

令和3年度 宮城県小・中・高等学校
児童生徒体力・運動能力調査 結果速報

目 次

- 1 平均値一覧 P 1
- 2 令和3年度と令和元年度との結果比較 P 2
- 3 経年変化（各種目，小5・中2・高2） P 3

1 平均値 一覧

男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (折り返し数)	持久走 (秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)
小学校1年生	<u>9.02</u>	11.02	26.52	26.24	18.00		11.75	110.90	<u>7.94</u>
小学校2年生	<u>10.59</u>	<u>12.91</u>	27.70	29.77	25.38		10.90	121.28	<u>11.07</u>
小学校3年生	<u>12.38</u>	15.02	29.55	33.26	32.70		10.38	130.59	<u>14.31</u>
小学校4年生	<u>14.13</u>	16.54	31.17	36.69	37.75		9.94	138.44	<u>17.55</u>
小学校5年生	<u>16.29</u>	18.63	33.21	40.66	44.66		9.59	148.16	<u>21.19</u>
小学校6年生	<u>19.21</u>	20.44	35.47	43.78	52.36		9.10	159.50	<u>24.62</u>
中学校1年生	23.90	22.68	40.18	47.64	63.10	441.58	8.69	179.05	<u>16.79</u>
中学校2年生	29.27	26.30	44.40	51.65	78.48	419.82	8.05	196.26	19.70
中学校3年生	33.81	28.54	48.32	54.54	85.58	398.52	<u>7.86</u>	209.89	22.42
高校1年生	<u>36.31</u>	<u>28.09</u>	48.47	55.93	80.55	399.12	7.53	<u>214.09</u>	22.97
高校2年生	38.74	<u>29.79</u>	50.00	57.47	<u>84.97</u>	388.37	7.37	221.88	<u>24.11</u>
高校3年生	<u>40.43</u>	31.11	51.68	58.33	<u>86.69</u>	383.46	7.28	224.93	<u>25.28</u>

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (折り返し数)	持久走 (秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)
小学校1年生	<u>8.49</u>	10.53	28.77	25.64	15.25		12.04	104.02	<u>5.52</u>
小学校2年生	<u>10.13</u>	12.65	30.21	28.99	21.18		11.18	113.97	<u>7.24</u>
小学校3年生	<u>11.80</u>	14.76	32.69	32.08	26.15		10.61	123.59	<u>9.19</u>
小学校4年生	13.81	16.29	34.77	35.55	30.96		10.14	133.01	<u>11.18</u>
小学校5年生	16.22	17.86	37.46	39.06	36.74		9.74	142.26	<u>13.28</u>
小学校6年生	<u>18.94</u>	18.78	39.92	41.35	40.88		9.38	149.61	<u>15.01</u>
中学校1年生	<u>21.05</u>	19.49	42.52	44.17	45.35	315.57	9.26	160.36	<u>10.47</u>
中学校2年生	<u>23.29</u>	22.25	46.28	46.08	52.06	<u>309.70</u>	9.00	165.83	11.84
中学校3年生	<u>24.54</u>	23.43	48.45	46.62	52.26	<u>307.96</u>	8.88	167.70	12.84
高校1年生	<u>24.92</u>	22.46	48.14	47.74	46.77	305.95	9.01	167.61	12.89
高校2年生	<u>25.61</u>	23.70	48.74	48.21	48.06	303.17	8.93	169.33	<u>13.20</u>
高校3年生	<u>26.27</u>	24.19	49.81	48.47	47.77	306.87	8.98	169.51	<u>13.61</u>

※ボール投げは、小学校はソフトボール投げ、中・高等学校はハンドボール投げ

体力向上プロジェクト事業が始まった平成15年度からの県平均の最高値
 体力向上プロジェクト事業が始まった平成15年度からの県平均の最高値と同記録
 体力向上プロジェクト事業が始まった平成15年度からの県平均の最低値

