀬見温泉(泊)  
⑥ 鳴子峡散策  
⑦ たかはし亭(昼食)  
⑧ あら伊達道の駅  
⑨ 酒蔵見学(一ノ蔵)

- ① 庭月観音 聖観世音菩薩へ諸願成就。夏の灯ろう流しは幻想的です。
  - ◎山形県最上郡鮭川村庭月 2829 0233-55-2343
- ② 小杉の大杉(トロの木) 「トロ」に形が似ている夫婦杉。縁結びの木、子宝の木。
  - ◎山形県最上郡鮭川村曲川 113-2 0233-55-2111 (役場内 鮭川村観光協会)
- ③ シェーネスハイム金山(昼食) 金山のブランド豚「米の娘ぶた」を使ったランチがオススメ。
  - ◎山形県最上郡金山町金山405 0233-64-2070 (株式会社 こころ)
- ④ 金山町街並散策 白壁と杉板張りの民家と旧家の蔵が並び懐かしく美しい街並み。
  - ◎山形県最上郡金山町金山405 0233-64-2070 (株式会社 こころ)
- ⑤ 瀬見温泉(泊) 源義経一行が発見したとされる歴史ある静かな佇まいの温泉地。
  - ◎山形県最上郡最上町大堀 0233-42-2123 (瀬見温泉旅館組合)
- ⑥ 鳴子峡散策 深さ100mの大峡谷。白い岩肌を覆う木々。遊歩道が整備されています。
  - ◎宮城県大崎市鳴子温泉尿前～星沼地内 0229-83-3441
- ⑦ たかはし亭(昼食) 地元野菜をトッピングした「鳴子蕎麦冷麺」がおすすめ。
  - ◎宮城県大崎市鳴子温泉新屋敷 121-1 0229-81-1510
- ⑧ あら伊達道の駅 東北一の売上を誇る道の駅。農産物直売所や特産品など盛りだくさん。
  - ◎宮城県大崎市岩出山池月字 下宮道下4-1 0229-73-2236
- ⑨ 酒蔵見学(一ノ蔵) 酒造工程の見学や咧酒体験もできます。近くの酒ミュージアムへも是非。
  - ◎宮城県大崎市松山千石字大樫14番地 0229-55-3322(要予約)



マルシェ

鹿島台互市(宮城県大崎市)



明治43年わらし村長こと鎌田三之助が村民の福利を図ろうとしたのが始まりです。今も尚、年2回春と秋に開催されています。約200の露店が並ぶ東北最大級の互市です。  
 ◎宮城県大崎市鹿島台平産 鹿島台駅前広場ほか  
 ◎鹿島台互市運営委員会 ☎0229-56-5520 ◎4月10~12日(春)、11月10~12日(秋) ◎あり

古川八百屋市・古川日曜朝市(宮城県大崎市)



400年を超える歴史を有する古川八百屋市(ふるかわやまち)。4月から6月まで開催され、採れたての新鮮野菜、生花、漬物、山菜、種大、風干菜などが並びます。また、7月~11月には、古川日曜朝市(ふるかわにちようあいち)が同会場で開催されます。◎宮城県大崎市古川千手寺2-5-50 ◎古川商工会議所 ☎0229-24-0055 ◎[古川八百屋市]4月~6月の3と7のつく日[古川日曜朝市]7月~11月の毎週日曜日 ◎あり

小牛田朝市(宮城県美里町)



40年以上前から続く伝統の朝市には、採れたての野菜や農産加工品、海産物など、さまざまな商品が並びます。お盆には盆市も開催されます。  
 ◎小牛田駅前公園 ◎小牛田朝市運営委員会 ☎0229-25-3329 ◎5月~10月までの毎週日曜 6:00~8:30 ◎あり

西馬音内朝市(秋田県羽後町)



約300年の伝統を持つ朝市。地域の台所、また住民交流の場として長く親しまれています。町内外の方向けに、新鮮な野菜、果物、山菜をはじめ、海産物、衣料・日用品などを商う出店にてぎわいます。  
 ◎秋田県雄勝郡羽後町西馬音内字本町 かがり火広場 羽後役場みらい産業交流課 ☎0183-62-2111 ◎6:00頃から正午 毎月、日付の末尾に、2・5・8のつく日に開催 ◎あり