2 令和3年度と令和元年度との結果比較

区分	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		シャトルラン		持久走		50 m 走		立ち幅とび		ボール投げ		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
小学校	1	-0.20	-0.21	-0.15	-0.30	0.27	0.53	-0.31	-0.06	0.43	0.33			0.02	-0.02	1.08	1.75	-0.23	0.00
	2	-0.27	-0.20	-0.89	-0.76	0.31	0.36	-0.55	-0.41	-1.07	-0.15			-0.01	0.00	1.07	0.73	-0.39	-0.13
	3	-0.22	-0.11	-1.08	-0.58	0.09	0.29	-1.07	-1.03	-1.88	-0.56			0.07	0.01	0.03	0.22	-0.98	-0.18
	4	-0.22	-0.09	-1.37	-0.97	0.38	0.27	-1.64	-1.61	-3.48	-1.49			0.06	0.03	-0.77	0.00	-1.21	-0.32
	5	-0.14	-0.09	-1.00	-0.84	-0.14	0.25	-1.42	-1.71	-3.51	-2.68			0.06	0.02	0.12	-1.03	-1.20	-0.51
	6	-0.17	-0.24	-0.92	-1.12	0.04	-0.23	-1.58	-2.05	-3.19	-3.71			-0.02	0.04	0.20	-1.90	-1.47	-0.54
中学校	1	0.46	-0.19	-0.84	-1.11	0.40	-0.34	-1.20	-1.04	-3.13	-3.78	-13.34	3.12	0.00	0.07	1.53	-0.81	-0.16	-0.29
	2	0.32	-0.43	-0.63	-1.31	0.39	0.13	-0.37	-0.95	-3.02	-3.43	10.89	10.83	0.00	0.12	1.33	-1.47	0.01	-0.43
	3	0.03	-0.45	-0.87	-1.53	0.83	0.11	-0.36	-0.84	-2.70	-4.25	-2.49	8.49	0.24	0.10	2.03	-1.02	0.31	-0.13
高等学校	1	-0.55	-0.36	-1.10	-1.29	0.47	0.88	-0.81	-0.84	-3.02	-2.16	7.07	2.66	0.02	0.12	-2.18	-2.53	0.12	-0.07
	2	-0.39	-0.52	-0.87	-0.31	-0.40	0.52	-0.32	-0.49	-3.26	-1.42	3.21	-0.40	0.04	0.04	0.09	0.06	-0.54	-0.06
	3	-0.36	-0.24	-0.41	-0.24	0.43	0.91	-0.23	0.04	-0.38	-0.02	-1.44	-1.05	-0.02	0.02	1.42	0.94	-0.07	-0.14

* ボール投げは、小学校はソフトボール投げ、中・高等学校はハンドボール投げ

* 網掛けは、平均値の向上が見られた項目の数値。持久走、50m走については、-（マイナス）で表記。

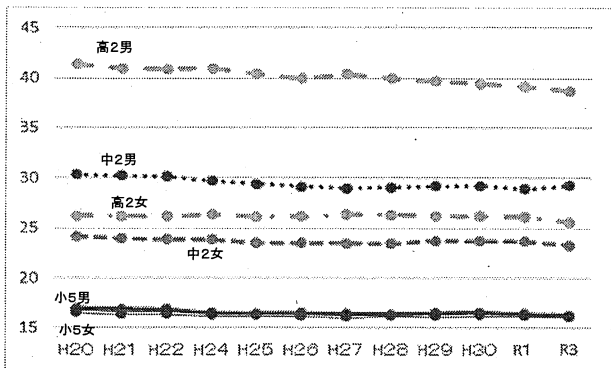
【結果比較の概要】()は令和元年度の各項目数

校種	向上した項目	低下した項目	概 要
小学校 (96項目)	23項目 (16項目)	73項目 (80項目)	<ul style="list-style-type: none"> 令和元年度と比較し、記録の向上が見られる項目が増加した。 長座体前屈では、小5男子、小6女子を除いて、記録が向上した。 握力、上体起こし、反復横とび、ソフトボール投げについては、全学年男女ともに記録が低下した。
中学校 (54項目)	15項目 (15項目)	39項目 (39項目)	<ul style="list-style-type: none"> 令和元年度と比較し、記録が向上、低下した項目数が同じである。 長座体前屈において、記録が向上した学年が多い。 上体起こし、反復横とび、シャトルラン、50m走については、全学年男女ともに記録が低下した。
高等学校 (54項目)	15項目 (17項目)	39項目 (37項目)	<ul style="list-style-type: none"> 令和元年度と比較し、記録が向上した項目が若干減少した。 長座体前屈、立ち幅とびにおいて、記録が向上した学年が多い。 握力、上体起こし、シャトルランについては、全学年男女ともに記録が低下した。

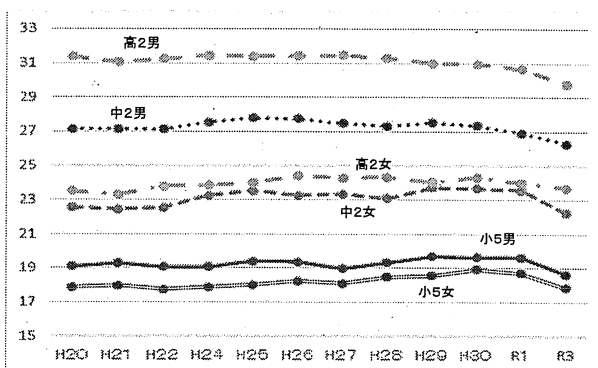
3 経年変化(各種目, 小5・中2・高2)