農産物直売所 菜菜こまち(秋田県湯沢市)



道の駅おがち併設の直売所。地元の新鮮な野菜や果物が並び、山菜やきのこなどのこの地域ならではの山の幸、りんごやさくらんぼなどの既設の果物も充実。キッズスペースもあるので、親子連れでもゆっくり買物ができます。◎秋田県湯沢市小野字橋本90 ◎道の駅おがち 菜菜こまち ☎0183-52-5525

kitokitoMERCHE キトキトマルシェ(山形県新庄市)



作る人と買う人が出会い、野菜や農業、そして食べることについて語り、手作りされた物を通して人と人が触れあう場所。毎月のユニークなテーマも魅力!  
 ◎山形県新庄市十日町6000-1 ◎新庄市エコロジーガーデン ☎0233-29-2122 ◎5~11月の第3日曜日 ◎あり

肘折朝市(山形県大蔵村)



地元・朝市組合のお母さんたちが持ち寄った新鮮な野菜や山菜、果物、キノコ、また自分で作った笹巻きやしそ巻きなど、その季節の旬の味覚が道端にズラリと並びます。早起きでのぞいてみませんか。  
 ◎山形県最上郡大蔵村肘折温泉 ◎4月下旬~11月下旬、早朝~7:30

あ・ら・伊達な道の駅(宮城県大崎市) [A] [B] [C] [D]



年間300万人以上も訪れる道の駅。施設内には農産物直売所、お土産、フードエリアなどが充実。イベントも開催されます!  
 ◎宮城県大崎市若出山池月字下宮道下4-1 ☎0229-73-2236 ◎4~11月 9:00~18:00、12~3月 9:00~17:00 ◎無休 ◎普通車238台(障がい者用5台)、大型11台

道の駅おおさき(宮城県大崎市) [E]



中心地である古川地区の国道108号線沿いにあり、産直やお土産はもちろん、キッズスペースもあり親子でゆっくり過ごせます。  
 ◎宮城県大崎市古川千手寺町二丁目5-50 ☎0229-25-7381 ◎9:30~18:30(施設により異なる) ◎無休(産直コーナー・コミュニティカフェ共に元旦のみお休み) ◎101台

わかや産直センター 黄金の郷(宮城県涌谷町) [E]



涌谷町内の農家を中心とした会員が生産した野菜や果物、米、加工品、生花を数多く産地直売しています。店内は活気にあふれ、販売を担当する元気な女性スタッフも名物の一つです。  
 ◎宮城県遠田郡涌谷町涌谷中江南222 ☎0229-43-6363 ◎9:30~17:30(コロナの影響で営業時間短縮の可能性あり) ◎毎週水曜日 ◎大型5台、普通100台

道の駅うご 端縫いの郷(秋田県羽後町) [A] [B]



朝採り、今採りの農産物が直売され、手作り商品も盛りだくさん打ちたての「西馬音内そば」を食べることができます。  
 ◎秋田県雄勝郡羽後町西馬音内字中野200 ☎0183-56-6128 ◎9:00~18:00(冬季17:00) ◎元旦 ◎普通車86台(障がい者用5台)、大型6台

道の駅おがち 小町の郷(秋田県湯沢市) [C] [D]



小野小町をイメージした道の駅。一押しは、県知事の一言から生まれたという「手探みゼンマイ卵餅」。  
 ◎秋田県湯沢市小野字橋本90 ☎0183-52-5500 ◎9:00~17:00(冬期・営業時間短縮あり) ◎無休 ◎普通車110台(障害者用2台)、大型12台

夢・なるせ直売所(秋田県東成瀬村) [E] [F]



農産物はもちろん、村の特産品であるトマトを使った「ケチャップソース」や「焼き肉のたれ」などの加工品も人気です。  
 ◎秋田県雄勝郡東成瀬村若井川字下村91-1 ☎080-2842-1627 ◎8:00~16:30(冬季休業) ◎月~木曜日 ◎20台