体力・運動能力調査の結果について、中期的な推移をみるため、平成19年度から令和3年度まで(平成23年度、令和2年度は調査を実施していない地域・学校もあり、参考値としていることから除いている。)の経年変化をグラフで表した。比較の対象は、スポーツ庁「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の対象学年(小学5年生、中学2年生)及び、高校2年生とした。

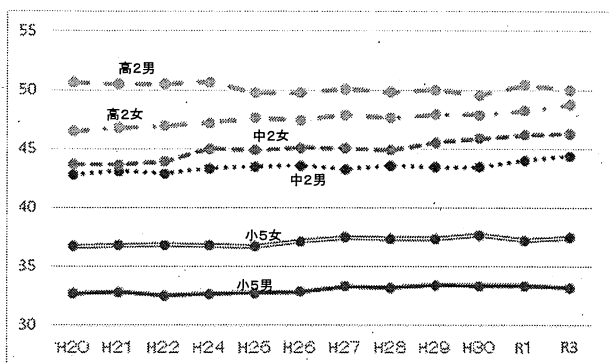
〔握力(kg)〕



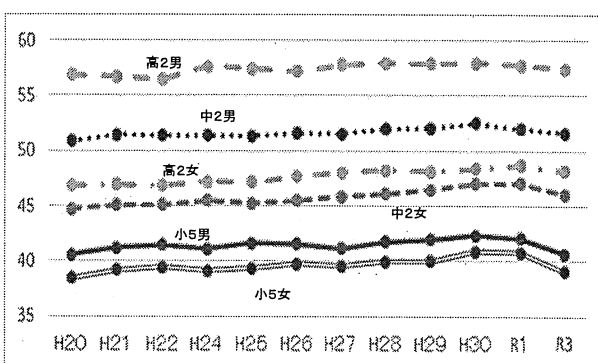
〔上体起こし(回)〕



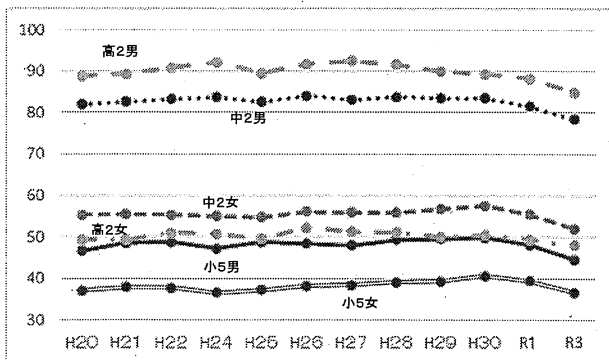
〔長座体前屈(cm)〕



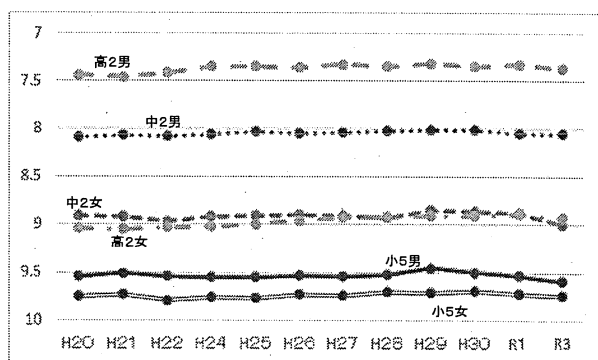
〔反復横とび(点)〕



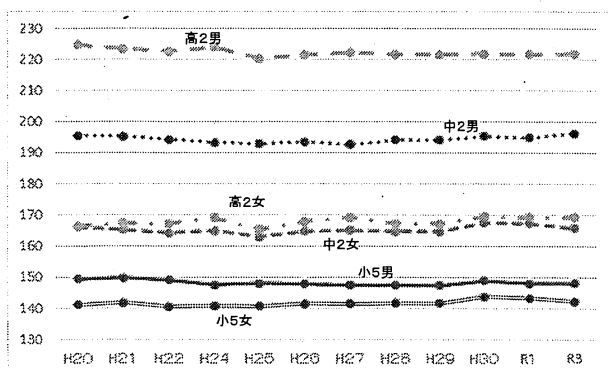
〔20mシャトルラン(回)〕



〔50m走(秒)〕



〔立ち幅とび(cm)〕



〔ソフトボール投げ(ハンドボール投げ)(m)〕