もがみ物産館(山形県新庄市) [A] [B] [C]



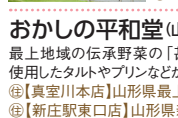
地域限定お菓子や漬物、お酒や蕎麦、東山焼などの伝統工芸品やお祭りグッズなど約2,000品も揃っています。  
 ◎山形県新庄市多門町1-2 ☎0233-28-8886 ◎8:30~19:00 ◎年中無休 ◎あり

川の駅 ヤナ茶屋もがみ(山形県最上町) [D]



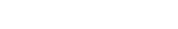
最上小川の川辺にあり、伝統的な鮎漁の「築(やな)」をみることができます。あつ天ラーメンなどの食事のほか、地元のとれた新鮮野菜も販売しています。  
 ◎山形県最上郡最上町志茂1469-7 ☎0233-44-2577 ◎9:00~18:00 ◎年中無休 ◎あり

道の駅 とざわ モモカミの里 高麗館(山形県戸沢村) [E]



韓国文化を再現した建物が特徴で、併設されている物産館では、韓国の食材や人気のコスメなどが販売されています。  
 ◎山形県最上郡戸沢村大字蔵岡3008-1 ☎0233-72-3303 ◎9:00~17:30(冬期16:30) ◎あり

おかしの平和堂(山形県真室川町・新庄市) [E]



最上地域の伝承野菜の「甚五右エ門芋」や「黒五葉豆」などを使用したタルトやプリンなどがおすすめです。  
 ◎[真室川本店]山形県最上郡真室川町新町129-5  
 ◎[新庄駅東口店]山形県新庄市金沢1073-2  
 ☎0233-62-2762 ◎9:00~19:00(新庄東口店10:00~) ◎毎月11・12・31日 ◎あり

おみやげ & 道の駅



**松倉 パパ好み**  
32g1袋 108円  
油を使わず丹念に焼き上げた、数種のお土産品はもちろん、キッズスペースもあり親子でゆっくり過ごせます。



**宮城県産玄米 金のいぶき**  
450g 500円  
GABA やビタミンなど栄養たっぷり!



**こけしもろこし**  
1箱10コ入 500円  
じんわり優しい甘さが広がります。



**やくらいビール**  
330ml 550円  
加美町葉山山麓の天然水とドイツ産麦芽を100%使用した美味しさ。にこだわった本格ビールです。



**岩出山の 一斗缶かりんとう**  
【黒ころも・コマ】1缶 2,574円  
米粉が配合され、固すぎず甘さも控えめで香ばしい。



**大栗だんご**  
6コ入 780円  
栗まるごと1粒入ったとろとろのおだんご。



**E トマト加工品 「麗夏」シリーズ**  
各200g 720円  
東成瀬村のトマトを使い、安全・安心にこだわった手づくり調味料。パスタや肉料理にぴったりです。



**かりんとう饅頭**  
5コパック 500円  
しっとりとしたあん黒糖かりんとうで包んだお菓子。週末限定の人気商品です。



**F ジェラードアイス**  
各 150円(カップアイスも販売中)  
地元産のおいしい農作物を使い、野菜や果物の優しい甘さが感じられる冷たいスイーツ。



**D 山葡萄ジュース**  
1本 1,500円  
湯沢産の山ぶどうを使った道の駅おがちオリジナル商品。ポリフェノールやビタミンがたっぷり入った身体に優しいジュースです。



**A 五葉豆の甘納豆**  
320円  
伝統野菜「五葉豆」の甘納豆。大きな粒と自然な甘みが人気の、道の駅うごオリジナル商品です。



**B お菓子の泉栄堂 若がえりまんじゅう**  
1箱8個入り 1,140円  
黒砂糖と葛を使用し、もちり、しっとり食感の皮が特徴。お土産にもぴったりです。



おみやげ Souvenir

銘菓や地酒、民芸品、手作り農産加工品など、ここでしか手に入らないものもあってあれもこれも欲しくなってしまう。

たびの思い出にオススメ おみやげ18選

大崎地域

雄勝地域

最上地域

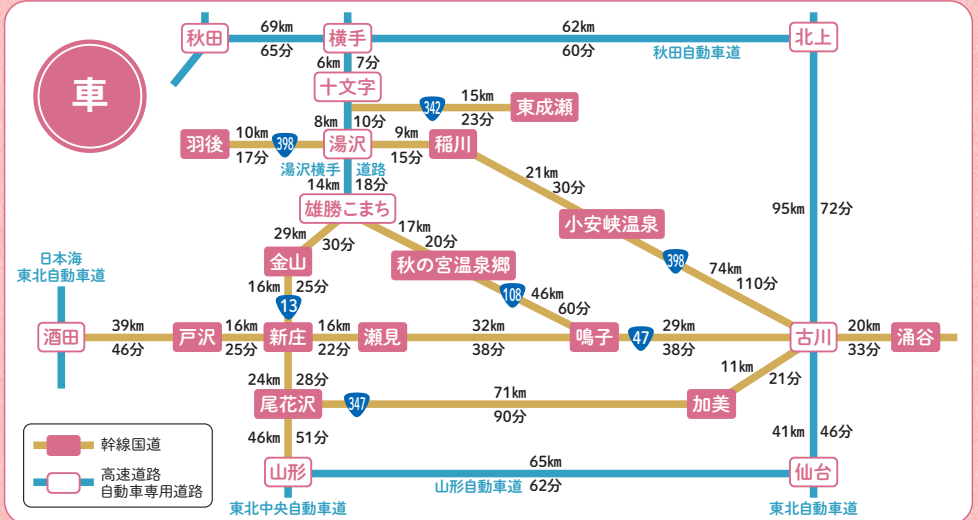
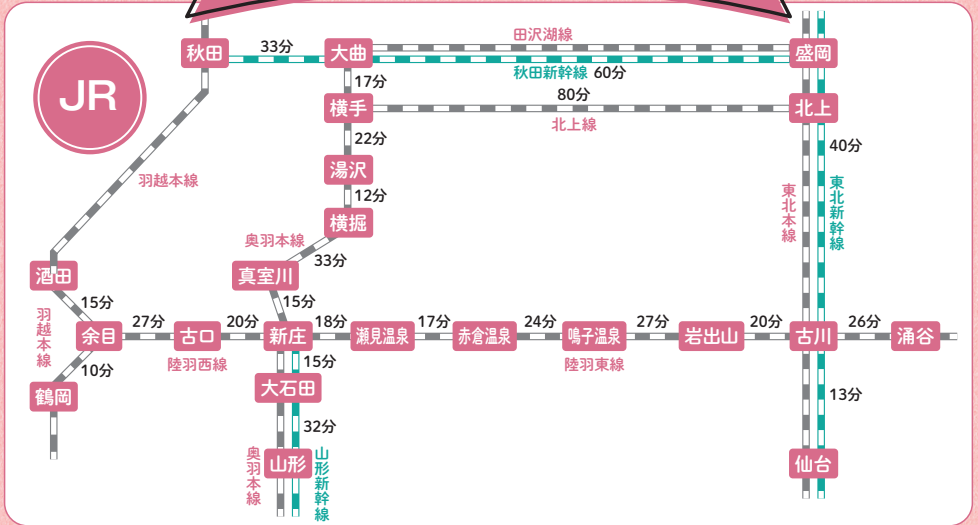
見つけろ 楽しい!! かわいい ぐけしスポット



郵便ポスト



# 東北のへそアクセス



※距離・所要時間は目安です。

## お問い合わせ

宮城県北部地方振興事務所  
☎0229-91-0763

秋田県雄勝地域振興局  
☎0183-73-8191

山形県最上総合支庁  
☎0233-29-1311

### 観光情報

宮城まるごと探訪  
※宮城県全域



### 観光情報

観光ポータルサイト  
「美ちるべ」



### 観光情報

最上地域観光協議会

